



MUNICIPALITÉ DE  
**TRÉCESSON**

# Ma Municipalité M'informe

Novembre 2023

Année 23 - numéro 26

## DANS CE NUMÉRO :

Infos municipales	2-6
Messages aux citoyens	7
Dans la MRC	8-9
Chroniques	10-12
Vers un mieux-Être	10
L'accompagnement du deuil	11
OBVAJ	12
Bulletin paroissial	13-17
Page santé	18
Publicités	19
Calendrier de novembre 2023	20

# Novembre



Vous recevrez le >>>

CALENDRIER DES  
**collectes 2024**

d'ici peu

**LE BUREAU MUNICIPAL SERA FERMÉ  
DU 24 DÉCEMBRE AU 7 JANVIER INCLUSIVEMENT  
POUR LE TEMPS DES FÊTES!**



SUIVEZ-NOUS SUR  
**Facebook**

Vous pouvez également  
consulter ce journal au  
[www.municipalitedetrecesson.com](http://www.municipalitedetrecesson.com)



# CONSEIL MUNICIPAL



MUNICIPALITÉ DE  
**TRÉCESSON**



Maire  
**GHISLAIN NADEAU**  
maire@trecesson.ca  
819 732-0223

Sécurité civile  
Marchons, courons à Trécesson  
Association des riverains du Lac Beauchamp



Conseiller au siège 1 et maire suppléant  
**ANDRÉ MASSON**  
conseiller1@trecesson.ca  
819 724-5000

Comité Forêt (substitut)  
Comité des ressources humaines  
Agriculture  
Lois et règlements

Conseillère au siège 2  
**NADIA CARON**  
conseiller2@trecesson.ca  
819 732-4158

École Morency de Trécesson  
Comité des ressources humaines  
Comité socioéconomique  
Comité des aînés



Conseillère au siège 3  
**NATHALIE DION**  
conseiller3@trecesson.ca  
819 442-0986

Comité des ressources humaines  
Loisirs, culture et patrimoine  
Marchons, courons à Trécesson

Conseiller au siège 4  
**MARTIN VEILLEUX**  
conseiller4@trecesson.ca  
819 444-8678

Comité consultatif d'urbanisme  
Comité socioéconomique  
Loisirs, culture et patrimoine  
Lois et règlements  
Association des riverains du  
Lac Beauchamp



Conseiller au siège 5  
**RÉMI ROY**  
conseiller5@trecesson.ca  
819 444-6215

Comité consultatif d'urbanisme  
Voirie et infrastructures

Conseiller au siège 6  
**STÉPHAN ROY**  
conseiller6@trecesson.ca  
819 218-3395

Comité Forêt  
Voirie et infrastructures  
Club Quad  
Loisirs, culture et patrimoine  
Marchons, courons à Trécesson



# CALENDRIER DES SEANCES

PROVINCE DE QUÉBEC  
CANTON DE TRÉCESSON



MUNICIPALITÉ DU CANTON DE TRÉCESSON  
330, rue Sauvé C.P. 9  
Trécesson (Québec) J0Y 2S0  
Téléphone : 819 732-8524  
Courriel : municipalite@trecesson.ca

## AVIS PUBLIC

### DÉPÔT DES DATES DES SÉANCES ORDINAIRES 2023 DU CONSEIL MUNICIPAL DE TRÉCESSON

**AVIS PUBLIC** est par les présentes donné par la soussignée, la directrice générale et greffière-trésorière par intérim de la Municipalité de Trécesson;

**QUE** le conseil dépose les dates des séances ordinaires du conseil municipal pour l'année 2023, lesquelles seront tenues les mardis à la Salle municipale Réjean-Morissette au 330, rue Sauvé, à 19 h.

<b>17 janvier</b>	<b>2023</b>	<b>18 juillet</b>	<b>2023</b>
<b>14 février</b>	<b>2023</b>	<b>15 août</b>	<b>2023</b>
<b>14 mars</b>	<b>2023</b>	<b>19 septembre</b>	<b>2023</b>
<b>18 avril</b>	<b>2023</b>	<b>17 octobre</b>	<b>2023</b>
<b>16 mai</b>	<b>2023</b>	<b>14 novembre</b>	<b>2023</b>
<b>20 juin</b>	<b>2023</b>	<b>19 décembre</b>	<b>2023</b>

**DONNÉ À TRÉCESSON**, ce 30 novembre 2022.

**KELLY BÉDARD**  
Directrice générale et greffière-trésorière par intérim

# HORAIRE



MUNICIPALITÉ DE  
**TRÉCESSON**

**En vigueur jusqu'à  
avis contraire**

## *Nouvel horaire* Bureau municipal

Lundi 9 h à 16 h

Mardi 9 h à 16 h

Mercredi 9 h à 16 h

Jeudi 9 h à 16 h

Vendredi Fermé

Samedi Fermé

Dimanche Fermé

# CONSEIL EN BREF

## OCTOBRE

### Séance extraordinaire du 10 octobre 2023

- Le conseil municipal demande une aide financière au Fonds Forêt de la MRC d'Abitibi pour la création d'un parc municipal intergénérationnel.

## OCTOBRE

### Séance ordinaire du 17 octobre 2023

- Monsieur Guy Nolet, directeur général et greffier-trésorier par intérim, fait mention de la nomination par la Commission municipale du Québec de monsieur Mario Morin, en date du 25 septembre 2023, en tant qu'inspecteur municipal par intérim;
- Le conseil municipal mandate la firme du bureau de comptables Trudel, Lapointe, Collard, CPA Inc., à agir à titre d'auditeur pour les rapports financiers des exercices 2022 et 2023;
- La liste résumée des salaires versés ainsi que les comptes payés et à payer au 17 octobre 2023 est déposée, totalisant un montant de 554 745,20 \$;
- Le conseil municipal entérine la recommandation des membres du comité consultatif d'urbanisme de Trécesson et accorde la dérogation mineure demandée pour le 77, chemin Bourgeois Ouest (lot numéro 4 282 830);
- Le règlement numéro 2023-300 « Règlement sur la délégation de pouvoir dépenser, suivi budgétaire et reddition de comptes » est adopté.

## OCTOBRE

### Séance extraordinaire du 23 octobre 2023

- Le conseil adjuge à AEBI Schmidt Canada Inc. le contrat de fourniture et de livraison d'équipements à neige et ladite dépense est autorisée par un emprunt au fonds de roulement sur remboursement sur cinq (5) ans;
- Le règlement numéro 2023-301 « Augmentation du fonds de roulement » est adopté.

# MOT DU DG

## 1. Formulaire

Il y a environ 75 % des propriétaires qui nous ont retourné les formulaires concernant les fosses septiques et celui sur la gestion des matières résiduelles. Merci à vous toutes et tous. Nous poursuivrons l'analyse et le traitement des dossiers reçus en priorité. Croyez-moi, le dossier relatif aux fosses septiques est très complexe.

## 2. Vitesse

Lors des rencontres citoyennes des 11 et 14 septembre, il a été beaucoup question de la vitesse sur le territoire de Trécesson. Tel que convenu par les personnes présentes à l'une ou l'autre des rencontres précitées, à la demande du conseil municipal, j'ai fait ouvrir une requête auprès de la Sûreté du Québec. C'est donc dire que les policiers ont été avisés de cette problématique et verront à mettre en place différentes stratégies dans le but de faire respecter les limites de vitesse. Vous devez aussi savoir qu'il n'y a que quatre (4) voitures de police en même temps sur tout le territoire de la MRC d'Abitibi. Il devient donc essentiel que chacun collabore avec la Sûreté du Québec pour les informer de tout problème relié au respect du Code de la sécurité routière.

À titre d'exemple, si vous constatez un problème de vitesse, vous devriez le dénoncer à la S.Q. en téléphonant au 819 732-3311. Idéalement, si possible, donnez la date, l'heure, l'endroit de votre constatation, et plus encore, la marque du véhicule, la couleur, et bien sûr le numéro de plaque d'immatriculation, le cas échéant. Vous pouvez donner l'information sans vouloir porter une plainte officielle et être obligé d'aller au tribunal. La sécurité est une responsabilité de chacun de nous.

## 3. Route partagée

Considérant qu'il y a un problème avec un ponceau sur le chemin du Cimetière-des-Ukrainiens, et pour éviter que les citoyens qui résident dans ce secteur soient pris en otage advenant qu'il devenait impossible d'utiliser le ponceau, voici une alternative. Suite à une entente avec la Ville d'Amos, nous verrons à entretenir, pendant tout l'hiver, le chemin du Cimetière-des-Ukrainiens jusqu'à l'intersection avec le chemin St-Viateur. Toutefois, vous devrez être très prudents, car il y aura le partage de ce chemin entre les motoneiges et les autres véhicules automobiles.

# MESSAGES AUX CITOYENS

## CONSEILS ÉCOLOS POUR VOTRE CHANGEMENT DE PNEUS



**Saviez-vous qu'on récupère près de 10 millions de pneus hors d'usage chaque année au Québec?**

**Découvrez comment prolonger leur durée de vie et quoi en faire ensuite.**

Dans les dernières années, on a observé une augmentation constante du nombre de pneus à traiter, notamment en raison de la croissance du parc automobile québécois.

On constate aussi un engouement pour les véhicules dotés de pneus de plus en plus gros, pour lesquels il y a plus de caoutchouc à recycler. Voici donc quelques conseils pratiques pour faire votre changement de pneus de façon responsable, à l'approche du 1er décembre, date butoir pour chausser votre véhicule en prévision de l'hiver.

### 1. Optez pour des pneus remoulés

Avant même de procéder au changement de ses pneus, il est nécessaire de vérifier si ceux-ci sont encore bons pour affronter la prochaine saison. Si vous constatez qu'ils ne sont plus en état et que vous devez vous en procurer des nouveaux, optez pour des pneus remoulés. Tout aussi performants et sécuritaires que les pneus neufs, ces pneus remoulés sont un parfait exemple de réemploi!

### 2. Prolongez la durée de vie de vos pneus

Permutation et vérification de la pression des pneus : deux petits gestes qui ont un grand impact sur leur durée de vie.

#### Qu'est-ce que la permutation?

Il s'agit de l'alternance du positionnement des pneus sur la voiture. En d'autres mots, c'est le fait d'installer les pneus avant à l'arrière et vice-versa.

#### Quels sont les bénéfices de la permutation?

- Augmenter la durée de vie des pneus
- Uniformiser l'usure de la bande de roulement
- Améliorer l'adhérence des pneus
- Réduire le gaspillage à la source

#### Comment s'assurer que la permutation soit faite?

Il suffit de le mentionner à votre garagiste lors de la prise de rendez-vous et de lui rappeler au moment du changement de vos pneus.

**Attention à la pression!** Vérifiez régulièrement la pression de vos pneus – plus particulièrement lors de grands froids ou autres écarts importants de température – pour vous assurer qu'ils ne soient pas surgonflés ou sous-gonflés. Maintenir la pression recommandée (référez-vous à l'étiquette d'identification du véhicule) vous permettra à la fois d'augmenter la durée de vie de vos pneus et de réduire la consommation de carburant.

### 3. Rapportez vos pneus usagés chez votre détaillant

Une fois qu'ils ne tiennent plus la route, vos pneus doivent être rapportés chez votre garagiste, détaillant ou concessionnaire, ou encore, dans un écocentre. Surtout, ne déposez jamais vos pneus dans le bac de récupération et ne les laissez jamais en bordure de rue. Et que deviennent les pneus usagés en fin de vie? Les pneus que vous laissez à votre garagiste ou détaillant sont ramassés par des transporteurs accrédités, qui les récoltent pour les acheminer vers des installations de remoulage ou de recyclage autorisées. Les pneus sont soit remis à neuf avec du nouveau caoutchouc ou recyclés pour être transformés en de nouveaux produits, tels que : tapis, surfaces de sport ou de jeu synthétique, garde-boue, dalles de patio, traverses de chemin de fer, pare-chocs, dos d'âne, barrières sonores pour autoroute, etc. Ces produits sont fabriqués au Québec, puis exportés dans différents pays.

Référence: <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/actualite/conseils-ecolos-pour-votre-changement-de-pneus/>

# DANS LA MRC

## BINGO COMMUNAUTAIRE

GRATUIT  
le 30 novembre

2023

Plus de  
10000\$  
en Prix!

Le 30 novembre 2023 à 19h00  
au sous-sol de l'église Christ-Roi à Amos  
Ouverture des portes à 18h00  
Nombre de places limitées  
Pour les 16 ans et plus



Support aux aînés  
de l'Harricana

Support aux aînés  
de l'Harricana

Publicité MB

**Gyva**  
BOUTIQUE DU BUREAU

## LE RAMONAGE

Plus de 1 100 feux de cheminée surviennent en moyenne chaque année au Québec ! Ils représentent une source potentielle d'incendie de bâtiment qui pourrait causer d'importantes pertes matérielles et humaines.



### POURQUOI RAMONER ?

- Pour prévenir les **intoxications au monoxyde de carbone**;
- Pour éliminer la suie et les dépôts inflammables (**créosote**);
- Pour optimiser l'efficacité de votre appareil de chauffage et de permettre une **économie de combustible**;
- Pour permettre aux professionnels du milieu de **déceler la présence de bris** ou de détérioration du système de chauffage et de ses composantes.

### COMMENT PRÉVENIR LA FORMATION DE LA CRÉOSOTE ?

Il est impossible d'empêcher complètement la formation de créosote lorsqu'on brûle du bois. Cependant, il est possible de limiter sa formation en adoptant ces quelques bonnes habitudes :

- Débutez votre attisée par des **flammes ardentes** (chaleur vive);
- Brûlez du **bois sec**;
- Utilisez des **bûches de petite taille**. Elles brûleront plus proprement, formant ainsi moins de créosote.

Un message du Service de prévention  
incendie de la MRC d'Abitibi.



Support aux aînés  
de l'Harricana

5<sup>ème</sup> anniversaire



Jeu le 23 novembre  
La Station 55+ vous invite à un 5 à 7  
pour souligner son 5<sup>ème</sup> anniversaire



Inscriptions obligatoires/places limitées  
819 727-5555



# DANS LA MRC

Station 55+ <b>Novembre 2023</b>		station55plus@gmail.com 102, avenue de la Gare, Amos	
Bienvenue de 11h à 16h 819-727-5555			
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	 		
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Dîner jasette en anglais 11h30 à 13h</li> <li>♦ Club de lecture</li> <li>♦ Présentation Diane Caouette</li> <li>Savourer la tranquillité d'esprit 13h30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Exercices 10h avec Laurette Picard</li> <li>♦ Journée d'échange économique / écologique avec Louise Gosselin 11h à 16h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Chants chorals 13h30 à 15h30</li> </ul>
2			
3			
4			
5			
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Cours numérique à 9h avec Dany Ouellet</li> <li>♦ Génie Sage avec France et Pierre Galarneau 13h30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Dîner jasette en anglais 11h30 à 13h</li> <li>♦ Groupe d'entraide 13h30 L'Entre-Nous Proches-Aidants</li> <li>♦ Atelier 13h30 tricot-broderie-crochet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Exercices 10h30 avec Laurette Picard</li> <li>♦ De mot en mot! avec Denis Normandin 13h30</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Exercices 10h avec Laurette Picard</li> <li>♦ Atelier de collage de cartes de souhaits avec Shirley Rivet 13h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Exercices 10h30 avec Lise Migneault</li> <li>♦ Gym cerveau avec Lise 13h30</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Danse en ligne 13h15</li> </ul>
8			
9			
10			
11			
12			
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Cours numérique à 9h avec Dany Ouellet</li> <li>♦ Tournai amical de crible 13h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Dîner jasette en anglais 11h30 à 13h</li> <li>♦ Atelier 13h30 tricot-broderie-crochet</li> <li>♦ Atelier Diane Caouette 13h30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Atelier Diane Caouette 10h à 12h30</li> <li>♦ Chants chorals 13h30 à 15h30</li> </ul>
14	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Exercices 10h avec Lise Migneault</li> <li>♦ Couture de portes monnaies pour les paniers de Noël 10h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Exercices 10h30 avec Lise Migneault</li> <li>♦ Préparation du 5 à 7 et café libre</li> <li>♦ 5<sup>ème</sup> Anniversaire de la Station 55 + Avec inscription / places limitées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Atelier Diane Caouette 10h à 12h30</li> <li>♦ Bricolage</li> <li>♦ Bonhomme de neige 13h15</li> </ul>
15			
16			
17			
18			
19			
20	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Cours numérique à 9h avec Dany Ouellet</li> <li>♦ OKO de livres</li> <li>* Apportez un livre 13h30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Dîner jasette en anglais 11h30 à 13h</li> <li>♦ Atelier tricot-broderie-crochet</li> <li>♦ Atelier Diane Caouette 13h30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 1<sup>er</sup> déc.</li> <li>♦ Atelier Diane Caouette 10h à 12h30</li> <li>♦ Chants chorals 13h30 à 15h30</li> </ul>
21	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Exercices à 10h avec Lise Migneault</li> <li>♦ Couture de portes monnaies pour les paniers de Noël 10h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Préparation du repas communautaire 10h</li> <li>♦ Dîner jasette en anglais</li> <li>♦ Atelier à 13h30 tricot-broderie-crochet</li> <li>♦ Atelier Diane Caouette</li> </ul>	
22			
23			
24			
25			
26			
27	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Cours numérique avec Dany Ouellet 9h</li> <li>♦ Bricolage pour la parade de Noël 13h30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Exercices à 10h avec Lise Migneault</li> <li>♦ Présentation de l'auteure Raymonde Proulx</li> <li>*Places limitées 13h30</li> </ul>	
28			
29			
30			
31			

# CHRONIQUE

## Chronique vers un mieux-Être

### **Faut-il se fier uniquement à sa tête?**

Notre petite cervelle est remplie de mille et une idées. On aspire régulièrement à de nouveaux projets. On prend énormément de temps pour réfléchir sur la façon d'y arriver ou bien on fonce tête baissée. Certaines réalisations nous tiennent tellement à cœur que l'on est prêt à y mettre toutes ses tripes. Et parfois, on fige de l'intérieur. La peur nous prend au ventre, et nous sommes incapables d'entamer ou de terminer quoi que ce soit.

Même si le cerveau est conçu de milliard de neurones, il n'est pas en mesure de répondre à tout en ce qui concerne le meilleur cheminement à suivre pour soi. Pour faire un choix, on a besoin de se reposer sur ses valeurs, de s'assurer que l'on est capable de passer à l'action et de maintenir l'alignement nécessaire pour parvenir à ses fins.

Depuis quelques années, l'on considère l'intestin comme un deuxième cerveau. On le caractérise ainsi par le fait qu'il contient des centaines de millions de cellules nerveuses ainsi qu'un nombre incalculable de bactéries. C'est un monde en soi qui est en interaction permanente avec le système nerveux central par le biais de sécrétions hormonales.

Selon les avancées scientifiques, le cœur aussi fait figure d'intelligence par le vaste système nerveux qu'il contient également. On affirme même qu'il envoie plus d'informations au cerveau qu'il n'en reçoit. C'est le seul organe pouvant influencer notre manière de penser.

Avec autant de méninges, on peut se faire une meilleure idée de ce que l'on veut réaliser! Vous pensez peut-être que je plaisante, mais non! Ce sont réellement différentes intelligences à consulter, du moins, dans le monde de l'hypnose et de la programmation neurolinguistique (PNL). Dans ces domaines, il est fréquent de considérer ce qui réside dans la tête, le cœur et le ventre pour être en cohérence sur l'alignement que l'on souhaite prendre.

### **L'alignement des trois cerveaux**

Chaque fois que vous craignez d'avancer que vous doutez de vos capacités et que l'appel est plus fort que la raison, prenez l'habitude de noter :

- toutes les solutions ou les suggestions que vous pensez (ce qui est dans la tête);
- vos valeurs à respecter, ce que vous considérez comme le plus important pour vous (ce qui vous tient à cœur);
- les actions que vous êtes en mesure d'appliquer (ce que votre ventre a à donner).

Ensuite, vérifiez si les solutions trouvées ainsi que les actions envisagées sont en cohérence avec vos valeurs.

C'est une façon d'entamer une négociation qui mènera à la collaboration de vos trois intelligences et qui sera essentielle à une certaine tranquillité d'esprit.

Bon alignement en toute cohérence!

Carole Laurendeau, Accompagnatrice holistique.

Lien YouTube : [38.Se réaligner selon ses trois cerveaux; Carole Laurendeau, YouTube; juin 2020](#)

*Accéder à soi  
à l'autre  
et au monde*



## L'Accompagnement du deuil

« C'est en définissant le deuil comme une blessure relationnelle que nous arriverons à saisir tout l'impact - autant physique, émotionnel, social – que cette épreuve inflige à l'endeuillé.e et à comprendre pourquoi son cœur ne pourra s'apaiser que par l'expression de son vécu ».

### Étapes :

**1-CHOC** : Anesthésie émotionnelle - mode automatique (salutaire);

**2- DÉNI (fuite)** : Phase/recherche de l'autre dans le but de maintenir l'énergie de la relation - pas pathologique;

**3- DÉ-STRUCTURATION** : Absence & Manque - vécu dépressif lié au chagrin (passage obligé) - souffrance qui fluctue - psychique et corporel sont investis au processus de deuil;

**4- RE-STRUCTURATION** : Le plus gros de la peine est derrière soi - pense moins au défunt concrètement - ne lutte plus contre la réalité – le manque est toujours là mais je me sens moins écrasé.

Je peux vous accompagner sur le chemin de deuil qui est le vôtre, soit en présence ou en mode virtuel. N'hésitez pas à me contacter, si besoin, et à partager pour faire connaître le service.

Marielle Rioux, intervenante sociale

[marou\\_27@hotmail.com](mailto:marou_27@hotmail.com)

[www.facebook.com/desoialautre](http://www.facebook.com/desoialautre)

## L'AGRICULTURE : CLÉ DE VOUTE DANS LA PRÉSERVATION DES COURS D'EAU

### LE POIDS DE L'AGRICULTURE EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Grand territoire, forêt à perte de vue, innombrables lacs et rivières, c'est ce que l'on s'imagine lorsque l'on pense à notre belle région. Pourtant, l'activité agricole est elle aussi représentante de la force et la splendeur de l'Abitibi-Témiscamingue. En effet, selon l'UPA, c'est 11% du territoire qui est consacré à l'agriculture.

Le secteur représente à lui seul 1575 emplois, un PIB régional de 357 M\$ et plus de 76 entreprises.

### AGRICULTURE ET LA QUALITÉ DE L'EAU

Pourquoi l'agriculture joue-t-elle un rôle si important dans la préservation de nos ressources en eau ? Selon le gouvernement canadien, le secteur agricole est un des plus grands consommateurs d'eau douce. Ce faisant, celui-ci a un rôle à jouer dans l'efficacité de l'utilisation des ressources, mais aussi dans la gestion de ses rejets.

Comme le souligne Gouvernement Canada : *"L'eau de ruissellement pourrait contenir des pesticides, de l'engrais ou du fumier, ou il pourrait y avoir du lessivage d'azote dans l'eau souterraine, qui mènera à son rejet dans les plans d'eau de surface. Cela signifie que les contaminants dissous se trouveront finalement dans les lacs, les rivières ou les océans."*

### UN GRAIN DE NUANCE

Bien qu'il soit facile de pointer du doigt certaines pratiques, il est important de se rappeler que plusieurs (sinon la majorité) des agriculteurs réalisent leurs activités tout en respectant les normes gouvernementales établies. Cependant, celles-ci sont elles suffisantes? Et que pouvons-nous faire pour encourager et soutenir les producteurs dans l'adoption de pratiques plus écologiques ?

### PRESSIONS SUR AGRICULTEURS

Nos producteurs agricoles, en plus de porter une vocation nourricière et une responsabilité environnementale, doivent également

répondre aux besoins grandissants de la population en matière de produits issus de l'agriculture tout en encaissant des coûts de productions et de transports plus élevés.

Si des investissements sont faits de la part du gouvernement fédéral et provincial pour amorcer une transition écologique, plusieurs producteurs soulignent que ce n'est pas suffisant, surtout quand les coûts de production et les taux d'intérêt augmentent et que ceux-ci s'endettent de plus en plus.

### CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Aux pressions économiques grandissantes qui s'ajoutent au fardeau des agriculteurs, les changements climatiques affectent déjà les récoltes. Les faibles pluies et la sécheresse qui ont marqué la saison estivale 2023 poussent les agriculteurs d'Abitibi-Ouest à signer une lettre rouge afin d'attirer l'attention des gouvernements à ce sujet.

Il est clair que le besoin de réformer les pratiques agricoles est présent, mais nos producteurs ont besoin de soutien.

### MON IMPLICATION EN TANT QUE CITOYEN

Pour soutenir l'agriculture durable et aider les agriculteurs à protéger nos ressources en eau, vous pouvez agir en tant que citoyen. Tout d'abord, conserver un dialogue entre producteurs et consommateurs basé sur une compréhension mutuelle constitue une première étape importante afin de combler le fossé entre nos réalités. Manger et acheter local, lorsque possible, sont également des solutions efficaces pour apporter du soutien à l'industrie régionale. En plus des marchés publics où il est facile d'acheter local, certains producteurs et agrotransformateurs sont actifs à l'année. Vous pouvez consulter leur fiche au <https://goutezat.com/producteurs/>. Finalement, vous pouvez valoriser l'entrepreneuriat agricole en allant à la rencontre de vos producteurs et en visitant leur ferme. C'est une activité familiale dynamique qui vous permettra de faire la connaissance des artisans de la terre de chez nous et de prendre contact avec le produit.

Plus sur l'agrotourisme en Abitibi-Témiscamingue sur cette page : <https://abitibi-temiscamingue.org/profiter/plaisirs-gourmands/>.

POUR EN SAVOIR PLUS, CONSULTER LES BALADOS SUIVANTS ...



(EAU)TREMMENT DIT  
[EAUTREMMENTDIT.BUZZSPROUT.COM](http://EAUTREMMENTDIT.BUZZSPROUT.COM)



OBJECTIF NATURE  
[WWW.RIVERCASTMEDIA.COM](http://WWW.RIVERCASTMEDIA.COM)



LA SCÈNE AGRO  
[AGROQUEBEC.QUEBEC](http://AGROQUEBEC.QUEBEC)



819 824-4049



[WWW.OBVAJ.COM](http://WWW.OBVAJ.COM)



OBVAJ



OBV.AJ



615 AVENUE CENTRALE À VAL D'OR, SUITE 202

# BULLETIN PAROISSIAL

*Saint-Simon-de-Villemontel*  
Communauté chrétienne de Villemontel

## NOVEMBRE 2023, QU'EST-CE QUI SE PASSE EN PAROISSE?

Par Hélène-Marie Deshaies



### 1ER OCTOBRE

Dans le cadre du mois missionnaire, nous avons fêté le dimanche de la catéchèse familiale pour que nous devenions de plus en plus disciple-missionnaire. Nous avons fait de la musique et chanté. Nous avons fraternisé après la messe avec un goûter.



### J'ai soif de revenir à la maison paternelle comme le fils prodigue

Notre curé Niyonsaba Jean-Marie nous donne sa catéchèse en deux temps en partant de sa méditation de l'évangile de saint Matthieu 22, 34-40.

#### **A) Première catéchèse sur le sacrement de la guérison (confession des péchés)**

Tout commence par une importante question qui a été posée à Jésus par un pharisien, un docteur de la loi : "Maître, dans la loi, quel est le plus grand commandement" ?

En Israël à l'époque de Jésus, il y avait 613 préceptes ; dont 365 interdictions, actes à ne pas faire et 248 commandements, actes à faire. Les pharisiens par souci de fidélité cherchaient à faire une hiérarchie dans ces commandements : quelles sont les plus grands, les plus petits ? Nous aussi, des fois nous nous posons la même question. Est-ce que les péchés sont égaux ? Y'a-t-il des péchés graves et des péchés moins graves voire même mignons ? Si des péchés mignons se multiplient et deviennent nombreux, peuvent-ils constituer un péché grave ? Un tout péché mignon, puis-je le confesser pareil ? A quoi bon le confesser puisque je sais qu'il revient souvent dans ma vie, peut-être dans la même journée, peut-être dans la semaine ? La réponse que je donne à ces questions est vraiment délicate et nous renvoie à notre vie intime. Combien de fois nous prenons la douche dans la journée ? Dans la semaine ? Pourquoi ne pas nous abstenir et faire la douche une fois le mois ? Une fois la semaine ? Là, chacun connaît la réponse. Il en est de même pour la confession de nos péchés appelés mignons ou véniels.

# BULLETIN PAROISSIAL

Une autre question qui pourrait aussi nous éclairer sur la gravité de nos péchés si petit soit-il même petit, il existe. Combien de fois, tu fais la propreté de ta chambre ? Une fois l'année, le mois, la semaine, la journée ? Souvent, et pourtant c'est la très petite saleté qui s'ajoute chaque jour. Et si l'on attend la fin de l'année pour faire la propreté, ça sera une catastrophe ! En effet, le catéchisme de l'église catholique nous dit : Sans être nécessaire, la confession des fautes quotidiennes (péchés véniels) est néanmoins vivement recommandée par l'Église. En effet, la confession régulière de nos péchés véniels nous aide à former notre conscience, à lutter contre nos penchants mauvais, à nous laisser guérir par le Christ, à progresser dans la vie de l'Esprit. En recevant plus fréquemment, par ce sacrement, le don de la miséricorde du Père, nous sommes poussés à être miséricordieux comme Lui. Dans le même sens, saint Augustin ajoute : "Celui qui confesse ses péchés agit déjà avec Dieu. Dieu accuse tes péchés ; si tu les accuses toi aussi, tu te joins à Dieu. L'homme et le pécheur sont deux réalités : quand tu entends parler de l'homme, c'est Dieu qui l'a fait ; quand tu entends parler du pécheur, c'est l'homme lui-même qui l'a fait. Détruis ce que tu as fait pour que Dieu sauve ce qu'il a fait...). Quand tu commences à détester ce que tu as fait, c'est alors que tes œuvres bonnes commencent parce que tu accuses tes œuvres mauvaises. Le commencement des œuvres bonnes, c'est la confession de tes œuvres mauvaises. Tu fais la vérité et tu viens à la lumière". (S. Augustin, Ev. Jo. 12,13.-7).

## **B) Deuxième catéchèse sur le plus grand commandement (commandement de l'Amour)**

Le fait d'aller au sport jouer du basket-ball, volley-ball m'a donné des occasions de jaser avec les gens de tout âge. J'ai eu beaucoup d'amis, j'ai appris des expressions régionales et quand je suis présent au terrain, il y a moins de sacre peut-être par courtoisie de ma présence, je ne sais pas ! Il n'y a pas non plus de critique, il n'y a que la fierté de la présence du curé qui est sorti du presbytère, qui a enlevé son costume d'église pour se mettre en training de sport, qui est l'homme ordinaire avec plus d'humour. Des fois, je me fais poser des questions concernant ma religion. Certains me disent : Tu sais monsieur le curé ? Moi, je suis croyant mais pas pratiquant. D'autres disent : Je ne prie pas Dieu, mais je fais des bonnes œuvres, je rends service aux pauvres et j'aime les autres. Je ne suis donc pas moins chrétien et pour moi, inutile de venir prier à l'église. Au fur et à mesure d'aller m'entraîner au sport, je suis devenu familier à mes gars au point qu'ils me taquinaient et d'autres me posaient des questions sérieuses sur ma vocation au sacerdoce, sur l'avenir de l'Église, etc. Je me rappelle, il y a quatre ans, un jeune adulte qui jouait dans mon équipe de basket-ball, se confia à moi : "J'ai soif de revenir à la maison paternelle comme le fils prodigue". Les voies de Dieu sont vraiment insondables. Nous avons un Père Miséricordieux qui attend toujours sa brebis égarée et, si celle-ci tarde à revenir, Il va à sa recherche. Dieu nous appelle peu importe qui et où nous sommes. Voilà ce que j'ai compris à travers notre entretien avec ce jeune homme sympathique : Le Bon Dieu ne s'impose pas par la force. Dieu nous parle par les temps et les circonstances. Pas d'avenir, pas de perle si on ne rencontre pas Jésus Christ. L'argent est beau, mais Jésus-Christ est meilleur parce qu'il répond quand on l'appelle. Nous sommes tous à la recherche de bonheur, mais hélas, beaucoup d'hommes se trompent en cherchant le bonheur de pacotille, les fausses perles...brillantes comme les vraies, mais sans valeur réelle...et qui ne trompent que les ignorants. Cherchez Jésus, la vraie perle.

# BULLETIN PAROISSIAL

Permettez-moi de déformer la question du pharisien pour répondre à mes amis du basket-ball. Quel est le plus grand commandement ? Dieu ou l'homme ? Quel doit être le centre de notre vie, la mystique ou la politique ? Qui a raison, l'humaniste athée totalement donné à la promotion de ses frères, ou bien le spirituel désincarné qui se réfugie en Dieu ? En tant que chrétiens, faut-il prendre parti pour Dieu en négligeant de prendre parti pour l'homme ? L'homme soi-disant moderne qui s'engage fortement au service de l'homme, tout en refusant de servir Dieu comme s'il était gênant pour servir vraiment l'humanité, est-il correct ?

Nous nous laissons envahir par plusieurs occupations matérielles au point qu'on n'a plus le temps de prier Dieu ou pour certains, Dieu n'a plus de place dans leur vie et pour d'autres, Dieu reçoit un petit coin de notre temps et de notre cœur. Est-ce que tu es croyant vraiment ? La question du pharisien à Jésus éclaire notre façon de voir Dieu, le Père : Maître, dans la loi, quel est le plus grand commandement ? La réponse de Jésus ne se fait pas tarder. Il est venu pour ramener au bercail la brebis égarée.

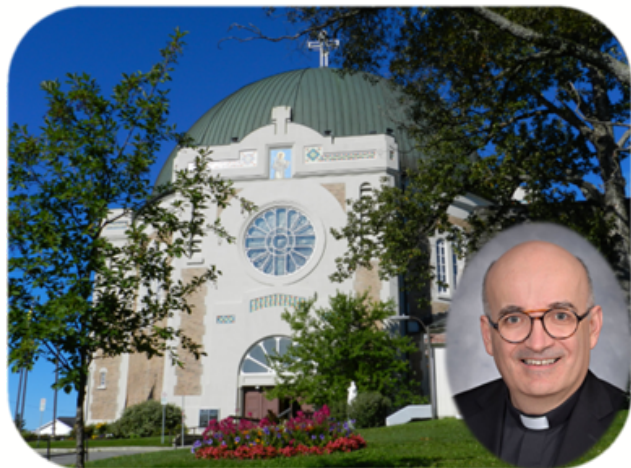
Voilà le premier commandement : Tu aimeras le Seigneur de tout ton cœur, de toute ton âme, et de tout ton esprit Pour Jésus, Dieu le premier servi, Dieu le premier aimé. Jésus, c'est l'homme totalement tourné vers le Père. Le mot tout est fortement souligné et répété : De tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit. Trois mots accumulés pour dire que nous devons aimer Dieu de tout notre être. La plupart d'entre-nous aime Dieu avec une partie de notre vie et de notre temps. Le Seigneur Dieu est l'unique Seigneur. C'était là la première chose que Jésus voulait mettre au clair. Tu aimeras le Seigneur de toute ta vie.

Et voici le second qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Pourquoi Jésus on lui demande le premier commandement et Il ajoute un deuxième ? Et bien, il a déjà donné la réponse. Le second est semblable au premier. Il ne faut pas éliminer un commandement par un autre, comme certains seraient tentés de le faire. Pour Jésus, il n'y a pas qu'un commandement, il y en a deux. L'amour de Dieu et du prochain, les deux commandements sont intrinsèquement liés mais distincts. On a eu trop tendance à les fusionner, comme si aimer Dieu pouvait suffire... comme si aimer le prochain pouvait suffire... Dans le cœur de Jésus, il y a deux commandements : le second découle du premier.

La croix plantée sur Golgotha comporte deux poutres, l'une verticale, tendue vers le ciel...l'autre horizontale, embrassant l'humanité. Dans le même geste de son sacrifice suprême, Jésus exprime son amour du Père et son amour de ses frères. Unique amour, partant en deux directions.

La théorie de l'amour du prochain, qui en viendrait à se passer de Dieu, est une doctrine qui n'a rien à voir avec la pensée de Jésus. Réciproquement, une théorie de l'amour de Dieu qui en viendrait à oublier le prochain serait absolument contraire à l'évangile. Pour Jésus, l'amour complet est placé face à Dieu et face à ses frères. Il doit prendre parti pour Dieu et prendre parti pour l'homme. Il doit servir le Père et servir ses frères. Quand tu sers Dieu, Il t'envoie à ses enfants, tes frères. Le second commandement découle du premier. Tel est donc le résumé de toute la loi et les prophètes. Telle est la réponse de Jésus à nos différentes façons de croire en Dieu.

# BULLETIN PAROISSIAL



## CE QUI S'EN VIENT...

-11 novembre : Mgr Guy Boulanger, nommé le 16 septembre 2023 par le Pape François, comme sixième évêque du diocèse d'Amos prendra bientôt ses fonctions.

L'Église diocésaine d'Amos vous invite cordialement à l'inauguration de son ministère épiscopal le **samedi 11 novembre 2023, à 15 heures en la Cathédrale Sainte-Thérèse d'Avila d'Amos** en présence de Mgr Paul-André Durocher, archevêque de Gatineau, et du Nonce apostolique au Canada ainsi que de plusieurs autres évêques.

Des breuvages seront servis à l'intérieur de la Cathédrale à la fin de la célébration afin de permettre à tous de saluer le nouvel évêque d'Amos. Tous sont invités à venir prendre part à cet événement unique pour notre diocèse.

### **12 novembre : Launay nous invite!**

Dans le cadre de la synodalité, le **marcher ensemble**, le pape François nous invite à être des chrétiens en sortie et de faire Église autrement. Nous sommes invités à célébrer l'eucharistie ce dimanche 12 novembre à Launay à 10h30. Toutes les paroisses de Jean-Marie se réuniront pour prier ensemble. La paroisse de Launay nous offre soupe et dessert après la messe pour fraterniser. Bienvenue à tous!

**26 novembre : Christ, Roi de l'univers.** Jésus est venu sur terre pour nous montrer le chemin de son Royaume. Il nous veut avec Lui et en Lui dans son Royaume. Il nous a montré à le demander dans le Notre Père, pour faire advenir son Royaume et que Sa Volonté soit faite aussi bien sur la terre comme au ciel.

Dernier dimanche du temps ordinaire. Nous commencerons la semaine suivante le temps de l'Avent que nous prépare le cœur à cette belle fête de Noël.



### **L'invitation tient toujours : y a-t-il de l'intérêt?**

**Activité cinéma, ça vous dirait? L'équipe pastorale est à réfléchir sur d'autres façons de faire communauté en dehors de la messe dominicale et songe à mettre en place des soirées cinéma. Donnez vos avis et suggestions et surveillez ce qui sera annoncé!**





# BULLETIN PAROISSIAL

## *Saint-Simon-de-Villemontel* *Communauté chrétienne de Villemontel*

### 5 novembre

- 9 h : Célébration de la Parole
- 9 h : Messe Guyenne
- 10 h 30 : Messe St-Gérard

### 12 novembre

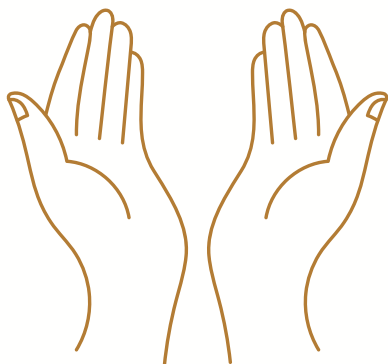
- 10 h 30 : Messe Launay, messe inter-paroissiale, pour toutes les paroisses de Jean-Marie. Soupe et dessert après l'eucharistie pour fraterniser.

### 19 novembre

- 9 h : Célébration de la Parole
- 9 h : Messe Guyenne
- 10 h 30 : Messe Saint-Gérard

### 26 novembre

- 9 h : *Christ, Roi de l'univers*, Messe Nathan Deshaies par Bernard Deshaies
- 10 h 30 : Messe Launay



#### Prêtre

Jean-Marie Niyonsaba 819 354-1608

#### Marguilliers

André Thibault, président 819 732-3933

Micheline Roulier 819 732-5787

Noël Jacob 819 732-0278

Stéphane Thibault 819 444-8281

Luc Morin 819 727-3628

Aline Larochelle 819 727-2669

Jean Cossette 819 732-3499

#### Responsables des baptêmes

Hélène-Marie & Bernard Deshaies 819 732-3035

#### Responsables de la catéchèse

Hélène-Marie Audet 819 732-3035

Micheline Lévesque 819 727-9677

#### Responsable du cimetière

André Thibault 819 732-3933

#### Registres (baptêmes/défunts) & funérailles

Micheline Lévesque 819 727-9677

Aline Larochelle 819 727-2669

#### Offrandes de messes et capitation

Bernard Deshaies 819 732-3035

## CLSC

### Local de santé - Villemontel

Local de Santé Villemontel Salle Municipale

Téléphone: 732-8700

#### Services disponibles et modalités d'accès

**Soins de santé courants offerts au Centre de soins ambulatoires de l'Hôpital d'Amos.**

Pour prendre un rendez-vous : 819 732-3341, poste 2649

#### Services de prélèvements sanguins offerts dans les CLSC suivants ou à l'Hôpital d'Amos

**Lieu :** CLSC de votre localité

**Date :** Mardi, 17 octobre - **Villemontel**

ou

**Lieu :** Launay

**Date :** Mardi, 28 novembre

#### Pour prendre un rendez-vous

CLSC en milieux ruraux :  
819 732-3271, poste 4202

Hôpital d'Amos :  
[www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca) ou 819 732-0165

Depuis le 1er mai, le service de prise de sang est disponible une fois aux deux mois. Il y a possibilité de prendre rendez-vous dans un village à proximité pour les mois où il n'y aura pas de prise de sang dans votre village.

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec 

# PUBLICITÉS

## Votre SADC

### partenaire de vos projets d'affaires!

Soutien technique et financier aux petites et moyennes entreprises  
La SADC Harricana s'adapte à votre réalité et à vos besoins.

#### ▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à  
**150 000 \$**

#### ▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les  
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans  
**5 000 \$ à 25 000 \$**

#### ▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,  
mentorat, réseautage, formation et coaching

#### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

T. 819 732-8311

sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

## SADC

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

Canada

Développement économique Canada pour les régions du Québec  
appuie financièrement la SADC



## CAROLE LAURENDEAU

ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac  
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI












JEUDI

VENDREDI



SAMEDI

*Calendrier novembre 2023*



5 	6	7 	8	9	10  Bureau de poste fermé  Jour du Souvenir	11	12 	13	14  	15	16	17	18	19 	20	21 	22	23	24	25	26 	27	28 	29	30	31
--	---	--	---	---	---	----	---	----	--	----	----	----	----	--	----	--	----	----	----	----	---	----	---	----	----	----

**SERVICES & ACTIVITÉS**

-  Messe/célébration
-  Prises de sang

**INFOS MUNICIPALES**

-  Séance du conseil
-  Bac vert (poubelles)
-  Bac bleu (recyclage)
-  Bac brun (compost)
-  Congé scolaire
-  Taxes municipales