



MUNICIPALITÉ DE
TRÉCESSON

Ma Municipalité M'informe

Septembre 2026

Année 26 - numéro 7

DANS CE NUMÉRO :

Élu.es municipaux	2
Horaire et séances	3
Conseil en bref	4-7
Mot de la DGGT	8
Mot du maire	9
Mot de l'ADL	10-12
Mot de l'inspecteur	13
Messages aux citoyens	14
Infos diverses	15-16
Un peu d'histoire	17
Chronique ludique	18
Dans la MRC	19-21
Page santé	22
Recette	23
Bulletin paroissial	24-26
Jeu	27
Calendrier de septembre 2026	28
Solution du jeu	29



SUIVEZ-NOUS SUR
Facebook

Vous pouvez également
consulter ce journal au
www.municipalitedetrecesson.com



Veillez noter que les bureaux municipaux seront fermés

lundi 7 septembre 2026

NOTE: Par souci d'économie
et d'écologie, le petit journal vous est offert
en noir et blanc. La version couleur est toujours disponible
sur le site internet et la page Facebook de la municipalité.

CONSEIL MUNICIPAL



GHISLAIN NADEAU

Maire

Environnement

maire@trecession.ca - 819-732-0223



ALAIN PICARD

Conseiller au siège #1

Finances & environnement

conseiller1@trecession.ca



NADIA CARON

Conseillère au siège #2

Finances & travaux publics

conseiller2@trecession.ca

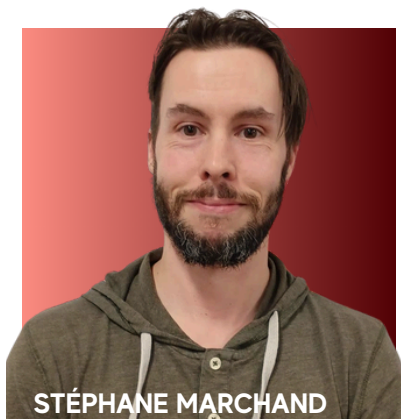


MIGUEL LESSARD

Conseiller au siège #3

Loisirs, culture, patrimoine & toponymie

conseiller3@trecession.ca



STÉPHANE MARCHAND

Conseiller au siège #4

Ressources humaines, forêt & loisirs, culture, patrimoine & toponymie

conseiller4@trecession.ca



ANDRÉ MASSON

Conseiller au siège #5

Travaux publics

conseiller5@trecession.ca



BRENDA OLIVIER

Conseillère au siège #6

Ressources humaines

conseiller6@trecession.ca

HORAIRE & SÉANCES



**En cas
d'urgence**

Pour toute **URGENCE** (seulement!!!) et en-dehors des heures d'ouverture, la Municipalité s'est dotée d'un téléphone cellulaire avec un numéro distinct. Le numéro de téléphone est le suivant : **819 443-6523**.



Horaire Bureau municipal



Lundi	9 h à 16 h
Mardi	9 h à 16 h
Mercredi	9 h à 16 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	Fermé
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



MUNICIPALITÉ DE
TRÉCESSON

à 19h

CALENDRIER DES SÉANCES 2026

N'oubliez pas que vous êtes toutes et tous invité(e)s à assister aux séances du conseil, en présentiel (330 Rue Sauvé, Trécesson) ou en ligne. Vous trouverez tous les détails à la page suivante...

JANVIER

20

FÉVRIER

17

MARS

17

AVRIL

21

MAI

19

JUIN

16

JUILLET

21

AOÛT

18

SEPTEMBRE

15

OCTOBRE

20

NOVEMBRE

17

DÉCEMBRE

15



Avis de motion

Des avis de motion ont été déposés pour la présentation ultérieure des projets de règlements modifiant les règlements d'urbanisme suivants :

- Règlement 2026-338 : Modification du règlement de zonage (2015-224), donné par Miguel Lessard.
- Règlement 2026-339 : Modification du règlement de lotissement (2015-225), donné par Miguel Lessard.
- Règlement 2026-340 : Modification du règlement de construction (2015-226), donné par Stéphane Marchand.
- Règlement 2026-341 : Modification du règlement régissant l'émission des permis et certificats (2015-227), donné par Stéphane Marchand.
- Règlement 2026-342 : Modification du règlement relatif aux conditions de délivrance des permis de construction (2015-229), donné par Brenda Olivier.

Adoption des projets de règlements

Les premiers projets de règlements modifiant l'urbanisme ont tous été adoptés à l'unanimité des conseillers présents :

- Projet 2026-338 (Zonage) : Vise à majorer le coût des amendes et à assouplir certaines dispositions qui créaient des difficultés d'application.
- Projet 2026-339 (Lotissement) : Vise à majorer le coût des amendes.
- Projet 2026-340 (Construction) : Vise à majorer le coût des amendes.
- Projet 2026-341 (Permis et certificats) : Vise à majorer les amendes, modifier le coût de certains permis/certificats et assouplir la production de documents requis lors d'une demande de permis.
- Projet 2026-342 (Conditions de délivrance des permis) : Vise à majorer le coût des amendes.

Ressources humaines

- Embauche permanente (Rés. 2026-07-108) : Confirmation du poste permanent et de la fin de la période de probation (avec avantages sociaux à compter du 27 juillet 2026) pour l'employée n° 13-0018.



Urbanisme

- Dérogation mineure (Rés. 2026-07-109) : Octroi d'une dérogation mineure d'un an pour l'immeuble situé au 427, route 111 (agrandissement d'une remise à 1,11 m d'un garage au lieu des 2,0 m réglementaires).
- Nomination (Rés. 2026-07-110) : Nomination de Mario Morin comme fonctionnaire responsable de l'émission des permis et certificats.
- Dépôt de rapports : Dépôt des rapports de permis émis en mai et juin.

Finances et contrats

- Comptes payés et à payer (Rés. 2026-07-111) : Approbation des dépenses au 21 juillet 2026 pour un montant total de 175 334,12 \$.
- États financiers : Dépôt du rapport financier au 30 juin 2026 ainsi que du rapport des états financiers de 2024 présenté par Daniel Tétreault, CPA Inc.
- Vérificateur externe (Rés. 2026-07-112) : Nomination de la firme Daniel Tétreault, CPA Inc. comme vérificateur pour l'exercice 2026 pour un montant de 12 500,00 \$ (plus taxes).
- Contrat Nord-Flo (Rés. 2026-07-113) : Autorisation de signer un contrat avec la firme Nord-Flo pour la nouvelle plateforme d'automatisation des stations de pompage du champ d'épuration.

Règlements et avis de motion

- Avis de motion (Rés. 2026-07-114) : Présentation du projet de règlement n° 2026-343 sur l'occupation et l'entretien des bâtiments.
- Adoption de projets et règlements :
- Projet 2026-443 : Occupation et entretien des bâtiments (en conformité avec la Loi sur le patrimoine culturel / PL 69).
- Règlements modificatifs (2026-338 à 2026-342) : Adoption de modifications relatives au zonage, lotissement, construction, émission des permis/certificats et conditions de délivrance des permis (visant notamment à majorer les amendes et assouplir certaines dispositions).



JUILLET

Séance ordinaire du 21 juillet 2026 (suite)

Divers

- Aide financière PAVL (Rés. 2026-07-121) : Autorisation de présenter une demande d'aide financière dans le cadre du Programme d'aide à la voirie locale (volet Redressement - Sécurisation) pour le projet de remplacement du ponceau existant (1 800 mm) du chemin du Cimetière-des-Ukrainiens.



AOÛT

Séance ordinaire du 18 août 2026

Ressources humaines

- Nouvelle embauche aux travaux publics : le conseil a entériné l'embauche de M. Benoît Lavigne au poste permanent de journalier-opérateur, venant ainsi combler les besoins de la municipalité conformément au budget 2026 et à la politique de ressources humaines.

Finances et administration

- Approbation des dépenses : Le conseil a approuvé la liste des comptes payés et à payer au 23 juillet 2026, pour un montant total de 284 123,75 \$.
- Dépôt des états financiers : La directrice générale et greffière-trésorière, Mme Marie Claude De Gagné, a officiellement déposé le rapport de l'état de la situation financière au 30 juillet 2026.



Urbanisme et réglementation

- Modification du règlement de zonage (N° 2026-338) : Après consultations publiques et recommandation de la commission consultative d'urbanisme, le conseil a adopté à la majorité (vote contre du conseiller Alain Picard) la modification du règlement de zonage. Celle-ci vise à majorer le montant des amendes et à assouplir diverses dispositions réglementaires afin d'éviter les demandes répétitives de dérogations mineures.
- Report du règlement sur les bâtiments : Le projet de règlement concernant l'occupation et l'entretien des bâtiments a été reporté à la séance du 15 septembre 2026, le temps de procéder à des vérifications supplémentaires suite aux consultations publiques.
- Rapport des permis : Le service d'urbanisme a déposé son bilan d'émission des permis pour le mois de juillet 2026.

Dossiers locaux et échanges avec les citoyens

- Chemin du cimetière des Ukrainiens : Un suivi a été fait concernant le ponceau du chemin du cimetière des Ukrainiens. Les citoyens ont pu poser leurs questions et un nouveau point d'information est prévu lors de la séance de septembre pour poursuivre le suivi.

À VOTRE DISPOSITION

Séance du conseil municipal par lien TEAMS

Le conseil souhaitant se moderniser et se rendre plus accessible à tout un chacun, sachez qu'il est possible pour les citoyens de participer virtuellement aux séances ordinaires du conseil municipal par lien TEAMS.

En effet, un lien TEAMS est disponible en commentaire et/ou dans l'entête de l'ordre du jour de la séance publié sur la page Facebook de la municipalité, pour permettre aux citoyens d'assister et de participer à la réunion dans le confort de leur foyer.

Ordre du jour des réunions

De plus, les ordres du jour de ces réunions sont désormais affichés sur notre site internet dans l'onglet documentation ainsi que sur notre page Facebook avant chaque réunion.

MOT DE LA DGGT



Chers citoyennes et citoyens de Trécesson,

Alors que les journées raccourcissent doucement et que la fraîcheur du matin se fait ressentir, nous voyons l'été s'éclipser petit à petit.

Avec l'arrivée de la fin de la saison estivale vient également le rythme de la rentrée scolaire. Nos enfants reprennent le chemin de l'école, alors je trouve important de vous rappeler que la limite de vitesse dans le périmètre urbain est de 30 km/h. Je vous demande de porter une attention particulière à la sécurité de nos enfants.

Les familles retrouvent leurs habitudes et, pour l'ensemble de notre communauté, c'est toute la routine quotidienne qui se réinstalle graduellement. On recommence à faire de la popote, on fait du ménage, à l'intérieur comme à l'extérieur... D'ailleurs, je désire vous rappeler que vous pouvez déposer vos feuilles mortes dans votre bac à compost !

Il me fait également plaisir de vous informer que nous mettons de nouveau à votre service la messagerie automatisée "Telmatik" afin de vous tenir au courant rapidement de certaines situations d'urgence qui vous

concernent. Je vous invite à consulter la page 15 pour tous les détails et pour découvrir comment vous inscrire.

Ce changement de saison est aussi l'occasion pour moi d'exprimer toute ma reconnaissance envers vous. Au cours des derniers mois, plusieurs travaux, interventions et projets ont meublé le quotidien de notre municipalité. Je tiens à vous remercier chaleureusement pour la patience, la courtoisie et la compréhension dont vous faites preuve à l'égard de l'équipe municipale.

Sur le terrain comme au bureau, le travail administratif et technique d'une municipalité manque parfois de visibilité. De l'extérieur, il peut parfois donner l'impression que les choses bougent lentement, voire que rien ne se passe. Sachez toutefois qu'en coulisses, notre équipe travaille sans relâche. Chaque dossier, qu'il concerne nos routes, nos infrastructures ou nos règlements, demande une analyse rigoureuse et de nombreuses démarches. Notre priorité demeure constante : chercher et trouver la meilleure solution possible pour l'ensemble de notre collectivité.

Maintenant, je vous invite à profiter des couleurs qui changent graduellement, des belles journées chaudes qui restent et des activités municipales qui animeront de nouveau nos semaines.

Au nom de toute l'équipe de la Municipalité de Trécesson, je vous souhaite une excellente période de la rentrée, empreinte de sérénité et de succès dans tous vos projets.

Au plaisir de vous croiser au cœur de notre belle municipalité !

Marie-Claude De Gagné
Directrice générale et greffière-trésorière

MOT DU MAIRE



Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Conformément aux dispositions de l'article 176.2.2 du Code municipal du Québec, suite à la séance ordinaire du conseil municipal du 21 juillet 2026, je vous présente les faits saillants du rapport pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2025, tel que préparé par Daniel Tétreault CPA Inc.

Les revenus de fonctionnement aux états financiers totalisent 2 805 168 \$ et les charges pour l'ensemble des services municipaux, incluant les frais financiers et l'amortissement des immobilisations, s'élèvent à 3 027 336 \$.

En tenant compte des différents éléments de conciliation à des fins fiscales (amortissement, remboursement de la dette, affectations, etc.) les états financiers présentent un excédent de fonctionnement à des fins fiscales de 199 497 \$.

De plus, l'excédent accumulé non affecté, au 31 décembre 2025, se chiffre à 482 238 \$.

Au 31 décembre 2025, l'endettement total net à long terme pour l'ensemble de la municipalité atteignait 3 437 260 \$.

Le conseil municipal et moi-même travaillons fort pour le maintien d'un budget équilibré. Malgré l'augmentation constante de tous les coûts vous serez à même de constater que la municipalité a pu dégager un léger surplus de 199 497\$. Nous nous efforçons de continuer sur la même voie.

Salutations !

Ghislain Nadeau

Maire

MOT DE L'ADL



Bonjour à tous !!!

Maintenant que les vacances sont terminées (ou presque !), le rythme régulier de la vie reprend son cours et nos activités aussi !

On débute le mois de septembre avec la 3e édition du Kino-Bingo à l'Arboretum. (voir page suivante pour tous les détails)

Puis, le 19 septembre de 11h00 à 16h00, ne manquez pas la 2e édition de notre Grande Fête Champêtre ! Il y aura des jeux d'adresse qui vous permettront de gagner des billets pour ensuite gagner des super prix ! Il y aura aussi des exposants qui en profiteront pour vous faire connaître leurs produits !

De plus, ne manquez pas le "Concours de la meilleure tarte aux pommes" (détails en page 12), ainsi que la remise des prix de participation !

Vous pourrez également profiter de la délicieuse pizza faite sur place et de notre kiosque à hot-dogs ! Suivez la page Facebook de votre ADL pour tous les détails à mesure que la date approchera !

Un petit détail: pensez à apporter de l'argent comptant pour acheter des produits de nos exposants ou pour vous payer un bon snack ! 🤗

Ça se passe où ? 339, Rue Sauvé à Trécesson ! (sur le site où était jadis l'église, adjacent à la cour de l'école Morency.)

L'effervescence se fait déjà sentir et j'espère être en mesure de bien vous la communiquer !



Au plaisir de tous vous rencontrer au cours de ces activités !

Katy Caron

Votre agente de développement
qui profite du reste de l'été avec vous !

MOT DE L'ADL



3^{ème} édition

C'est quoi le Kino-Bingo ?

C'est un mélange de randonnée pédestre et de bingo.

Comment ça fonctionne ?

- Vous vous présentez à l'Arboretum entre 10h00 et midi;
- Nous vous remettons une carte de bingo;
- Vous sillonnez les sentiers de l'Arboretum (1.1 km) pour trouver les numéros cachés et compléter une ligne sur votre carte;
- Une fois réussi, vous nous rapportez votre carte à la sortie des sentiers;
- Vous inscrivez vos coordonnées à l'endos de votre carte et vous la déposez dans notre boîte de tirage;
- Vous courez ainsi la chance de remporter l'un des 3 cadeaux via un tirage au sort parmi toutes les cartes comportant une ligne complète.

Une façon ludique, accessible à tous et originale de bouger !

Nous contacterons les gagnants et publierons leurs noms sur la page Facebook de votre ADL. !!!

**SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026
ENTRE 10H00 ET 12H00**

**Arboretum de Trécesson
101, chemin St-Viateur**



CONCOURS

de la meilleure

TARTE AUX POMMES



SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2026 À 14H00

SOUS LE CHAPITEAU

RÈGLEMENTS DU CONCOURS

- 1 Le concours aura lieu samedi le 19 septembre 2026, sous le chapiteau à 14h00, dans le cadre de la Grande Fête Champêtre de Trécesson.
- 2 Le concours est ouvert à tous.
- 3 Les participants doivent cuisiner eux-mêmes la tarte. Aucun gâteau ni tarte du commerce ne seront acceptés.
- 4 Chaque tarte présentée devra comporter la pomme comme ingrédient principal et majoritaire. Ceci fait partie du respect du thème (voir le point suivant pour consulter les critères d'évaluation.)
- 5 Les tartes seront évaluées sur les points suivants:
1: Aspect esthétique/présentation 2: Originalité 3: Goût/texture 4: Respect du thème (pommes prédominantes)
- 6 Pour participer, vous devez vous inscrire. L'inscription peut se faire de toutes les façons suivantes:
 - Par courriel: municipalite@trecession.ca
 - Par message privé via la page Facebook de votre ADL (<https://www.facebook.com/ADLTrrecision/>)
 - Par téléphone: 819-732-8524 (du lundi au jeudi de 9h00 à 16h00)
- 7 Vous pouvez vous inscrire à compter du 1er septembre dès 9h00 jusqu'au 17 septembre, maximum 16h00.
- 8 Les participants de l'événement doivent s'attendre à ce que leur photo soit publiée dans notre journal et sur nos réseaux sociaux.
- 9 Il y aura 3 juges choisis au hasard parmi les personnes présentes. Un(e) responsable désigné(e) choisira les 3 juges.
- 10 Une seule personne sera couronnée gagnante et recevra un panier rempli de produits régionaux.



**ON COMPTE SUR VOTRE CRÉATIVITÉ
ET VOTRE SAVOIR-FAIRE... ÉPATEZ-NOUS !!!**



MOT DE L'INSPECTEUR



Bonjour à toutes et à tous,

Depuis le départ de mon ex-collègue de travail, Simon Trottier, à la fin du printemps dernier, j'assume maintenant la responsabilité complète de tous les dossiers se rapportant à l'urbanisme, dont notamment l'émission des permis de construction et des différents certificats d'autorisation.

J'aimerais vous faire part de quelques statistiques entourant l'émission des permis et certificats pour l'année 2026. Au 31 juillet, 95 permis et certificats avaient été émis, pour une valeur totale de 3,4 millions de dollars de travaux déclarés.

J'aimerais remercier tous ceux et celles qui ont bien voulu prendre le temps de se procurer les autorisations requises pour la réalisation de leurs projets. D'une part, ils se sont assurés au préalable de la conformité de ceux-ci à la réglementation en vigueur. D'autre part, ils ont fait en sorte de participer à l'accroissement de la richesse foncière de la municipalité en raison des évaluations qui découleront de leurs projets. La richesse foncière de la municipalité a un impact direct sur la taxe foncière figurant annuellement sur le compte de taxes. Plus cette richesse foncière sera accrue, plus la taxe foncière demeurera stable.

Mon horaire de travail est du mardi au jeudi inclusivement, de 9h à 16h. Il vous est loisible de me rejoindre au numéro de téléphone 819 732-8524, poste 203. Si je ne peux prendre votre appel, laissez un message sur ma boîte vocale. Je vous rappellerai dans les meilleurs délais.

Je terminerai en vous souhaitant une belle fin d'été et en espérant avoir le plaisir de vous rencontrer ou de répondre à vos questions.

Mario Morin

Directeur général adjoint, greffier-trésorier adjoint
et inspecteur municipal par intérim

MESSAGES AUX CITOYENS



**N'oubliez pas que la date limite de paiement
du dernier versement de vos taxes municipales
(coupon #4) est le 30 septembre 2026 !**

(Vous pouvez effectuer votre paiement via votre plateforme bancaire (Desjardins),
ou directement au bureau municipal par chèque, comptant ou par débit.)

PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE ÉDITION 2026



Bâtir l'avenir

Québec

**Vous êtes une personne à mobilité réduite et vous avez besoin
d'adapter votre maison ?**

Le "Programme d'adaptation de domicile"

du Gouvernement du Québec pourrait peut-être vous aider.

**Le PAD a pour objectif de permettre aux personnes handicapées d'accomplir
leurs activités essentielles de la vie quotidienne dans leur logement
pour ainsi favoriser leur maintien à domicile.**

Consultez le site web et complétez vous-même la demande !

<https://www.quebec.ca/habitation-territoire/espace-partenaires-informations-habitation/gestion-programmes-habitation/amelioration-habitat/programme-adaptation-domicile-partenaires-habitation>

Vous voulez inscrire votre animal ?*

*(Une médaille est obligatoire pour tous
les chiens et chats de la municipalité)

Vous avez besoin de renouveler la médaille de votre compagnon ?

Un animal perdu, retrouvé ou en liberté ?



**Refuge le Coeur
sur 4 Pattes**

Horaire:

**lundi au vendredi
de 9h à 17h**

**samedi
de 9h à 13h**

731, Avenue du Parc
Amos (Québec) J9T 4M1
Téléphone: 873-476-0246
Site web: www.emili.pet
info@refugelecoeursur4pattes.com



INFOS DIVERSES



telmatik *EST DE RETOUR À TRÉCESSON !*

Telmatik... Qu'est-ce que c'est ???

C'est un système automatisé qui nous permet de vous informer par texto, via un appel téléphonique ou par courriel quand il y a des situations d'urgence à vous communiquer. (Par exemple: avis d'inondation, alerte de tornade, signalement de travaux importants, etc...)

Vous avez déjà été inscrit(e) par le passé, mais vos coordonnées ont changé ?

Vous pensez avoir déjà été inscrit(e) mais vous n'êtes plus certain(e) ?

Vous n'avez jamais été inscrit(e) et ça vous intéresse ?

INSCRIVEZ-VOUS !!!!

Comment faire pour s'inscrire ?

- Rendez-vous sur le site web de la Municipalité, sur la page d'accueil, et cliquez le bouton vert;
- Scannez le code QR à droite;
- Envoyez-nous un courriel incluant: votre nom, l'adresse complète, votre numéro de téléphone;
- Appelez-nous.

www.municipalitedetrecession.com

municipalite@trecession.ca

819-732-8524



À surveiller en octobre !!!

Cet événement aura lieu le 28 octobre à 11h00 !

Pour ceux et celles qui désirent s'inscrire, nous prenons déjà les inscriptions ! Mais faites vite: il y a seulement 6 places !!!

Inscriptions via courriel: municipalite@trecession.ca

CANADA



POSTES

POST

CANADA

Heures d'ouverture

Lundi	10 h	à 12 h	-	14 h	à 17 h
Mardi	10 h	à 12 h	-	14 h 15	à 17 h
Mercredi	10 h	à 12 h	-	14 h 15	à 17 h
Jeudi	10 h 30	à 12 h	-	14 h 15	à 17 h 30
Vendredi	10 h	à 12 h	-	14 h 15	à 17 h

Vous pouvez rejoindre la maître de poste par téléphone au 819 732-0093.

AUTOMNE
2026

GRATUIT !

MISSION PLACOTE

ATELIERS PARENT-ENFANT
0-3 ANS

Mission Placote, c'est un atelier gratuit où vous et votre tout-petit apprenez ensemble des façons simples et amusantes de stimuler son langage au quotidien.

- Animé par une orthophoniste
- Trousse de stimulation incluse
- Visite et coaching à la bibliothèque d'Amos
- Offert dans plusieurs municipalités



RPDSAR



Détails, inscription et dates des ateliers à venir.
Pour information : via l'organisme remettant cette affiche ou agent@cdcamos.org

INFOS DIVERSES



**NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE
DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!**

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

NOUS VOUS AIDONS À :

Acquérir ou démarrer une entreprise;
Préparer votre relève;
Moderniser vos équipements;
Acheter ou rénover un bâtiment;
Développer de nouveaux marchés;
Financer un fonds de roulement, etc.

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC HARRICANA

T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

FONDS D'INVESTISSEMENT

300 000 \$

Prêt maximal par entreprise
Modalités de remboursement flexible
Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE

5 000 \$ à 25 000 \$

Prêt personnel pour des entrepreneurs
âgés de 18 à 39 ans
Sans intérêt pour les 24 premiers mois





Integral BÉTON

Bien plus que du béton !

117, chemin du Lac-à-la-Truite, Trécesson (Qc) J0Y 2S0
www.integralbeton.com 819-732-4158 integralbeton@gmail.com

ENTREPRENEUR
SPÉCIALISÉ
EN FINITION
DE BÉTON
ET DÉNEIGEMENT

Fier distributeur des produits



Integral SPEC®



Au Coin de l'Ours (2006) Inc.

654, route 111
Trécesson (Qc) J0Y 2S0
Tél/Fax : (819) 732-6229
aucoindelours@cableamos.com

Propriétaires: France Beaudet & Luc Bousquet



UN PEU D'HISTOIRE



(Extrait du livre "Trécesson - Déjà 100 ans")

Septembre est le mois qu'on associe automatiquement à la rentrée scolaire. Et qui dit "rentrée scolaire" dit "photo scolaire". Voici quelques photos de groupes des années antérieures... Reconnaissez-vous quelqu'un ?



1994-1995 - Nathalie Plourde - Groupe de 4e année



1994-1995 - Aline Domingue - Groupe de 5e année



1994-1995 - Jocelyne Allard - Groupe de 6e année



1997-1998 - Aline Domnigue - Groupe de 5e année



1997-1998 - Christine Boutin - Groupe de 6e année



2000-2001 - Mylène Cloutier - Groupe de 6e année

CHRONIQUE LUDIQUE

Informations tirées
du site web
www.coupdepouce.com

Il fait beau !

Mais vraiment beau. Des journées parfaitement tempérées, le ciel d'un bleu azur, presque pas de pluie, du soleil en masse. Des soirées un peu plus fraîches, mais assez douces pour veiller sur la terrasse, sans les satanés maringouins !

Tout, tout, tout est beau au marché.

Des tomates de toutes les formes et de toutes les couleurs, des fraises, des pommes, des courges, du maïs... C'est vraiment le temps pour savourer le meilleur de ce qui pousse tout près de chez nous.

Il n'y a plus personne ou presque sur les lieux des attractions touristiques.

On pense aux manèges sans les files d'attente, au zoo, où on a toute la place pour voir les animaux, au sommet des montagnes, où on peut se trouver vraiment seuls au monde...

On va enfin savoir si nos personnages préférés vont aboutir ensemble !

Ou se laisser, ou survivre à la brutale descente policière... après la longue pause estivale de nos chers téléromans. Vivement le début de septembre !



La rentrée scolaire.

Elle met un terme au refrain enfantin bien connu: «Je m'ennuie... je ne sais pas quoi faire...» Mais c'est aussi à cet instant, quand on croque le portrait de nos trésors au matin de la rentrée, qu'on voit tout le chemin parcouru depuis septembre dernier. Comme ils ont grandi !

C'est le retour de la routine réconfortante.

Tant au bureau qu'à l'école et à la maison. Tout ce qui fonctionnait au ralenti en été reprend du service. On retrouve avec plaisir les collègues, bien reposés, et les parents de l'école ou du sport pour un brin de jasette amicale.

C'est encore l'été !

On l'oublie souvent, mais l'automne n'arrive qu'à la fin du mois, alors on se garde bien de fermer trop tôt la piscine et le barbecue et de remiser nos sandales. On en profite jusqu'à la toute dernière minute !



Support aux aînés
de l'Harricana

Septembre 2026



Légende

Inscription OBLIGATOIRE	Cours numériques: cours adressés aux personnes s'étant inscrites en Août 2026	Journée des aînés	Événement de Levée de fonds: Inscription OBLIGATOIRE PLACES LIMITÉES	A.G.A.: Assemblée Générale Annuelle (Renouvellement des cartes de membres)
TOUS les services de Support aux aînés sont FERMÉS		Groupe de proches aidants avec Kathy		

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Semaine 1	31 Août 13h30 - 15h45 Pétanque	1er Septembre 13h00 - 15h45 Activité artistique avec Marie-Ève: Bougeoir ou Bol pour pot-pourri (au choix de chacun)	2 13h00 - 15h45 Club de lecture 13h00 - 15h45 Jeux de Cartes: Crible	3 12h00 - 15h45 Sortie à l'Arboretum de Trécesson: Pique-nique & randonnée (Covoiturage)	4 13h30 - 15h15 O.K.O. vide-grenier (apportez un objet dont vous souhaitez vous départir)
Semaine 2	7 FERMÉ Raison: Fête du travail	8 13h00 - 15h45 Bricolage avec Réjeanne 13h30 - 15h45 Quilles finlandaises	9 13h00 - 15h45 Jeux de Cartes: Jok-Rummy 13h30 - 15h45 Groupe d'entraide	10 13h30 - 14h30 INFORMATIONS: Autogestion des soins avec Annie Geneau Kinésiologue	11 13h30 - 15h15 Gym de cerveaux
Semaine 3	14 11h00 - 15h45 Pique-nique fin d'été 13h00 - 15h45 Club du Fil Créatif: Séance d'informations & d'organisation 13h30 - 15h45 Reprise des Génies des sages	15 10h30 - 11h30 ViActive avec Annie Geneau Kinésiologue 13h00 - 15h45 Reprise de la Création de cartes avec Irène 13h30 - 15h45 Rallye photo: Les couleurs	16 9h00 - 15h45 1er Cours numérique Groupe de Julie 10h30 - 11h30 Cardio sur chaise 11h30 - 13h00 Reprise des Dîner en anglais 13h00 - 15h45 Jeux de Cartes: Crible	17 9h00 - 15h45 1er Cours numérique Groupe de Dany 10h30 - 11h30 ViActive 13h00 - 15h45 Préparation du dîner bénéfice: confection des sandwichs et du dessert CUISINE DE LA CDC: Centre Goyette RueL, 42 Rue Principale N.	18 Événement de Levée de fonds: Le dernier arrêt de l'été PLACES LIMITÉES 11h00 - 13h00 Dîner bénéfice: 12 \$ / billet (En vente dès le 1er Sept.) 13h00 - 15h45 Bingo Bénéfice 10 \$ / feuillet (8 parties) (En vente dès le 1er Sept.)
Semaine 4	21 9h00 - 15h45 Cours numérique 13h00 - 15h45 Club du Fil Créatif	22 10h30 - 11h30 ViActive avec Annie Geneau Kinésiologue 13h00 - 15h45 Bricolage avec Carole N. 13h30 - 15h45 Chromino	23 10h00 - 12h00 A.G.A. 13h00 - 15h45 Jeux de Cartes: Le 13 13h00 - 15h45 Atelier photo	24 9h00 - 15h45 Cours numérique 10h30 - 11h30 ViActive 13h30 - 15h45 Séance d'informations & de sensibilisation à l'itinérance	25 11h30 - 13h30 Dîner à la Station: Boîte à lunch 13h30 - 15h15 Gym de cerveaux
Semaine 5	28 9h00 - 15h45 Cours numérique 13h00 - 15h45 Club du Fil Créatif 13h00 - 15h45 Suite de l'atelier photo	29 10h30 - 11h30 ViActive avec Annie Geneau Kinésiologue 13h00 - 15h45 Activité artistique avec Marie-Ève: Peinture de nos bougeoirs et bols à pot-pourri	30 10h30 - 11h30 Cardio sur chaise 11h30 - 13h00 Dîner en anglais 13h00 - 15h45 Jeux de Cartes: Crible	1er Octobre 9h00 - 15h45 Cours numérique 10h30 - 11h30 ViActive 13h00 - 16h00 Station 55+ FERMÉE: Activités au Centre d'achat pour la journée des aînés	2. Octobre 13h15 à 15h15 Reprise des Chants avec Gilles G.

Support aux aînés
de l'Harricana

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE (A.G.A.)**

Mercredi, 23 septembre

10h00 à 12h00

À Support aux aînés de l'Harricana
(Station 55+):
102 avenue de la Gare, Amos

Résumé de l'année 2025-2026

Élections des membres du
Conseil d'Administration (C.A.)

Renouvellement des
cartes de membres

Votre présence fait la différence!

Support aux aînés
de l'Harricana

Levée de fonds:
Le dernier arrêt de l'été

Le 18 SEPTEMBRE

BILLETTS DU DÎNER ET FEUILLETS DE BINGO
EN VENTE DÈS LE 1^{er} SEPTEMBRE
À LA STATION 55+ : 102, AVENUE DE LA GARE

ARGENT COMPTANT
seulement

PLACES LIMITÉES

DÎNER BÉNÉFICE
11H00 À 13H00
12\$ / BILLET

BINGO BÉNÉFICE
13H00 À 15H45
10\$ / FEUILLET
(8 PARTIES DE 4 CARTES CHACUNE)

BINGO
14 22 34 52 73
28 41 60 88 92
05 17 29 48 75
24 36 49 70 76

PLUSIEURS PRIX À GAGNER!

*Ensemble, on s'arrête,
on partage et on fait
une différence!*

102, avenue de la Gare, Amos

Café et rencontre en tout temps
(Brevages et croustilles en vente sur place)

819-727-5555

station55plus@gmail.com

Bienvenue à tous de 11H00 à 16H00 du lundi au jeudi
& 11h00 à 15h30 les vendredis

*(Descriptions de plusieurs autres
activités en page suivante...)*

DANS LA MRC

Support aux aînés de l'Harricana



Support aux aînés de l'Harricana

Activités artistiques

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES CHAQUE MOIS

Tous les **mardi** de 13h00 à 15h45

Support aux aînés 102 avenue de la Gare

SEMAINE 1 & 5	Arts visuels (peinture, sculpture, dessin, artisanat, etc.) avec votre animatrice de SAAH, Marie-Eve
SEMAINE 2	Bricolage avec Mme. Régimier A.Z.
SEMAINE 3	Création de cartes de vœux avec Mme. Irène B.
SEMAINE 4	Bricolage avec Mme. Carole N.

GRATUIT & matériel fourni

Support aux aînés de l'Harricana

Club du Fil Créatif

Groupe d'artisan(e)s travaillant le fil dans toutes ses formes : tricot, crochet, broderie, couture, macramé, etc.

SÉANCE D'INFORMATION ET D'ORGANISATION LUNDI 14 SEPTEMBRE

À PARTIR DU 14 SEPTEMBRE, TOUS LES LUNDIS de 13h00 - 15h45

Apportez votre matériel personnel (fil, aiguilles, crochet, etc.)

GRATUIT

Marie-Eve Kime Coté
819-727-5555
support@l'harricana.org

Support aux aînés de l'Harricana

Reprise des APRÈS-MIDI de chant

avec **M. Gravel**

Que vous chantiez comme un ange ou comme une cricrèle, vous êtes les bienvenus. Venez chanter en groupe, accompagné d'une guitare acoustique. Notre répertoire est composé d'une centaine de chansons francophones.

Tous les **vendredi** des semaines 1, 3 & 5 de 13h15 à 15h15 à partir du **vendredi 2 octobre**.

Support aux aînés de l'Harricana

102 avenue de la Gare
819-727-5555

Support aux aînés de l'Harricana

Dîner À LA STATION

Apportez votre repas froid ou votre repas du restaurant et mangeons en bonne compagnie.

Un **dessert** vous sera offert et il y a toujours un jeu après le dîner (jeux de société, jeux de cartes, etc.).

GRATUIT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE chaque mois

Le dernier vendredi de chaque mois

Support aux aînés de l'Harricana

102 avenue de la Gare
819-727-5555
station5plus@gmail.com

Support aux aînés de l'Harricana

REPRISE DES diners en anglais

Dîners durant lesquels nous discutons en anglais seulement. Que vous soyez débutant ou bilingue, TOUS sont les bienvenus et accueillis avec respect et bienveillance.

À partir du mercredi 16 septembre

Tous les **mercredi** de 11h30 à 13h00

Dans l'atelier de Support aux aînés 102 avenue de la Gare

Apportez votre lunch (micro-onde et ustensiles disponibles sur place)

Au plaisir de vous y voir!

Support aux aînés de l'Harricana

Reprise des GENIES des SAGES

Jeu de quiz avec buzzer, comme Génies en herbe, mais pour les personnes de 55 ans et plus.

À PARTIR DU LUNDI 14 SEPTEMBRE

TOUJOURS LE LUNDI DE LA SEMAINE 3 DE CHAQUE MOIS de 13h30 à 15h45

À SUPPORT AUX AÎNÉS, 102 AVENUE DE LA GARE

GRATUIT

Animé par **M. & Mme. Galarneau**

Support aux aînés de l'Harricana

Support aux aînés de l'Harricana

Reprise des ACTIVITÉS PHYSIQUES

Conditionnement physique adapté aux corps des personnes de 55 ans et plus.

À partir du mardi 15 septembre, tous les mardi, mercredi et jeudi de 10h30 à 11h30

À Support aux aînés, 102 avenue de la Gare.

MARDI :	ViActive
UN MERCREDI SUR DEUX :	Yoga sur chaise
UN MERCREDI SUR DEUX :	Cardio sur chaise
JEUDI :	ViActive

SÉANCES ANIMÉES PAR Annie Genaou, Kinésithérapeute

MARDI 15 SEPTEMBRE **MARDI 22 SEPTEMBRE** **MARDI 29 SEPTEMBRE** **MARDI 6 OCTOBRE**

Bougeons ensemble pour rester actifs et en santé!

Support aux aînés de l'Harricana

JEUX de CARTES

TOUS LES MERCREDIS DE 13H00 À 15H30

Animé par M. Gosselin de mi-octobre à avril

Animé par votre animatrice de SAAH Marie-Eve de mai à mi-octobre

1 MERCREDI SUR 2 : CRIBLE

L'AUTRE MERCREDI SUR DEUX : ALTERNANCE ENTRE D'AUTRES JEUX DE CARTES (le 9, le 500, le 13, Joli-Rummy, la petite école, etc.)

TOURNOIS À L'OCCASION : annoncés un mois à l'avance

GRATUIT



CENTRE DE FORMATION GÉNÉRALE DES ADULTES

Tu désires compléter ton DES, obtenir tes préalables pour un DEP ou le Cégep ?

La formation générale des adultes est ta solution... et **l'inscription est gratuite!**

En plus de nos services
réguliers nous offrons aussi :

- ✓ Intégration sociale (IS)
- ✓ Intégration socioprofessionnelle (ISP)
- ✓ Formation à distance (FAD)
- ✓ Francisation
- ✓ Reconnaissances des acquis et des compétences (RAC)
- ✓ Formation à l'intégration sociale (FIS)



- ✓ Horaire sur mesure
- ✓ Accompagnement personnalisé
- ✓ En présentiel ou à distance

Nous aurons besoin des documents suivants pour t'inscrire :

- ✓ Certificat de naissance original
- ✓ Bulletins
- ✓ Relevés de notes
- ✓ Preuve de résidence

Pour information ou pour t'inscrire :

 819 732-2021, poste 2234

 stlouiss@csharricana.qc.ca

**INSCRIPTION
GRATUITE**





CLSC

Local de santé – Villemontel

Local de Santé – Villemontel Salle Municipale

Téléphone: 819-732-8700

Services disponibles et modalités d'accès

Soins de santé courants offerts au Centre de soins ambulatoires de l'Hôpital d'Amos.

Pour prendre un rendez-vous : 819 732-3341, poste 2649

Services de prélèvements sanguins offerts dans les CLSC suivants ou à l'Hôpital d'Amos

Lieu : CLSC de votre localité

Date : Mardi, le 15 septembre
ou

Lieu : Launay

Date : Mercredi, le 16 septembre

Pour prendre un rendez-vous

CLSC en milieux ruraux :
819 732-3271, poste 4202

Hôpital d'Amos :
www.clicsante.ca ou 819 732-0165

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec



RECETTE

PAIN DE VIANDE AU PORC ET AUX POMMES



Ingrédients

- 675 g (1 1/2 lb) de porc haché maigre
- 270 g (1 1/2 tasse) de pommes McIntosh pelées et râpées (environ 3 pommes)
- 65 g (1/2 tasse) de chapelure
- 15 ml (1 c. à soupe) d'assaisonnement au chili
- 5 ml (1 c. à thé) de moutarde sèche
- 5 ml (1 c. à thé) de sauce Worcestershire
- 7 tranches de bacon, environ
- 30 ml (2 c. à soupe) de gelée de pommes, fondue
- Compote de pommes maison ou du commerce au goût

Préparation

Préparation: 0h15

Cuisson: 1h10

Portions: 6

- Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Tapisser une plaque de cuisson de papier parchemin ou d'aluminium.
- Dans un bol, bien mélanger la viande, les pommes, la chapelure, les épices et la sauce Worcestershire. Saler et poivrer généreusement.
- Avec le mélange de viande, façonner un pain de 25 x 10 cm (10 x 4 po) sur la plaque. Étaler les tranches de bacon, côte à côte, en diagonales sur le pain de façon à bien couvrir la viande.
- Cuire au four heure. Si vous utilisez un thermomètre à viande, il devrait indiquer 82 °C (180 °F). Retirer le pain du four et le badigeonner de gelée de pommes. Terminer la cuisson sous le gril (broil) jusqu'à ce qu'il soit bien doré, soit de 2 à 3 minutes.
- Accompagner de compote de pommes et servir avec une purée de pommes de terre et des haricots verts, si désiré.

Recette tirée du site web "Ricardo", sans noix, sans oeufs, sans lactose et sans produits laitiers.

BULLETIN PAROISSIAL



2026 septembre Ça se passe chez nous en paroisse....

Lancement de l'année pastorale 2026-2027 : BIENVENUE !

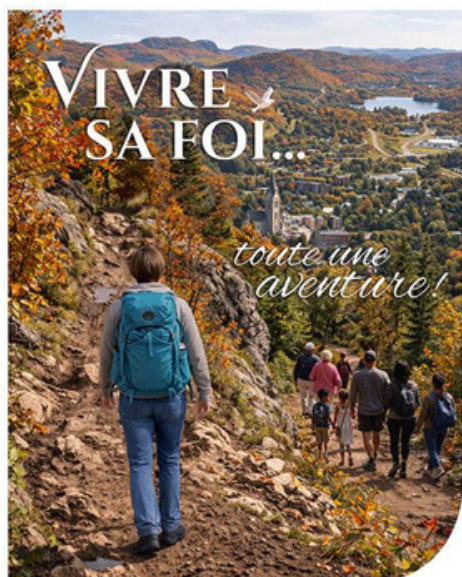
-pour nous approprier le thème de l'année pastorale

*-pour vivre ce thème ensemble tout au long de l'année dans nos communautés -
formule hybride, mercredi 9 septembre, 19h au sous-sol du Christ-Roi*

-lien zoom : <http://us02web.zoom.us/j/84163889523>

Dimanche de la catéchèse 2026 : 11 octobre, 9h, apportez vos produits de la terre, bénédiction des récoltes, partage avec L'Arche

café/brioche pour fraterniser



La foi se vit à même les décisions et les actions formant la trame de nos jours. Elle apporte courage et réconfort à travers les défis et les tentations du quotidien. En même temps, elle comporte son lot d'interpellations et de remises en question. Si la vie n'est pas un long fleuve tranquille, alors vivre sa foi est certainement... toute une aventure.

« Seigneur, enseigne-moi tes voies, fais-moi connaître ta route. » (Ps 24,4)

Osons célébrer en Église l'aventure de la foi!

Association des paroisses catholiques du Québec OCA REVC SAC vivresafoi.org



L'abbé Raymond Martel comme administrateur diocésain

Raymond Martel, curé administrateur de notre paroisse assure la gouvernance du diocèse comme administrateur diocésain, jusqu'à la nomination d'un nouvel évêque dans notre diocèse, suite à la nomination de Mgr Boulanger comme archevêque de Sherbrooke. Cela implique qu'il doive s'absenter souvent, entre autres du 12 au 19 septembre pour l'assemblée des évêques du Québec.

Prière dans l'attente d'un nouvel évêque : Dieu notre Père, nous t'en prions, accorde à notre Église diocésaine, un pasteur selon ton cœur qui saura nous guider avec amour et humilité. Donne-lui la sagesse de nous accompagner dans notre mission de baptisés. Rends-nous ouverts et accueillants à celui que l'Esprit Saint choisira comme évêque de notre diocèse. Confiants que tu exauces la prière de tes enfants, nous te le demandons et te rendons grâce par Jésus Christ, notre Seigneur. Amen.

BULLETIN PAROISSIAL



MOYENS D'ÉVANGÉLISATION DISPONIBLES

L'École d'Évangélisation St-André vise à regrouper des jeunes et des adultes qui ont le goût de vivre des expériences fraternelles, faire connaissance avec d'autres personnes qui cheminent dans le même parcours. Cela s'adresse à tout le monde : jeunes et moins jeunes, croyants ou peu croyants afin de vivre l'expérience de la puissance de l'amour de Dieu, découvrir ou faire grandir sa foi.

Moyens

Par des témoignages, des formations, des chants, de l'utilisation de visuel et une méthodologie (actualisation des évangiles) de l'École d'Évangélisation St-André.

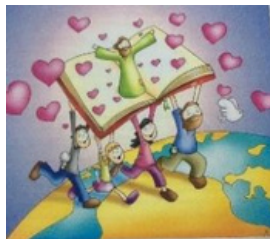
C'est un cadeau à s'offrir!



Un autre moyen d'évangélisation qui se vit chez soi, avec Zoom ou en présentiel. Offert aux personnes qui désirent en savoir plus sur la foi chrétienne, pour les nouveaux chrétiens, les nouveaux venus et aux parents qui souhaitent que leur enfant puisse recevoir un sacrement. Il y a 12 thèmes différents, exemples « Les sens de la vie », « Qui est Jésus », « La prière », etc. Le contenu est présenté sous forme d'une vidéo (7-8 minutes), suivi d'un temps de partage en petits groupes (6 minutes). Par la suite, vous pourrez vous exprimer, poser des questions et avoir le bonheur de connaître de nouvelles personnes (durée 1 heure).

C'est dynamique et interactif. Ne manquez pas cette offre! **Contactez-nous au 819 444-8874.**

Formation Vie Chrétienne



Catéchèses : ces rencontres sont vivantes et dynamiques, elles alternent entre moments de prière, découvertes de la Parole de Dieu, activités en groupe, jeux, bricolages etc. Les enfants et les jeunes pourront grandir dans la foi tout en s'amusant et en partageant des expériences enrichissantes avec leurs amis.

L'inscription peut se faire maintenant 819-732-3035. Les responsables offriront les rencontres à l'automne et vous contacteront s'ils ont votre nom. En attendant, faites passer le message...
L'horaire : un cours par mois de septembre à mai. Ces rencontres s'adressent aux enfants de 7 à 14 ans. C'est une belle occasion de rappeler que la foi est un chemin que nous parcourons ensemble. Nous ne sommes pas seuls : Dieu nous accompagne, et l'Église nous soutient. Ensemble, ouvrons notre cœur à sa présence, pour avancer avec confiance et espérance.

Informations : Hélène-Marie Audet et Micheline Levesque

Premiers dimanches du mois :

Joignez-vous à l'équipe de la paroisse à l'église du Christ-Roi pour chanter et prier, servir la messe ensemble à la messe de 11h00.

BULLETIN PAROISSIAL



COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE ST-SIMON DE VILLEMONTÉL
BULLETIN PAROISSIAL septembre 2026



-6 septembre 11h00 *Messe à Christ-Roi Amos, pas de messe à Villemontel*

Les messes du premier dimanche de chaque mois seront à l'église du Christ-Roi à 11h00

9h00 Messe Guyenne

10h30 Messe Launay

-13 septembre 9h00 Célébration de la Parole

-20 septembre 9h00 Célébration de la Parole

-27septembre 9h00 Célébration de la Parole

9h30 11h00 Messe Guyenne

Messe Launay

Responsables à la paroisse : Raymond Martel, curé administrateur

Président de fabrique : Régis D'Amours,

Marguilliers : Aline Larochelle, Noëlla Perron, Micheline Roulier, Stéphane Thibault, Bernard Deshaies

Responsable cimetière : André Thibault

Intention de messes : Hélène-Marie Audet

Préparation aux sacrements, baptême et vie spirituelle : Hélène-Marie Audet

Responsable archive et registres : Micheline Levesque, Aline Larochelle



Pouvez-vous trouver
les 7 différences ?





2026 Septembre

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1  Recyclage	2	3	4	5 
6	7	8  Poubelles	9	10	11	12
13	14	15  Prélèvements sanguins  Recyclage + Compost	16	17	18	19 
20	21	22  Poubelles	23 Début de l'automne 	24	25	26
27	28	29  Recyclage	30	31		

Fête du travail
(bureau municipal fermé)



Réunion du conseil municipal



SOLUTION DU JEU



Pouvez-vous trouver
les 7 différences ?



1. Les rayons du soleil
2. Le pigeon sur le bord de la toiture
3. Le sourire de la fillette en bas à gauche
4. Le point d'exclamation dans la bulle de la fillette blonde aux lunettes au centre
5. La couleur de la frange de la fillette en salopette vers la droite
6. Le pansement sur la jambe du garçon au chandail rayé à droite
7. L'arbre à l'extrême droite