



MUNICIPALITÉ DE  
**TRÉCESSON**

# Ma Municipalité M'informe

Avril 2026

Année 26- numéro 3

## DANS CE NUMÉRO :

Élus.es municipaux	2
Horaire et séances	3
Conseil en bref	4
Mot de la DGGT	5
Mot du département de l'urbanisme	6
Mot de l'inspecteur	7
Mot de l'ADL	8-9
Activité municipale	10
Saviez-vous que...???	11
Infos diverses	12
Un peu d'histoire	13
Chronique informative	14-15
Bulletin paroissial	16-17
Dans la MRC	18
Page santé	19
Recette	20
Idées d'activités de Pâques	21
Coloriage	22
Calendrier d'avril 2026	23



SUIVEZ-NOUS SUR  
**Facebook**

Vous pouvez également  
consulter ce journal au  
[www.municipalitedetrecesson.com](http://www.municipalitedetrecesson.com)



NOTE: Par souci d'économie  
et d'écologie, le petit journal vous est offert  
en noir et blanc. La version couleur est toujours disponible  
sur le site internet et la page Facebook de la municipalité.

# CONSEIL MUNICIPAL



MUNICIPALITÉ DE  
**TRÉCESSON**



Maire  
**GHISLAIN NADEAU**

Environnement

maire@trecession.ca  
819 732-0223



Conseiller au siège 1  
**ALAIN PICARD**

Finances & environnement

conseiller1@trecession.ca

Conseillère au siège 2  
**NADIA CARON**

Finances & travaux publics

conseiller2@trecession.ca



Conseiller au siège 3  
**MIGUEL LESSARD**

Loisirs, culture, patrimoine & toponymie

conseiller3@trecession.ca

Conseiller au siège 4  
**STÉPHANE MARCHAND**

Ressources humaines, forêt & loisirs, culture, patrimoine & toponymie

conseiller4@trecession.ca



Conseiller au siège 5  
**ANDRÉ MASSON**

Travaux publics

conseiller5@trecession.ca

Conseillère au siège 6  
**BRENDA OLIVIER**

Ressources humaines

conseiller6@trecession.ca



# HORAIRE & SÉANCES



**En cas d'urgence**

Pour toute **URGENCE** (seulement!!!) et en-dehors des heures d'ouverture, la Municipalité s'est dotée d'un téléphone cellulaire avec un numéro distinct. Le numéro de téléphone est le suivant : **819 443-6523**.

## Horaire Bureau municipal



MUNICIPALITÉ DE  
**TRÉCESSON**

Lundi	9 h à 16 h
Mardi	9 h à 16 h
Mercredi	9 h à 16 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	Fermé
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



MUNICIPALITÉ DE  
**TRÉCESSON**

## CALENDRIER DES SÉANCES 2026

à 19h

N'oubliez pas que vous êtes toutes et tous invité(e)s à assister aux séances du conseil, en présentiel (330 Rue Sauvé, Trécesson) ou en ligne. Vous trouverez tous les détails à la page suivante...

JANVIER 20	FÉVRIER 17	MARS 17	AVRIL 21	MAI 19	JUIN 16
JUILLET 21	AOÛT 18	SEPTEMBRE 15	OCTOBRE 20	NOVEMBRE 17	DÉCEMBRE 15



## **MARS** Séance ordinaire du 17 mars 2026

### **Ressources Humaines**

- Embauches estivales : Le conseil a autorisé l'embauche d'Émile Cossette à titre de journalier étudiant pour la saison estivale 2026 et de Jocelyn Sirois comme préposé aux gravières pour une durée de 6 mois.

### **Politiques internes**

- Une mise à jour de la politique des ressources humaines a été adoptée pour refléter les nouvelles conditions de travail. De plus, les frais de kilométrage des employés ont été alignés sur ceux des membres du conseil.

### **Urbanisme et Développement**

- Aliénation de lots : Le conseil a approuvé une demande pour détacher et vendre séparément trois lots contigus (zone agricole boisée, près du Lac Davy) après recommandation du comité consultatif d'urbanisme.

### **Vision stratégique**

- La municipalité souhaite élaborer un plan de développement domiciliaire sur 30 ans et demande au service d'inspection d'être plus rigoureux sur la propreté des terrains et l'application des règlements.

### **Finances et Contrats**

- Comptes à payer : Adoption de la liste des comptes et salaires totalisant 246 008,70 \$.
- Abat-poussière : Le contrat pour la fourniture et l'épandage d'abat-poussière pour 2026 a été adjugé à l'entreprise RM Entreprises pour un montant de 54 281,00 \$ (avant taxes).

### **Réglementation et Éthique**

- Le projet de règlement sur le Code d'éthique et de déontologie des élus (Règlement 2026-336) a été présenté. Il définit les valeurs de la municipalité (intégrité, respect, civilité) et les règles concernant les conflits d'intérêts et les avantages reçus.

### **Affaires Diverses**

- Demande au Gouvernement (TECQ) : le conseil demande une modification au guide de la TECQ 2024-2028 et ce, comme bon nombre de municipalités au Québec.

### **Représentation**

- Remboursement de frais de dépense de déplacement au montant de 145,44 \$ à la conseillère Nadia Caron pour une rencontre avec le Premier Ministre en décembre 2025.

## **À VOTRE DISPOSITION**

### **Séance du conseil municipal par lien TEAMS**

Le conseil souhaitant se moderniser et se rendre plus accessible à tout un chacun, sachez qu'il est possible pour les citoyens de participer virtuellement aux séances ordinaires du conseil municipal par lien TEAMS.

En effet, un lien TEAMS est disponible en commentaire de l'ordre du jour de la séance publié sur la page Facebook de la municipalité, pour permettre aux citoyens d'assister et de participer à la réunion dans le confort de leur foyer.

### **Ordre du jour des réunions**

De plus, les ordres du jour de ces réunions sont désormais affichés sur notre site internet dans l'onglet documentation ainsi que sur notre page Facebook avant chaque réunion.

# MOT DE LA DGGT



Chères concitoyennes,  
Chers concitoyens,

Quel bonheur de voir enfin la neige céder sa place aux premiers signes du printemps ! Avril est toujours un mois charnière pour notre belle municipalité. C'est le moment où la nature s'éveille et où notre communauté retrouve une énergie nouvelle.

Le printemps à Trécesson, c'est bien plus que la fonte des neiges. C'est le retour des journées qui s'étirent et le plaisir de planifier nos projets extérieurs. Pour l'administration municipale, c'est aussi une période d'effervescence où nous préparons l'entretien de nos infrastructures et le nettoyage de nos espaces communs pour vous offrir un milieu de vie toujours plus accueillant.

Cette année, le mois d'avril nous apporte également la fête de Pâques. Que vous profitiez de ce long week-end pour vous réunir en famille, pour participer à une chasse aux cocos avec les enfants ou simplement pour savourer un moment de repos, je vous souhaite que ces festivités soient empreintes de douceur et de convivialité.

Note importante : Avec le dégel, nous vous invitons à la prudence lors de vos déplacements sur les chemins municipaux. La collaboration de chacun est essentielle pour préserver la qualité de nos routes durant cette période délicate.

Au nom de toute l'équipe municipale, je vous souhaite un magnifique mois d'avril et de joyeuses célébrations de Pâques. Profitons ensemble de ce renouveau !

*Marie Claude De Gagné*

Directrice générale et greffière-trésorière

# MOT DU DÉPARTEMENT D'URBANISME



Extrait du procès-verbal de la séance ordinaire du conseil municipal de la municipalité de Trécesson, tenue en la salle habituelle des délibérations, le 17 mars 2026, à 19h00, et à laquelle étaient présents :

**Sont présents(e)s :** Monsieur le maire, Ghislain Nadeau  
Monsieur le conseiller au siège no. 1, Alain Picard  
Madame la conseillère au siège no. 2, Nadia Caron  
Monsieur le conseiller au siège no. 3, Miguel Lessard  
Monsieur le conseiller au siège no. 4, Stéphane Marchand  
Madame la conseillère au siège no. 6, Brenda Olivier  
Madame la directrice générale, Marie Claude De Gagné  
Monsieur le directeur général adjoint, Mario Morin

**À distance :** Monsieur le conseiller au siège no. 5, André Masson

## 2026-03-048 Vision future du conseil municipal en matière d'urbanisme

**Attendu que** le conseil municipal souhaite élaborer une vision stratégique de développement domiciliaire sur un horizon de trente (30) ans, et ce pour l'ensemble de la municipalité;

**Attendu que** le conseil municipal souhaite que l'administration municipale mette l'emphase sur l'application des règlements d'urbanismes.

**Attendu que** le conseil municipal souhaite qu'une attention particulière soit portée dans l'application des règlements municipaux quand à la propreté et l'entretien des bâtiments et terrains.

**Attendu que** le conseil municipal réitère que les règlements municipaux s'applique dans la zone agricole où nous constatons un grand laisser aller quant à la propreté de certains lots et où l'on semble faire fit de la réglementation municipale;

**En conséquence**, il est proposé par monsieur le conseiller Miguel Lessard, appuyé par monsieur le conseiller André Masson et résolu:

**Que** le service d'inspection municipal effectue des sorties régulières sur l'ensemble du territoire.

**Que** le service d'inspection utilise les moyens législatifs à sa disposition pour punir les contrevenants à la réglementation.

Adopté à l'unanimité des conseillers présents.

Marie Claude De Gagné  
Directrice générale et greffière-trésorière

Ghislain Nadeau  
Maire

# MOT DE L'INSPECTEUR



## **Analyse de l'eau des puits : un rappel important !!!**

Avec un hiver particulièrement enneigé derrière nous, l'arrivée du printemps apporte son lot de recommandations pour assurer la sécurité et la qualité de l'eau potable dans notre communauté. Je souhaite rappeler à tous les propriétaires de puits l'importance de faire analyser leur eau après la fonte des neiges.

L'accumulation exceptionnelle de neige augmente en effet les risques d'infiltration et de contamination, notamment par les coliformes. Une analyse préventive permet de s'assurer que l'eau demeure propre à la consommation et sécuritaire pour toute la famille.

### **Comment prélever un échantillon d'eau correctement**

Pour garantir la fiabilité des résultats, il est essentiel de suivre les étapes de prélèvement recommandées par les autorités de santé publique.

#### *1. Obtenir le kit d'échantillonnage*

Procurez-vous la bouteille officielle contenant un agent de conservation auprès d'un fournisseur autorisé, par exemple votre plombier ou tout organisme offrant ce service.

#### *2. Préparer le robinet*

Choisissez un robinet intérieur et retirez le filtre ou l'aérateur.

#### *3. Nettoyer et désinfecter*

Lavez-vous soigneusement les mains, puis désinfectez l'extrémité du robinet à l'aide d'un tampon d'alcool.

#### *4. Purger le système*

Laissez couler l'eau froide pendant 2 à 3 minutes afin d'éliminer l'eau stagnante dans les conduites.

#### *5. Prélever l'échantillon*

- Ouvrez la bouteille stérile sans toucher l'intérieur du bouchon ni le goulot.
- Remplissez-la jusqu'à la ligne indiquée, sans la rincer.
- Refermez-la hermétiquement.

#### *6. Remplir le formulaire*

Inscrivez toutes les informations demandées : nom, adresse, date du prélèvement et type de source.

#### *7. Retourner l'échantillon*

Rapportez la bouteille au même endroit où vous l'avez obtenue, idéalement dans les 24 à 48 heures suivant le prélèvement.

### **Un geste simple pour une eau plus sûre**

Je vous rappelle que ce test constitue une mesure préventive essentielle, particulièrement après un hiver rigoureux. Une eau de puits bien surveillée contribue à la santé de tous et à la tranquillité d'esprit des résidents !!!

*Simon Trottier*

OMBE

(Officier municipal en bâtiment et environnement)



Salut tout le monde !

Ici votre agente de développement, en direct du bureau où je rêve de voir enfin le gazon pointer le bout de son nez !

Est-ce que c'est moi, ou l'air de Trécesson a un petit goût de renaissance ces jours-ci ? Avril est arrivé, et avec lui, ce fameux cocktail printanier : un mélange de soleil qui réchauffe le cœur, de petites brises fraîches et, avouons-le, d'un peu de boue pour nous rappeler qu'on vit en pleine nature !

## 🌸 Le réveil de notre belle municipalité

Le printemps chez nous, ce n'est pas juste la neige qui fond ; c'est l'énergie qui remonte ! C'est le moment où on range les pelles (on croise les doigts 🙌) et où on commence à rêver à nos plates-bandes et à nos sorties au grand air.

## 📅 À vos agendas : on commence à bouger !

On vous prépare une programmation qui va vous donner envie de sortir de votre cocon. Que vous soyez du genre sportif, créatif ou simplement amateur de jasette, on commence en douceur au mois d'avril avec:

- **Activité de Pâques** : La chasse aux oeufs d'or bat déjà son plein (depuis le 30 mars) et nous vous attendons en grand nombre samedi le 4 avril, à la salle du conseil (330, Rue Sauvé) pour la chasse aux cocos en compagnie du Lapin de Pâques qui sera heureux de vous rencontrer et de prendre des photos avec vous tous !
- **Spectacle de magie** : nous recevons "Pete le magicien" le 11 avril prochain à 13h30. Notez que ce spectacle vous est offert gratuitement !!! Par contre, les places sont limitées alors n'oubliez pas de réserver vos billets...
- **Nettoyage printanier** : Parce qu'on aime notre municipalité propre et pour souligner le jour de la terre (mercredi 22 avril) on se prépare pour une activité collective. Surveillez la page Facebook de votre ADL: c'est le temps de redonner du lustre à nos rues !



- **Serre communautaire** : Je vous invite à répondre au sondage de la serre communautaire sur la page Facebook de votre ADL. Nous sommes privilégiés d'avoir une telle installation et nous désirons vous permettre d'en profiter au maximum !!!

## Montrez-nous ce qui se passe chez-vous !

Pour le plaisir de partager les premiers signes du printemps, pendant tout le mois d'avril, envoyez-moi des photos et je les publierai sur notre page Facebook !!! Ça peut être votre toiture qui retient un glaçon qui brille au soleil, vos enfants qui jouent dans une méga flaque d'eau dans votre cour, des oiseaux qui envahissent la mangeoire à votre fenêtre, votre famille qui prend une marche en portant des lunettes fumées... N'importe quoi qui nous montre que les beaux jours s'en viennent !

## Une population qui fait la différence

Le plus beau dans tout ça ? C'est vous. Ce qui rend Trécesson unique, c'est cette incroyable capacité que vous avez à vous impliquer. Que ce soit pour donner un coup de main au voisin ou pour participer en grand nombre à nos événements, votre dynamisme est l'étincelle qui fait briller la municipalité.

Alors, on sort les bottes de pluie, on garde le sourire et on se prépare pour une saison haute en couleurs. On a tellement hâte de vous croiser dans les sentiers ou au détour d'un chemin !!!

Bon mois d'avril à tous, et vive le printemps chez nous !

*Katy Caron*

*Votre agente de développement, toujours prête pour la suite !*

# ACTIVITÉ MUNICIPALE



LA MUNICIPALITÉ DE TRÉCESSON

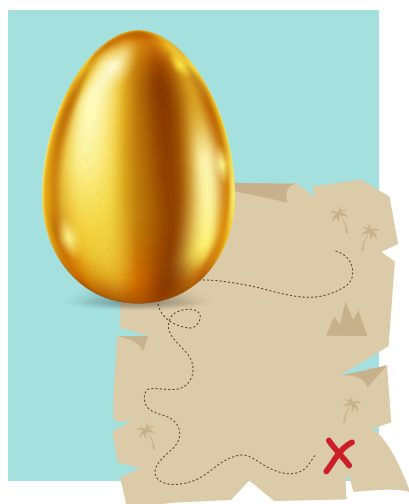
*vous invite à la*

## *chasse aux oeufs Pâques 2026*

Participe à la chasse aux oeufs  
et rends visite au Lapin de Pâques

SAMEDI 4 AVRIL DE 10H00 À MIDI

Rendez-vous à la Salle du Conseil  
330, rue Sauvé, Trécesson



*du 30 mars au 3 avril,  
pars à la chasse aux oeufs d'or!*

5 oeufs d'or seront cachés sur tout le territoire de la municipalité.  
Trouves-en un, rapporte-le chez-toi et gagne un prix mystère !

Envoie ta photo à ton ADL par courriel pour en message privé  
et appelle au bureau municipal sur les heures d'ouverture pour valider ta découverte !

(Limite de 1 oeuf d'or par famille)

(À venir réclamer au Lapin de Pâques le samedi 4 avril 2026)

*Le 4 avril, pars à la chasse aux oeufs en famille entre 10h00 et midi*

Le Lapin de Pâques a perdu ses oeufs près de l'école et du bureau municipal de Trécesson !  
Viens l'aider à les retrouver et échange-les contre une surprise de Pâques !

Départ à la Salle du Conseil municipal à partir de 10h00 !



(1 surprise par enfant)  
(Ouvert à tous !)

**N'oublie pas  
ton panier!**

*Viens rencontrer le Lapin de Pâques  
et prends une photo avec lui!*

Pour infos, communiquez avec le bureau municipal de Trécesson au (819) 732-8524  
poste 202 ou par courriel [municipalite@trecesson.ca](mailto:municipalite@trecesson.ca)



# SAVIEZ-VOUS QUE...???



## TRAVAUX DE CONSTRUCTION EN PÉRIODE DE DÉGEL

Vous prévoyez réaliser des travaux sur votre terrain ce printemps? Sachez que le ministère des Transports du Québec limite les charges autorisées en période de dégel sur l'ensemble des chemins publics. Malgré cette limitation, soyez conscient que vos chemins municipaux ont une capacité portante qui est plus faible pendant cette période. Même en respectant les charges permises, une grande quantité de transport lourd peut sérieusement endommager votre chemin. Dans notre zone, la période de dégel débute le 30 mars et se termine le 29 mai 2026. Ces dates sont sujettes à changement selon les conditions météorologiques. Certains travaux nécessitent un nombre élevé de transport lourd. Nous vous recommandons de planifier vos travaux après la période de dégel.

## ÉVITER L'OBSTRUCTION DES PONCEAUX PAR LA PRÉVENTION

Au printemps ou lors de redoux, il arrive régulièrement que les fossés débordent parce que des ponceaux d'entrées privées sont bouchés. En tant que propriétaire, il est de votre responsabilité de s'assurer du bon écoulement de l'eau à l'intérieur de votre ponceau et de faire en sorte que votre ponceau soit exempt de toute obstruction formée par de la glace ou de la neige. Un fil électrique chauffant peut être installé à l'intérieur du ponceau dès l'automne et évite les inondations.

Branchez ce fil chauffant pour vous assurer d'un bon écoulement, dès le printemps venu.

## FERMETURE CONGÉ DE PÂQUES

À noter que le bureau municipal sera fermé le vendredi 3 avril ainsi que le lundi 6 avril.  
De retour à l'horaire habituel dès le mardi 7 avril.

Bon congé pascal!

# INFOS DIVERSES



Au Coin de l'Ours (2006) Inc.

654, route 111  
Trécesson (Qc) J0Y 2S0  
Tél/Fax : (819) 732-6229  
aucoindelours@cableamos.com

Propriétaires: France Beudet & Luc Bousquet





**Dany Auclair**  
propriétaire

**Nadia Caron**  
propriétaire

88 Q. 571-576-01

117, chemin du Lac à la Truite, Trécesson, Qc J0Y 2S0

Téléphone (bureau) : 819 732-4158  
integralbeton@gmail.com

Cell. : 819 442-0234

**AUTRES SPÉCIALITÉS**  
Sciage et perçage – Ragréage, nivelage et pente –  
Réparation et resurfaçage – Vitrification – Injection de fissure –  
Réparation et imperméabilisation de fondation –  
Tablier de pont – Caniveaux de drainage – Structures diverses –  
Vente et application de produits béton

**SERVICE SAISONNIER - DÉNEIGEMENT**  
Secteur limité à Trécesson

GÉNIE CIVIL - INDUSTRIEL  
COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL - RÉSIDENTIEL

**STRUCTURES DE BÉTON**  
Mise en place et finition de béton coulé ou préfabriqué –  
Structure en coffrage isolant – Fondation – Vide sanitaire –  
Dalle monolithique avec ou sans muret – Plancher chauffant –  
Mur de soutènement – Bordures et trottoirs – Escaliers –  
Entrée de béton – Galerie, patio et perron –  
Piscine – Fontaine – Jeux d'eau – Skatepark – Patinoire

Visitez le [www.integralbeton.com](http://www.integralbeton.com)  
ou contactez-nous


Dépositaire des composantes CIB IntegraSpec

**ICF BUILDING SYSTEM**

 **IntegraSPEC®**

**SYSTÈME DE COFFRAGE ISOLANT**

CANADA POSTES  
POST CANADA



Heures d'ouverture

<b>Lundi</b>	10 h à 12 h	-	14 h à 17 h
<b>Mardi</b>	10 h à 12 h	-	14 h 15 à 17 h
<b>Mercredi</b>	10 h à 12 h	-	14 h 15 à 17 h
<b>Judi</b>	10 h 30 à 12 h	-	14 h 15 à 17 h 30
<b>Vendredi</b>	10 h à 12 h	-	14 h 15 à 17 h

Vous pouvez rejoindre la maître de poste par téléphone au 819 732-0093.



## RENOUVELLEMENT OBLIGATOIRE DES MÉDAILLES D'ANIMAUX 2026



**Refuge le Coeur  
sur 4 Pattes**

731, Avenue du Parc, Amos  
horaire lundi au vendredi  
de 9h à 17h et le samedi de 9h à 13h  
[info@refugelecoeursur4pattes.com](mailto:info@refugelecoeursur4pattes.com)

Refuge le Coeur sur 4 Pattes

DÈS LE 1ER JANVIER 2025

N'oubliez pas de  
RENOUVELLER  
VOTRE MÉDAILLE

RENDEZ-VOUS SUR LA PLATE-FORME OU  
VENEZ NOUS RENCONTRER EN PERSONNE

731, AVENUE DU PARC, AMOS  
873-478-0248  
WWW.EMILI.PET

COUT SELON  
VOTRE RÉGLEMENT  
MUNICIPAL

- AMOS
- BARRAUTE
- BERRY
- LA MORANDIÈRE
- LA MOTTE
- LAUNAY
- PREISSAC
- ROCHEREAU COURT
- SAINT-DOMINIQUE
- SAINT-FÉLIX
- TRÉCESSON



LA MÉDAILLE  
EST  
OBLIGATOIRE  
POUR TOUS  
LES CHIENS  
ET LES  
CHATS

emili  
Gestionnaire Professionnel

N'oublie pas  
d'inscrire tes  
animaux !



# UN PEU D'HISTOIRE



*Pourquoi  
"Trécesson" ?*

## Le personnage derrière le nom "Trécesson" : Marie-Joseph Toussaint de Carné.

La municipalité a été nommée en l'honneur de Marie-Joseph Toussaint de Carné, un officier français né à Morlaix dans le Finistère en 1715. Il passe en Nouvelle-France en 1756 avec Montcalm, est mortellement blessé à la bataille de Sainte-Foy et décède le 9 mai 1760 à l'hôpital général de Québec. C'est le **28 avril 1760** qu'il a été grièvement blessé lors de la bataille de Sainte-Foy (une victoire française cruciale, bien que temporaire, contre les Britanniques). Il est mort de ses blessures quelques jours plus tard, en mai. Son nom a été donné au canton puis à la municipalité pour honorer sa bravoure.

Marie-Joseph-Toussaint Carné De Trécesson

Patronyme : Carné De Trécesson

Variante(s) du patronyme : Carné

Prénom : Marie-Joseph-Toussaint

Surnom : Trécesson

Armée : Française

Père : Pierre-Hyacinthe De Carné

Mère : Thérèse-Jacqueline De Lezhildry

Date de naissance : 1715-01-03

Ville : Morlaix

Département / région : Finistère

Pays / colonie : France

Date de décès : 1760-05-09

Ville : Québec (Hôpital-Général)

Pays / Colonie : Canada

Commentaires : Blessé mortellement à la bataille de Sainte-Foy le 28 avril 1760



Remarques générales : Chevalier de Saint-Louis le 12 septembre 1749.

État civil : Célibataire

Arrivée au Canada

Unité militaire : Troupes de Terre

Assignations:

- Date : 1729-06-10 - Grade : Cadet
- Date : 1733-03-15 - Grade : Lieutenant
- Date : 1741-04-28 - Grade : Capitaine
- Date : 1756-02-15 - Compagnie : Grenadiers - Grade : Capitaine
- Date : 1756-10-10 - Régiment : Berry - Grade : Lieutenant-colonel

Sources: sites web «Gouvernement du Canada - Commission des champs de bataille nationaux» et «Résistance 60»

# CHRONIQUE INFORMATIVE



Saviez-vous qu'en Suède et dans certaines parties de la Finlande, Pâques ressemble étrangement à Halloween ?

Oubliez les lapins de 10 mètres de haut ou les cloches volantes ; là-bas, la tradition veut que les enfants se déguisent en « sorcières de Pâques » (Påskkärringar).

## ***Le folklore derrière la tradition***

Selon une vieille croyance scandinave, le Jeudi saint était le jour où les sorcières s'envolaient sur leurs balais pour aller danser avec le diable sur la montagne légendaire de Blåkulla. Pour chasser ces esprits maléfiques lors de leur passage, les habitants allumaient d'immenses feux de joie (une tradition qui persiste encore dans certaines régions).

## ***Comment ça se passe aujourd'hui ?***

De nos jours, c'est beaucoup plus mignon que terrifiant :

- Le costume : Les enfants mettent des foulards sur la tête, se peignent des taches de rousseur bien rouges sur les joues et portent de vieilles jupes amples.
- La quête : Ils font du porte-à-porte dans le voisinage, non pas en jetant des sorts, mais en offrant des cartes de Pâques dessinées à la main ou des lettres décorées.
- La récompense : En échange de leurs œuvres d'art, les voisins leur donnent des bonbons ou des pièces de monnaie.

C'est un mélange fascinant de folklore païen et de fête moderne qui prouve que Pâques ne se résume pas partout à la simple chasse aux œufs en chocolat !





## ***Pourquoi mange-t-on du chocolat à Pâques ?***

C'est une excellente question ! L'arrivée du chocolat à Pâques est en fait le résultat d'une savoureuse évolution entre rituels religieux et progrès industriel.

Voici les trois grandes étapes de cette transformation :

### **1. Le symbole de la vie (L'œuf)**

Bien avant le chocolat, l'œuf était déjà le protagoniste de Pâques. Depuis l'Antiquité, il symbolise la renaissance et le renouveau du printemps. Les Perses et les Égyptiens s'en offraient déjà pour fêter la fin de l'hiver.

### **2. L'influence du Carême**

Dans la tradition chrétienne, le Carême impose 40 jours de privations durant lesquels la consommation de viande, mais aussi d'œufs, était autrefois interdite.

- L'accumulation : Les poules, elles, ne s'arrêtaient pas de pondre !
- La solution : À la fin du jeûne, le jour de Pâques, on se retrouvait avec un surplus d'œufs. On les cuisinait alors en abondance et on offrait les plus beaux (souvent décorés ou peints) aux enfants.

### **3. La révolution du cacao (XIXe siècle)**

C'est ici que le chocolat entre en scène. Jusque-là, le chocolat se consommait surtout sous forme de boisson.

- Le moulage : Vers 1830, grâce aux progrès de l'industrie, les chocolatiers (notamment en France et en Allemagne) réussissent à extraire le beurre de cacao et à créer une pâte malléable.
- L'innovation : Ils ont alors l'idée géniale de verser ce chocolat dans des moules en fer en forme d'œufs pour remplacer les œufs de poule. S'en sont suivies, au fil du temps, toutes les autres formes de moulages plus ludiques les unes que les autres !

# BULLETIN PAROISSIAL



**AVRIL! Ça se passe chez nous...**

**-26 avril : MESSAGE DU SAINT-PÈRE LÉON XIV  
POUR LA 63<sup>e</sup> JOURNÉE MONDIALE DE PRIÈRE  
POUR LES VOCATIONS**



IV<sup>e</sup> dimanche de Pâques - 26 avril 2026...

...appelé "dimanche du Bon Pasteur", la 63<sup>e</sup> Journée Mondiale de Prière pour les Vocations : découverte du don gratuit de Dieu qui fleurit au plus profond du cœur de chacun de nous.

Dans l'Évangile de Jean, Jésus se définit littéralement comme le "beau berger". Pour connaître cette beauté, il faut la contemplation et l'intériorité.

Sa beauté nous transfigure. En effet, outre la bonté, ce qui distingue les saints, c'est la beauté spirituelle lumineuse qui rayonne de ceux qui vivent en Christ. Ainsi, la vocation chrétienne se révèle dans toute sa profondeur : participer à **sa** vie, partager **sa** mission, rayonner de **sa** propre beauté.

Dieu Amour nous connaît profondément. Cette connaissance, cependant, doit être *réci-proque* : nous sommes invités à connaître Dieu à travers la prière, l'écoute de la Parole, les sacrements, la vie de l'Église et le don de soi à nos frères et sœurs. La vie, en effet, se révèle comme une confiance et un abandon continus au Seigneur, même lorsque ses plans bouleversent les nôtres. Favorisé par l'intimité avec le Seigneur, laisser agir l'Esprit Saint dans nos cœurs et dans les situations de la vie, et tout relire à la lumière du don reçu, tout cela signifie grandir dans la vocation.



**Messe de 9h30, 3 mai,  
église du Christ-Roi**

**-Services à Christ-  
Roi suite à la demande**

du responsable de la liturgie de l'église Christ-Roi, Laurier Ouellet de prendre en charge une messe de 9h30, l'équipe de la paroisse de Villemontel a accepté de remplir ce mandat. Cela implique : servants, lecteurs, chorale, etc... le **1<sup>er</sup> dimanche de chaque mois** depuis le mois de janvier avec relâche en avril, nous serons présents à la messe du 3 mai. Venez prier avec nous!

***Il n'y a pas de célébration prévue dans la  
paroisse ces dimanches.***

## Session Vie Nouvelle

**Viens vivre une expérience  
de foi avec ton cœur!**



Fais-toi un



**Les 25 et 26 avril 2026 de 8 h 30 à 16 h 30**  
(samedi et dimanche)

**à l'église Christ-Roi d'Amos**  
(au sous-sol - 721 2<sup>e</sup> Avenue Ouest)

**Information/Inscription :**

**819 732-3366 (presbytère : 8h30 à 11h30)  
ou 819 444-8874**

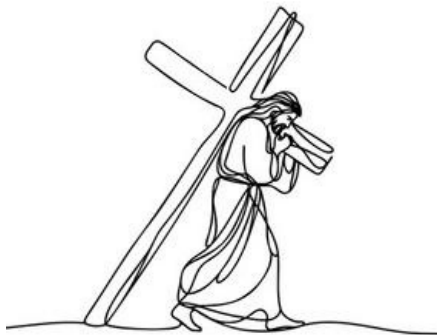
# BULLETIN PAROISSIAL



COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE ST-SIMON DE VILLEMONTÉL  
BULLETIN PAROISSIAL AVRIL 2026

**-29 mars 9h00 Messe, dimanche des rameaux et de la Passion du Seigneur,** pour Antoinette Larivière par la succession

## **Horaire de la Semaine Sainte : à Amos**



**-31 mars 14h00** Messe chrimale, cathédrale Ste-Thérèse d'Amos

**-2 avril 19h30** Jeudi saint, Messe, église du Christ-Roi, en mémoire de la Cène du Seigneur

**-3 avril 15h00** Vendredi saint, Office de la Passion du Seigneur, cathédrale Ste-Thérèse d'Amos

**19h00** Vendredi saint, Chemin de Croix, église du Christ-Roi

**-4 avril 20h00** Samedi saint, Veillée pascale, cathédrale Ste-Thérèse d'Amos

**-5 avril 9h00** **Messe, dimanche de Pâques,** pour Jean-Pierre Audet par famille Audet

**-12 avril 9h00 Messe, Dimanche de la Miséricorde divine,** pour Annette Sylvain et Nathalie Thibault par Gilles Thibault et Rita Beauchemin par Hélène-Marie Audet

**-19 avril 9h00 Célébration de la Parole**

**-26 avril 9h00 Messe, 3<sup>ième</sup> dimanche de Pâques, journée mondiale des vocations,** pour Olivette Frotin Larochelle et Liliane Lanoue D'Amours par Régis D'Amours et Aline Larochelle

**-3 MAI 9h30 Messe par l'équipe de Villemontel à l'église Christ-Roi**

**Préparation au baptême :** Hélène-Marie Audet et Bernard Deshaies : 819-732-3035

**Catéchèse familiale :** Hélène-Marie Audet et Micheline Levesque : 819-732-3035

# DANS LA MRC



Support aux aînés  
de l'Harricana

## Avril 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1	30 mars	31 mars	1er avril	2	3
	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 Vie active	10h30 – 11h30 Vie Active	9h00 – 15h45 Cours numérique	<b>FERMÉ</b> Raison: Vendredi Saint
	13h00 – 15h45 Initiation au bridge avec Gilbert		11h30 – 13h00 Dîner en anglais	10h30 – 11h30 Vie active	
	13h30 – 14h00 Comité Activités	13h00 – 15h45 Activité artistique avec Marie-Ève: Lapin-chaussette (couture à la main)	13h30 – 15h45 Club de lecture avec Kathy	13h30 – 15h45 Présentation sur l'aide médicale à mourir avec Dr. Robitaille	
14h00 – 15h45 Libre à vous	13h00 – 15h45 le 500 avec Gilbert				
Semaine 2	6	7	8	9	10
	<b>FERMÉ</b> Raison: Lundi de Pâques	10h30 – 11h30 Vie active	10h30 – 11h30 Vie active	9h00 – 15h45 Cours numérique	13h00 – 15h15 Tournoi de Bridge avec Gilbert G.
		13h00 – 15h45 Création avec Réjeanne	11h30 – 13h00 Dîner en anglais	10h30 – 11h30 Vie active	
13h30 – 15h45 BINGO de Pâques		13h30 – 15h45 Groupe d'entraide aux Proches aidants avec Kathy	13h30 – 15h45 Tourni de poches en équipe		
	13h00 – 15h45 Crible avec Gilbert	13h00 – 15h45 Tricots, crochets			
Semaine 3	13	14	15	16	17
	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 Vie active	10h30 – 11h30 Vie active	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 Danse aérobique avec Carole L.
		13h00 – 15h45 Création de cartes avec Irène	11h30 – 13h00 Dîner en anglais	10h30 – 11h30 Vie active	
13h30 – 15h45 Passes l'As (jeu de cartes très simple)	13h30 – 15h45 Jeux de société	13h00 – 15h45 Le 9 avec Gilbert	13h30 – 15h45 Jeux de mots et de lettres	13h15 à 15h15 Chant avec Gilles G.	
Semaine 4	20	21	22	23	24
	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 Vie active	10h30 – 11h30 Vie active	9h00 – 15h45 Cours numérique	11h30 Dîner à la Station: Repas boîte à lunch <b>FROID</b>
		13h30 – 15h45 O.K.O.	13h00 – 15h45 Création avec Carole N.	11h30 – 13h00 Dîner en anglais	
13h30 – 15h45 Jeux de dés + Double série	13h00 – 15h45 Crible avec Gilbert		13h30 – 15h45 Tricots, crochets	13h00 – 15h45 "Comment ne pas laisser de dettes à vos proches" avec Pier-Paul Lacasse	
Semaine 5	27	28	29	30	1er Mai
	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 Vie active	10h30 – 11h30 Danse avec les garderies	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 Danse aérobique avec Carole L. <b>DERNIER COURS</b> de retour à l'automne
		13h30 – 15h45 Qui suis-je?: Rallye en extérieur	13h00 – 15h45 Atelier de dessin avec Marie-Ève	11h30 – 13h00 Dîner en anglais	
13h00 – 15h45 Jeux de cartes: le 13	13h30 – 15h45 Jeux de mémoire et de logique			13h15 à 15h15 Chant avec Gilles G.	
	13h30 – 15h45 Tricots, crochets				

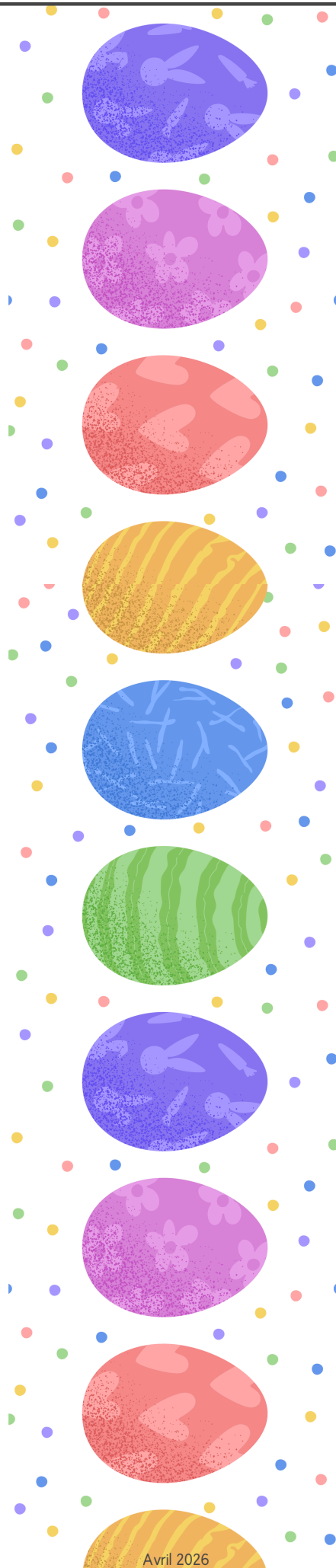
**Inscription obligatoire : appelez ou présentez-vous à la station pour donner votre nom**

102, avenue de la Gare, Amos  
Café et rencontre en tout temps  
(Brevages et croustilles en vente sur place)

819-727-5555

[station55plus@gmail.com](mailto:station55plus@gmail.com)

Bienvenue à tous de 11H00 à 16H00 du lundi au jeudi  
& 11h00 à 15h30 les vendredi





## CLSC

### Local de santé - Trécesson

Local de Santé Trécesson - Salle du conseil - Trécesson

Téléphone: 732-8700

#### Services disponibles et modalités d'accès

**Soins de santé courants offerts au Centre de soins ambulatoires de l'Hôpital d'Amos.**

Pour prendre un rendez-vous : 819 732-3341, poste 2649

#### Services de prélèvements sanguins offerts dans les CLSC suivants ou à l'Hôpital d'Amos

**Lieu :** CLSC de votre localité

**Date :** Mardi, 21 avril - Trécesson

ou

**Lieu :** Launay

**Date :** Mercredi, 15 avril

#### Pour prendre un rendez-vous

CLSC en milieux ruraux :

819 732-3271, poste 4202

Hôpital d'Amos :

[www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca) ou 819 732-0165

*Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue*

Québec 

# RECETTE

# TARTE AU CHOCOLAT DE PÂQUES



## Ingrédients

- 24 mini-oeufs en chocolat (de type Mini Eggs)

### Pour la croûte:

- 70 g (2 1/2 oz) de chocolat noir 70% coupé en morceaux
- 60 ml (1/4 de tasse) de beurre
- 625 ml (2 1/2 tasses) de céréales de riz soufflé au chocolat
- 30 ml (2 c. à soupe) de cacao

### Pour la mousse au chocolat:

- 375 ml (1 1/2 tasse) de crème à fouetter 35%
- 225 g (1/2 lb) de chocolat noir 70% coupé en morceaux
- 3 blancs d'oeufs
- 15 ml (1 c. à soupe) de sucre

### Pour la crème fouettée au mascarpone:

- 310 ml (1 1/4 tasse) de crème à fouetter 35%
- 125 ml (1/2 tasse) de sucre
- 5 ml (1 c. à thé) d'extrait de vanille
- 250 ml (1 tasse) de mascarpone

Préparation: 0h30

Portions: 12

Cuisson: 0h05

Réfrigération: 2h30

## Préparation

1. Vaporiser un moule à tarte profond de 23 cm (9 po) de diamètre d'enduit à cuisson.
2. **Pour la croûte.** Dans un bain-marie, faire fondre le chocolat avec le beurre. Remuer jusqu'à l'obtention d'une préparation lisse.
3. Déposer les céréales de riz soufflé et le cacao dans le contenant du robot culinaire. Donner quelques impulsions. Ajouter le chocolat fondu et mélanger 30 secondes, jusqu'à ce que les céréales soient légèrement concassées.
4. Transférer la préparation dans le moule. Presser au fond et sur les parois du moule afin de former une croûte. Réfrigérer 30 minutes.
5. **Pour la mousse au chocolat.** Pendant ce temps, porter à ébullition 180 ml (3/4 de tasse) de crème dans une casserole. Hors du feu, ajouter le chocolat et le laisser fondre. Remuer jusqu'à l'obtention d'une préparation lisse. Laisser tiédir.
6. Dans un bol, fouetter les blancs d'oeufs à l'aide du batteur électrique jusqu'à l'obtention de pics mous. Ajouter le sucre et fouetter jusqu'à l'obtention de pics fermes.
7. Dans un autre bol, fouetter le reste de la crème à l'aide du batteur électrique nettoyé jusqu'à l'obtention de pics fermes.
8. Incorporer délicatement les blancs d'oeufs à la préparation au chocolat en pliant la préparation à l'aide d'une spatule jusqu'à l'obtention d'une préparation homogène. Incorporer la crème fouettée à la préparation de la même façon.
9. Transférer la mousse dans le moule et égaliser la surface. Réfrigérer de 2 à 3 heures.
10. **Pour la crème fouettée au mascarpone.** Dans un bol, fouetter la crème avec le sucre et la vanille à l'aide du batteur électrique jusqu'à l'obtention de pics mous. Ajouter le mascarpone et fouetter jusqu'à l'obtention de pics fermes.

Au moment de servir, garnir la tarte de crème fouettée au mascarpone, puis décorer avec les mini-oeufs en chocolat.

Recette tirée du site web « 5 ingrédients - 15 minutes »

# ACTIVITÉS DE PAQUES



*Voici quelques propositions pour divertir petits et grands lors de votre journée de Pâques...*

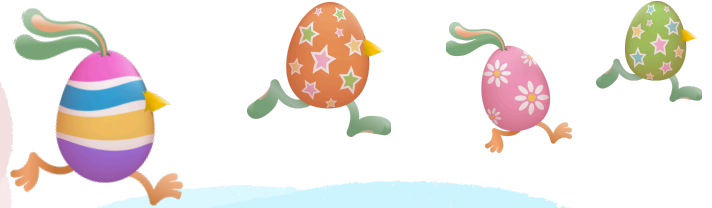
La Chasse aux Œufs Thématique : Au lieu d'une simple récolte, instaurez des règles. Par exemple, chaque enfant doit trouver un œuf de chaque couleur, ou cachez un "Œuf d'Or" qui donne droit à un prix spécial.

Décoration d'Œufs : Installez une table avec des œufs vidés ou durs, de la peinture, des paillettes, des autocollants et des feutres.

Photobooth de Pâques : Prévoyez des accessoires (oreilles de lapin, paniers, lunettes en forme de poussin) et un joli fond coloré pour que les invités repartent avec un souvenir.

Le Saut du Lapin : Une course en sac revisitée où les participants doivent porter des oreilles de lapin et sauter jusqu'à la ligne d'arrivée.

Vous pouvez aussi organiser un atelier de pâtisserie express où chacun décore des sablés en forme de cloches ou de lapins avec du glaçage coloré. C'est une activité qui occupe bien les mains et régale les papilles !



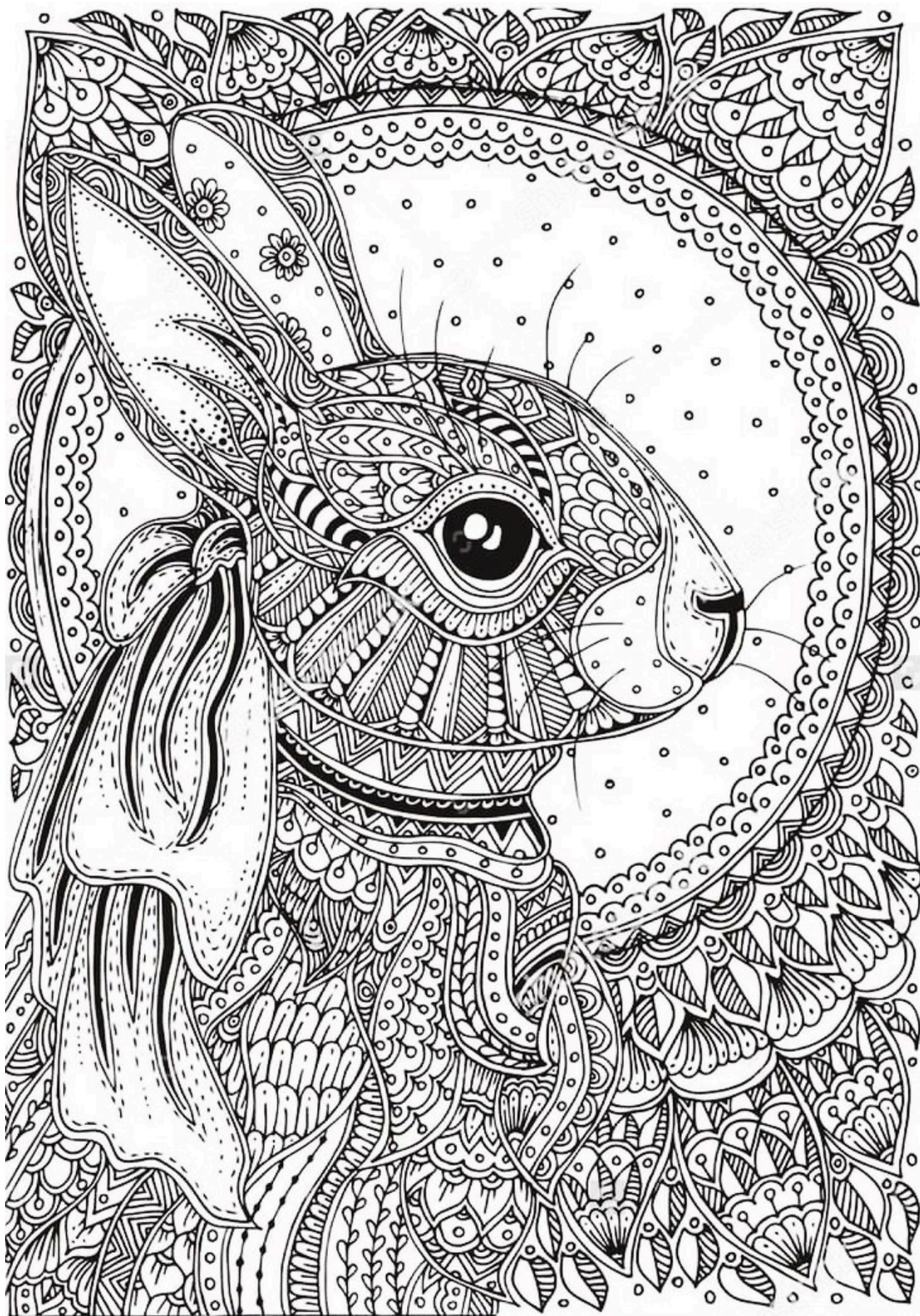
Concours de "Nids" : Proposez aux invités de fabriquer le plus beau nid avec des éléments naturels (paille, brindilles, mousse) ou des matériaux de récupération.

La Course à l'Œuf : Un grand classique indémodable. Les participants doivent parcourir une distance avec un œuf (dur ou en plastique) posé dans une cuillère tenue à bout de bras (ou dans la bouche pour les plus téméraires).

Le Jeu du Goûter Aveugle : Faites deviner aux participants différents types de chocolats (noir, au lait, blanc, praliné, caramel) lors d'une dégustation à l'aveugle.













Estimation du Bocal : Remplissez un grand bocal de petits œufs en chocolat. Chaque invité doit noter son estimation du nombre exact sur un papier. Celui qui est le plus proche gagne le bocal à la fin de la journée.

# COLORIAGE



2026

# Avril

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1  POISSON D'AVRIL !	2	3   Vendredi Saint	4 Chasse aux œufs de la municipalité de Trécesson 10h 
5  Dimanche de Pâques	6   Lundi de Pâques	7   Poubelles	8	9	10	11
12	13	14   Recyclage	15	16	17	18
19	20	21  Prélèvements sanguins  Poubelles + Compost	22  Jour de la Terre	23	24	25
26	27	28  Recyclage	29	30		

-  Congé scolaire
-  Journée pédagogique scolaire
-  Bureau municipal fermé