



MUNICIPALITÉ DE
TRÉCESSON

Ma Municipalité M'informe

Septembre 2023
Année 23 - numéro 24



DANS CE NUMÉRO :

Infos municipales	2-6
Messages aux citoyens	7-10
Rencontre d'échanges et animaux	7
Travaux de rechargement et bris	8
L'OMSC	9
Taxes municipales et divers	10
Dans la MRC	11
Chroniques	12-15
Pour un mieux-Être idéal	12
La toilette à compost	13
Baril de récupération d'eau	14
Le processus de deuil, c'est quoi?	15
Bulletin paroissial	16-18
Pages santé	19-20
Publicités	21
Calendrier de septembre 2023	22

septembre

C'est un plaisir d'apprendre aux enfants à devenir de bons citoyens, car être enseignant, c'est une façon de rendre l'avenir des autres meilleurs.

Pour les élèves, considérez cette année scolaire comme un cours accéléré pour la vie. Vous apprendrez des choses que vous ne manquerez pas d'emporter avec vous pour le reste de votre vie!

Bonne année scolaire à toutes et à tous!

Ghislain Nadeau, maire

**5, 6, 7 ET 8
SEPTEMBRE 2023**

Vous devez déposer vos encombrants en bordure de chemin au plus tard le 4 septembre au soir.

COLLECTE D'ENCOMBRANTS

QU'EST-CE QU'UN ENCOMBRANT?
Résidus d'origine domestique dont le volume, le poids ou la nature non compressible ne leur permet pas d'être placés dans les bacs roulants ou les contenants à collecte manuelle. La taille et le poids de ces résidus doivent permettre qu'ils puissent être manipulés par deux personnes sans équipement mécanique et ne doivent pas excéder une longueur de deux (2) mètres.

SONT AUSSI ACCEPTÉS :

- Ameublement (vieux meubles, divans, tables, matelas, etc.)
- Matériaux ferreux (bouts de fer, fournaises, réservoirs, etc.)
- Électroménagers refroidissants (réfrigérateurs, congélateurs, climatiseurs, etc.)
- Pneus (sans jantes)

NE SONT PAS ACCEPTÉS :
Verre, vitres, miroirs, bonbonnes de propane, chlore, peinture et toute matière dangereuse (corrosive, explosive, toxique et inflammable), rouleaux de broche. Pour le bardeau d'asphalte, communiquez avec nous.

 MUNICIPALITÉ DE
TRÉCESSON



SUIVEZ-NOUS SUR
Facebook

CONSEIL MUNICIPAL



MUNICIPALITÉ DE
TRÉCESSON



Maire
GHISLAIN NADEAU
maire@trecesson.ca
819 732-0223

Sécurité civile
Marchons, courons à Trécesson
Association des riverains du Lac Beauchamp



Conseiller au siège 1 et maire suppléant
ANDRÉ MASSON
conseiller1@trecesson.ca
819 724-5000

Comité Forêt (substitut)
Comité des ressources humaines
Agriculture
Lois et règlements

Conseillère au siège 2
NADIA CARON
conseiller2@trecesson.ca
819 732-4158

École Morency de Trécesson
Comité des ressources humaines
Comité socioéconomique
Comité des aînés



Conseillère au siège 3
NATHALIE DION
conseiller3@trecesson.ca
819 442-0986

Comité des ressources humaines
Loisirs, culture et patrimoine
Marchons, courons à Trécesson

Conseiller au siège 4
MARTIN VEILLEUX
conseiller4@trecesson.ca
819 444-8678

Comité consultatif d'urbanisme
Comité socioéconomique
Loisirs, culture et patrimoine
Lois et règlements
Association des riverains du
Lac Beauchamp



Conseiller au siège 5
RÉMI ROY
conseiller5@trecesson.ca
819 444-6215

Comité consultatif d'urbanisme
Voirie et infrastructures

Conseiller au siège 6
STÉPHAN ROY
conseiller6@trecesson.ca
819 218-3395

Comité Forêt
Voirie et infrastructures
Club Quad
Loisirs, culture et patrimoine
Marchons, courons à Trécesson



CALENDRIER DES SEANCES

PROVINCE DE QUÉBEC
CANTON DE TRÉCESSON



MUNICIPALITÉ DU CANTON DE TRÉCESSON
330, rue Sauvé C.P. 9
Trécesson (Québec) J0Y 2S0
Téléphone : 819 732-8524
Courriel : municipalite@trecesson.ca

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DES DATES DES SÉANCES ORDINAIRES 2023 DU CONSEIL MUNICIPAL DE TRÉCESSON

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par la soussignée, la directrice générale et greffière-trésorière par intérim de la Municipalité de Trécesson;

QUE le conseil dépose les dates des séances ordinaires du conseil municipal pour l'année 2023, lesquelles seront tenues les mardis à la Salle municipale Réjean-Morissette au 330, rue Sauvé, à 19 h.

17 janvier	2023	18 juillet	2023
14 février	2023	15 août	2023
14 mars	2023	19 septembre	2023
18 avril	2023	17 octobre	2023
16 mai	2023	14 novembre	2023
20 juin	2023	19 décembre	2023

DONNÉ À TRÉCESSON, ce 30 novembre 2022.

KELLY BÉDARD
Directrice générale et greffière-trésorière par intérim

HORAIRE D'ÉTÉ



MUNICIPALITÉ DE
TRÉCESSON

**En vigueur jusqu'à
avis contraire**

Nouvel horaire Bureau municipal

Lundi 9 h à 16 h

Mardi 9 h à 16 h

Mercredi 9 h à 16 h

Jeudi 9 h à 16 h

Vendredi Fermé

Samedi Fermé

Dimanche Fermé

MOT DU DG

*Chères citoyennes.
Chers citoyens.*

J'espère que vous passez un bel été et que vous avez profité pleinement de vos vacances, pour les uns ou en profiterez éventuellement, pour les autres. C'est la deuxième fois que j'ai l'opportunité de communiquer avec vous par l'intermédiaire de votre journal municipal. Je vous le répète : mon seul but est de vous tenir le mieux informé possible.

Depuis mon arrivée à la direction générale en avril dernier, je vis une expérience professionnelle très enrichissante, remplie de défis passionnants. À ce jour, j'ai rencontré ou discuté avec des citoyennes et citoyens très gentils.

Une seule ombre au tableau : les vols et le vandalisme qui surviennent sur le territoire de la municipalité. À titre d'exemple : vol de bois, de cônes, de table à pique-nique, de panneaux de signalisation ou encore le bris de la fenêtre de la cabane de la patinoire à Villemontel.

Ces actions ont un coût de remplacement qui devra être assumé par la taxation foncière. Puisqu'il s'agit de biens collectifs, si vous êtes témoins de vol ou de vandalisme, je vous invite à communiquer avec le bureau municipal au 819 732-8524 poste 202. Ainsi, nous pourrions procéder à l'ouverture de requête auprès de la Sureté du Québec, mais le civisme individuel serait tellement plus simple.

Dans un autre ordre d'idées, je vous informe que la Commission municipale du Québec a prolongé les contrats des personnes suivantes, sur une base intérimaire, jusqu'aux dates précisées :

- Guy Nolet, directeur général et greffier-trésorier : 27 octobre 2023
- Mario Morin, directeur général et greffier-trésorier adjoint : 10 novembre 2023
- Jennifer Moore, adjointe administrative : 10 novembre 2023
- Diane Fleurant, comptable : 10 novembre 2023

Guy Nolet
Directeur général et greffier-trésorier par intérim

CONSEIL EN BREF

JUILLET

Séance ordinaire du 18 juillet 2023

- Un mandat soit confié à la firme Trame, Architecture + Paysage afin de procéder à la création d'un parc municipal intergénérationnel dans le secteur du lac Davy;
- Une demande d'aide financière est déposée au Fonds Forêt de la MRC d'Abitibi dans le cadre du projet ci-haut mentionné;
- La liste des comptes payés et à payer au 18 juillet 2023 est adoptée pour un montant total de 236 059,14 \$;
- Le règlement numéro 2023-296 « Règlement modifiant le plan d'urbanisme numéro 2015-223 » est adopté.

JUILLET

Séance extraordinaire du 25 juillet 2023

- Attendu qu'une erreur au niveau de la facturation des taxes annuelles 2023 s'est produite en ce qui a trait à la taxe « Fosse septique », il est proposé de procéder au remboursement des sommes perçues en trop aux contribuables ayant acquitté leurs comptes de taxes municipales, suivant certaines modalités qui seront établies par le directeur général et greffier-trésorier par intérim, Monsieur Guy Nolet, le tout par esprit d'équité envers les citoyens.

AOÛT

Séance ordinaire du 15 août 2023

- Un mandat est confié à la firme Envirox afin de procéder à la caractérisation des chemins Désormeaux et Castors Ouest;
- La liste des comptes payés et à payer au 18 juillet 2023 est adoptée pour un montant total de 100 335,01 \$;
- Le conseil municipal entérine la recommandation des membres du comité consultatif d'urbanisme et accorde ainsi la dérogation mineure demandée concernant l'immeuble sis au 38, chemin Boisvert (lot numéro 6 540 463);
- Le conseil municipal entérine la recommandation des membres du comité consultatif d'urbanisme et accorde ainsi la dérogation mineure demandée concernant l'immeuble sis au 117, chemin du Lac-à-la-Truite (lot numéro 4 282 941);
- Le conseil municipal entérine la recommandation des membres du comité consultatif d'urbanisme et accorde ainsi la dérogation mineure demandée concernant l'immeuble sis au 101, rue Sigouin (lot numéro 5 738 683);
- Le projet de règlement numéro 2023-299 « Règlement sur la gestion contractuelle de la municipalité de Trécesson » est adopté.

MESSAGES AUX CITOYENS



RENCONTRE D'ÉCHANGES AVEC LE CONSEIL MUNICIPAL DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE LA MUNICIPALITÉ AU QUÉBEC

Le conseil municipal arrive à son mi-mandat prévu en novembre prochain.

Dans le cadre de la semaine des municipalités, toute la population est invitée à participer à l'une ou l'autre des rencontres d'échanges avec le conseil municipal.

Vous aurez l'occasion de connaître le bilan mi-mandat et les perspectives à venir pour les deux années à venir.

Mais plus encore, les personnes présentes auront la chance de poser des questions, d'émettre des commentaires ou faire part de toutes critiques constructives.

Les rencontres auront lieu :

- le lundi 11 septembre 2023 à 19 h au Domaine St-Viateur/Pavillon La Source (secteur La Ferme)
- le jeudi 14 septembre 2023 à 19 h au Bureau Municipal (secteur Villemontel)

Bienvenue à toutes et à tous !



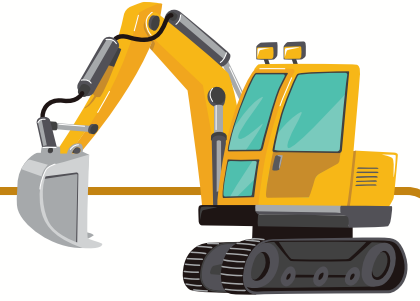
CONTRÔLE DES ANIMAUX DE COMPAGNIE

Nous avons actuellement, selon nos registres, 157 chiens et 96 chats d'inscrits. Nous n'avons pas le personnel requis ni formé pour assurer le contrôle d'un animal errant. Tout ce dont on peut faire est de fournir les coordonnées du propriétaire (gardien) d'un animal errant si, bien sûr, l'animal a une médaille. On peut aussi mettre un message sur notre page Facebook de la municipalité pour indiquer une situation quelconque. Par contre, vous devez tenir compte des heures d'ouverture du bureau municipal pour faire publier un message.

Pour toute question concernant le contrôle des animaux de compagnie, vous pouvez communiquer avec le bureau municipal au 819 732-8524 poste 202 ou par courriel à municipalite@trecession.ca.

La gestion animalière est un problème incommensurable pour la très grande majorité des municipalités du Québec. En ce sens, votre municipalité s'est jointe à la ville d'Amos et d'autres municipalités dans la MRC d'Abitibi afin de préparer un avis d'appel d'intérêt concernant la gestion animalière. Le but de procéder à un appel d'intérêt est de permettre aux fournisseurs intéressés par la gestion animalière de faire connaître leur intérêt à participer éventuellement à un appel d'offres, le cas échéant.

MESSAGES AUX CITOYENS



TRAVAUX DE RECHARGEMENT

Madame Suzanne Blais, députée d'Abitibi-Ouest, a confirmé que son gouvernement a octroyé une aide financière de 25 000 \$ pour le rechargement du chemin entre le pont Roulier et l'entrée de la Municipalité de Ste-Gertrude-Mannville.

Le conseil municipal a donc décidé d'investir le montant différentiel dans ce projet estimé à 80 000 \$.

En fait, il s'agit d'un rechargement total d'en moyenne 12.7 centimètres sur la largeur du chemin actuel et sur une distance d'environ 1 km.

Les travaux sont prévus de débuter le 25 septembre et devraient s'étaler sur une période de cinq (5) jours. Bien sûr, la circulation sera perturbée et contrôlée.

Nous vous invitons à suivre notre page Facebook pour connaître les développements concernant ces travaux.



BRIS DES BIENS PUBLICS

Il y a de plus en plus de travaux sur le territoire de la municipalité qui causent des bris à la surface de roulement (routes traitées par un traitement de surface) qui sont plus difficiles à réparer avec les mêmes matériaux.

Il y a aussi des bris sur les routes de chaussée granulaire.

La municipalité vous informe que les coûts de réparation des bris seront facturés au propriétaire ayant fait exécuter les travaux, qui pourra à sa guise les réclamer à l'entrepreneur, le cas échéant.

S'il y avait un refus de paiement, la municipalité prendra les moyens nécessaires mis à sa disposition, incluant les aspects légaux, pour être remboursée.

Il est inacceptable que le bris d'un bien public occasionné à la suite de travaux pour un propriétaire individuel soient payés par les autres contribuables.

MESSAGES AUX CITOYENS



LE COMITÉ DE L'ORGANISATION MUNICIPALE DE SÉCURITÉ CIVILE (OMSC)

Pour plusieurs d'entre vous, le comité de l'OMSC est mieux connu comme étant le comité de sécurité civile.

Quoiqu'il en soit, le conseil municipal a procédé récemment à la nomination des membres de l'OMSC. Considérant la situation actuelle qui prévaut au sein de l'administration municipale, plusieurs nominations ont été faites sur une base intérimaire, donc celles-ci devront être mises à jour au fil du temps.

Généralement, le plan de mesures d'urgence est composé des fonctionnaires et des élus municipaux. À mon avis, considérant l'étendue du territoire de la municipalité et de ses particularités géographiques, démographiques et sociales, l'OMSC devra s'adjoindre de citoyens et citoyennes pour venir en aide aux acteurs municipaux identifiés ci-haut.

Actuellement, nous travaillons à la mise à jour des informations concernant le plan et la façon la plus optimale de l'opérationnaliser.

Un des grands défis à relever est de savoir comment alerter la population en cas de sinistre.

- a) le territoire municipal s'étend sur 196km²;
- b) tout le monde n'a pas un cellulaire;
- c) la couverture cellulaire n'est pas excellente;
- d) la population est vieillissante;
- e) les personnes écoutent de moins en moins la télévision et la radio;
- f) il y a 12 kilomètres entre les 2 principaux secteurs urbains : Villemontel et La Ferme;
- g) les résidences ne sont pas habitées à l'année;
- h) il y a des personnes qui n'ont pas de voiture pour écouter la radio.

J'oublie certes d'autres éléments concernant la difficulté à rejoindre tout le monde. Ainsi, si vous avez des suggestions, ne pas hésitez à me les faire connaître par courriel à municipalite@trecession.ca ou par téléphone au 819 732-8524 poste 202.

À court-terme, je vous demande humblement trois choses à titre de citoyennes et citoyens responsables :

1) Inventorier dans votre voisinage de proximité les personnes qui n'ont pas un cellulaire, puisqu'en cas d'urgence, un message sur la page Facebook de la municipalité serait privilégié. En cas d'alerte, vous pourriez rendre un service inespéré à un de vos voisins n'ayant pas accès à un cellulaire en lui donnant l'information.

2) La municipalité a signé une entente de collaboration avec Radio-Boréale, en cas d'urgence. Aussi, je vous suggère d'avoir une radio à piles et des piles de rechange. En cas d'un manque d'électricité, Radio-Boréale possède dans ses actifs une génératrice avec Internet et le comrex.

3) Ayez toujours à votre disposition une trousse familiale de sécurité :

<https://www.quebec.ca/.../comment-se-preparer-a-la-maison>

En conclusion, je vous rappelle une vieille maxime : Mieux vaut prévenir que guérir!

MESSAGES AUX CITOYENS

TAXES MUNICIPALES 2023

Quatrième et dernier versement

N'oubliez pas que vous devez payer le quatrième versement des taxes municipales au plus tard le 30 septembre prochain.

Il est de votre responsabilité de transmettre votre compte de taxes à votre créancier hypothécaire.

Votre compte peut être acquitté par chèque, par argent comptant, par paiement direct et par les services en ligne des institutions financières suivantes : Caisse Desjardins et Banque Nationale du Canada. Pour les paiements par chèque, veuillez inscrire au verso de votre chèque le ou les numéro(s) de matricule figurant sur les talons de remise. Veuillez allouer sept (7) jours ouvrables pour la réception de votre paiement par la poste et trois (3) jours ouvrables pour le paiement en ligne.

À NOTER

Les paiements par carte débit sont généralement limités à 1 000 \$. Veuillez obtenir à l'avance, si nécessaire, l'autorisation de votre institution financière afin de vous permettre d'acquitter votre compte de taxes.

DÉNEIGEMENT COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

Déneigement Thibault reprend le service pour la saison hivernale 2023-2024!

Nous desservons à partir du village de Villemontel jusqu'au dépanneur Au Coin de l'Ours.

Réservez votre place en communiquant avec Michaël au 514 714-0787.

Merci de nous encourager et au plaisir de vous servir!

BRIDGE

Vous êtes amateur de jeux de cartes? Vous aimez apprendre et garder votre mémoire active? Rien de mieux qu'apprendre à jouer au bridge et de socialiser avec le Club de bridge d'Amos!

Pour en savoir plus, vous pouvez nous contacter au 819 732-4829 ou au 819 443-1697.



DANS LA MRC



Le **Calacs-Abitibi** est un centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.

C'est la **ressource spécifique** en matière d'agression à caractère sexuel sur le territoire de la MRC d'Abitibi.

Nos services d'aide directe

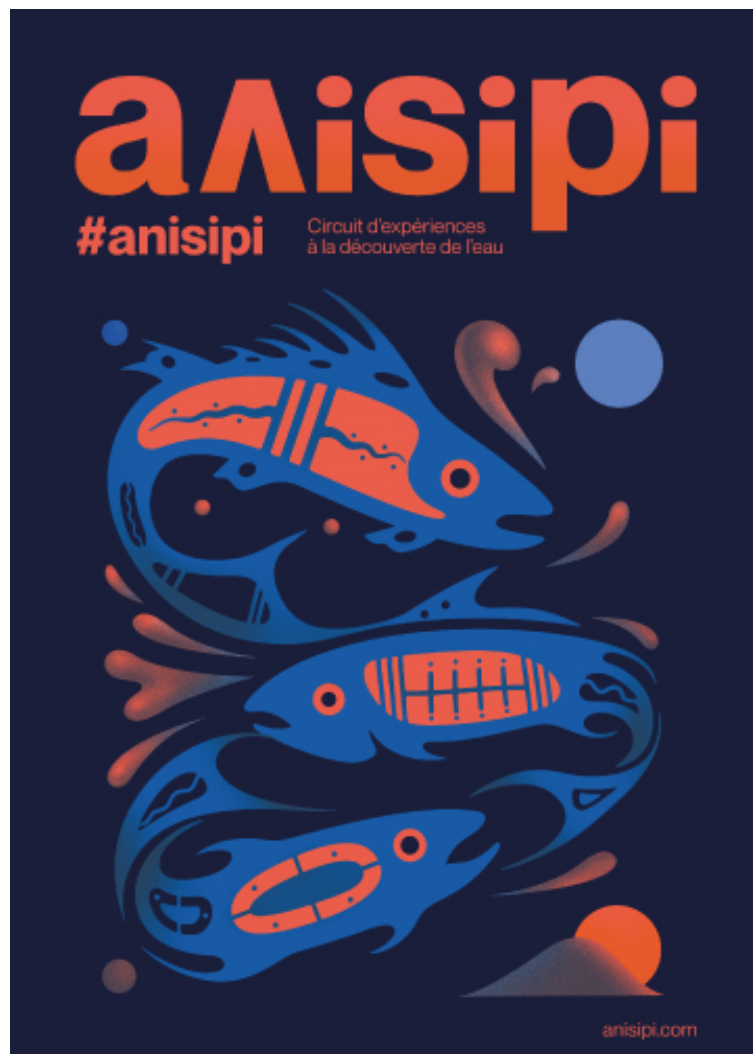
- Écoute téléphonique
- Rencontre individuelle
- Rencontre de groupe
- Accompagnement judiciaire
- Accompagnement médical
- Soutien dans la demande IVAC
- Soutien aux intervenant.es de divers milieux

Nos services sont gratuits et confidentiels

Pour nous joindre

Téléphone : 819-732-7889 Courriel : info@calacsabitibi.com

 Intervenantes Calacs-Abitibi



SERVICES DE GESTION ANIMALIÈRE
VILLE D'AMOS ET MRC D'ABITIBI

Rencontre d'information




Vous êtes intéressé(e) à offrir des services de gestion animalière sur le territoire de la Ville d'Amos et de la MRC d'Abitibi ?

VENEZ NOUS RENCONTRER!

Le mardi 19 septembre 2023, à 19 h,
au foyer du Théâtre des Eskers
(152, 14^e Avenue Est, Amos)

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
AVANT LE 14 SEPTEMBRE

 Pour plus de détails :
amos.quebec/gestion-animaliere



Publicité **MB**

Gyva
BOUTIQUE DU BUREAU

CHRONIQUE

Chronique : Vers un mieux-Être idéal

L'introspection peut faire peur

Que ce soit pour comprendre ses réactions, pour chercher une quelconque solution ou pour changer des façons de faire, une bonne introspection est toujours de mise. Toutefois, se tourner vers soi avec confiance pour une séance de questions/réponses n'est pas une habitude qui nous a été enseignée.

C'est souvent plus facile de faire l'analyse de l'autre que de soi-même. J'entends très souvent dire : *Mon voisin ne respecte personne parce qu'il vit de la frustration; Ma mère s'inquiète de tout parce qu'elle a eu un traumatisme*; etc. Tout aussi fréquemment, j'entends : *Je ne me comprends plus!*

On croit connaître ce qui habite l'autre seulement en l'observant alors qu'on a de la difficulté à s'examiner soi-même.

Ce n'est pas tout le monde qui se sent prêt à faire l'analyse de soi. Plusieurs craignent de prendre contact avec ce qui est présent à l'intérieur d'eux. Ils craignent de découvrir des squelettes dans le placard, comme on dit. Si vous saviez le nombre de fois qu'on m'avoue : *J'aimerais régler ce problème, mais j'ai peur de m'y attarder par ce que je pourrais y découvrir!*

Eh, oui! Les gens savent qu'en se tournant vers eux-mêmes, il y a possiblement des choses qui pourraient remonter à la surface. Des choses que l'on aurait préféré laisser aux oubliettes.

Cependant, soyez assuré que chaque fois que quelque chose veut remonter à la surface, c'est que vous êtes enfin prêt à lui faire face.

C'est le moment de remettre en question ce qui correspond à vos valeurs et de faire le tri de ce qui convient et ce qui ne convient plus.

Prendre l'habitude d'observer ce qui se passe en soi

Comme c'est le cas pour l'analyse, prendre soin de l'autre est plus facile que de prendre soin de soi. L'Église catholique nous a entraînés à prioriser l'autre plus que soi. C'est vraiment bien ancré! Par peur de paraître égoïste, on prend l'habitude de s'oublier.

Heureusement, d'autres lignes de pensée que le catholicisme ont fait surface. Elles ont fait connaître des méthodes d'évolution personnelle exceptionnelles telles que la méditation et l'autohypnose. Ces nombreuses pratiques permettent d'apprendre à s'observer en se dissociant de l'émotion ou du sentiment tel la honte, qui pourrait ressurgir fortement.

C'est à vous de choisir ce qui vous permettra de vous tourner plus facilement vers vous-mêmes. Avec de l'entraînement, vous réussirez à être à l'écoute de ce qui veut se faire entendre en vous.

Soyez confiant! Tout est question de pratique!

Carole Laurendeau, Accompagnatrice holistique.

Lien YouTube : [35.Se tourner vers soi-même, qu'est-ce ça implique?- Carole Laurendeau; 10 mars 2020](#)

La toilette à compost

POUR QUI ? POURQUOI ? COMMENT ?

Qui est la clientèle cible de la toilette sèche ?

Les résidences isolées (existantes ou nouvelles constructions), les chalets et camps de chasse peuvent se munir d'une toilette sèche. Depuis le changement du règlement Q-2, r-22, qui régit l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées, le gouvernement du Québec autorise les propriétaires de résidences qui ne sont pas connectées à un réseau d'égout municipal, de faire le choix d'installer une toilette à compost, conditionnellement à certaines modalités.



Comment ça fonctionne ?

Lorsque l'on pense "toilette sèche", la première image qui vient en tête et celle de la bécosse nauséabonde que l'on s'oblige à visiter au camping ou lors d'une randonnée pédestre. Pourtant, les technologies ont beaucoup évolué. Le principe repose sur la décomposition de la matière organique par des microorganismes (bactéries, champignons, organismes invertébrés). Une fois la décomposition terminée, on obtient un résidu minéralisé, stable et exempt de pathogènes. Ces microorganismes ont besoin d'humidité et d'oxygène pour faire leur travail. Ce travail se fait dans des réservoirs, qui se retrouvent sous le siège de toilette, dans le vide sanitaire.

Quel est l'intérêt de se procurer la toilette sèche ?

Les toilettes à compost proposent certains avantages comparativement aux toilettes conventionnelles. Ne nécessitant pas d'eau, elles permettent de nettement réduire la consommation d'eau potable. Elles permettent également de réduire la pollution des sols et des impacts liés aux usines de traitement des eaux usées. Les toilettes à terreau permettent aussi de revaloriser et de recycler des nutriments (eh oui, nos rejets sont riches en nutriments!) qui, autrement, seraient gaspillés.

Coûts

Le coût des installations, dépendamment du type de technologie choisi, peut varier entre 1000 et 10 000 dollars, incluant les différents éléments du système.

Bon à savoir

La toilette de compost doit avoir une certification conforme à la norme NSF/ANSI 41. Pour vous assurer de choisir un fabricant certifié, vous pouvez vous rendre au :

https://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/eaux-usees/residences_isolees/certification-cabinets-terreau.htm

Selon votre situation, les conditions d'installation pourraient différer. Le Guide des bonnes pratiques pour l'utilisation des cabinets à terreau du gouvernement du Québec vous rappelle les conditions d'installations de la toilette à compost.

https://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/eaux-usees/Guide_manipulation_terreau.pdf

Pour toute autre question, vous pouvez vous adresser à votre municipalité afin de connaître les règlements en vigueur.





Baril de récupération d'eau de pluie

Et pourquoi récupérer l'eau de pluie ?

819-824-4049

615 Avenue centrale,
suite 202

www.obvaj.org

Très utiles sur le plan environnemental, les barils d'eau de pluie permettent de réduire notre consommation d'eau potable en fournissant une eau de qualité non traitée qui peut servir à plusieurs usages. L'eau de ville, qui nécessite un traitement utilisant des produits chimiques et qui est coûteux, est donc remplacée pour l'arrosage des plantes et le lavage de voiture. La récupération d'eau de pluie permet aussi de réduire la pression sur les égouts lors de fortes pluies! Bien qu'elle ne soit pas potable, l'eau de pluie peut vous être très utile même si vous avez un puits et n'êtes pas connecté aux réseaux d'égouts. Le baril peut toujours vous aider à diminuer votre consommation d'eau potable!

Avantages

- ✓ Permet d'échapper aux restrictions d'arrosage
- ✓ Réduit les polluants déversés dans les cours d'eau
- ✓ Réduit la charge d'eau de ruissellements sur le réseau d'égouts pluviaux
- ✓ Constitue une réserve d'eau non chlorée et à température ambiante

3 erreurs à éviter

- Ne pas planifier : Les accessoires ne sont en général pas inclus lorsque l'on achète un baril en magasin. Pour vous éviter plusieurs voyages à la quincaillerie, pensez à vos accessoires à l'avance.
- Négliger la hauteur du baril : Le baril doit être suffisamment élevé pour faciliter le remplissage de l'arrosoir ou du tuyau d'arrosage.
- Oublier le filtre : Il est important d'installer un filtre à l'embouchure du baril afin d'éviter les obstructions ou l'infiltration de débris dans votre baril

Entretien

- La présence d'algues est normale dans un plan d'eau stagnant (donc dans votre baril) et n'est aucunement dangereuse pour l'arrosage des plantes.
- Vous n'avez simplement qu'à laver votre baril à la fin de l'été et à le vider avant l'hiver.



sources : Radio-canada, Gouvernement du Québec et OBV Charlevoix-Montmorency



CHRONIQUE



Le Processus de deuil, c'est quoi au juste?

Les endeuillés.es n'ont pas nécessairement la connaissance du processus de deuil, lequel redonne du pouvoir à la personne mais ne fait pas l'économie de la souffrance.

Analogie à partir de deux exemples :

1-Plaie sur un bras : mécanisme de cicatrisation physique (naturel, intelligent) même si je ne m'occupe pas de la plaie et « laisse faire la nature ».

Deuil : mécanisme de cicatrisation psychique (intelligence corps-esprit) même si je ne fais rien de particulier pour traverser cette épreuve.

Donc : Processus de deuil est INCONSCIENT et au-delà de notre volonté.

2-Plaie : je peux choisir de mettre des conditions autour, des soins pour accompagner le mécanisme de cicatrisation physique (éviter l'infection...).

Deuil : je peux choisir d'installer des conditions en choisissant d'être accompagné dans le mécanisme de cicatrisation psychique (réseau, personne-ressource; mettre des mots pour rendre la souffrance plus tolérable).

Donc : Processus de deuil CONSCIENT appelé aussi « travail de deuil ».

Il est donc important pour les endeuillés.es de comprendre ce qu'est le processus de deuil. Accepter et éprouver à fond : il n'y a pas d'autre moyen de se détacher, de se libérer de la souffrance.

Je peux vous accompagner sur le chemin de deuil qui est le vôtre, soit en présence ou en mode virtuel. N'hésitez pas à me contacter, si besoin, et à partager pour faire connaître le service.

Marielle marou_27@hotmail.com

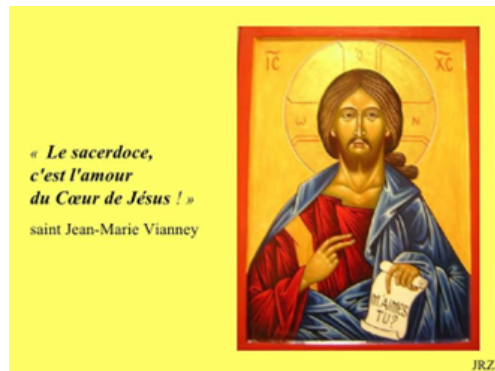
www.facebook.com/desoialautre

BULLETIN PAROISSIAL

Saint-Simon-de-Villemontel
Communauté chrétienne de Villemontel

SEPTEMBRE 2023, ÇA SE PASSE CHEZ NOUS À VILLEMONTTEL

Par Hélène-Marie Deshaies



- 17 septembre : messe avec célébration pour nos fidèles défunts au cimetière.

C'est dimanche le 17 septembre qu'aura lieu notre première messe de la nouvelle année pastorale après le retour de vacances de notre curé Jean-Marie. Nous en profiterons pour souligner son 15^{ième} anniversaire de sacerdoce qui avait lieu le 19 juillet dernier.

Celle-ci sera suivie d'une petite cérémonie au cimetière, pour profiter de la température encore clémente de notre début d'automne plutôt que début novembre comme par les années passées. Nous prions pour tous nos défunts et plus particulièrement pour ceux qui nous ont quitté durant la dernière année, résidents ou parents avec des gens de notre communauté.

Omer Jacob, 28 octobre; Alice Bouchard, 6 novembre; Jacqueline Gagné Doyon, 8 novembre; Pauline Charbonneau, 15 novembre; Bertrand Lessard, 19 novembre; Françoise Roulier, 25 novembre; Jeanne d'Arc Daoust Charbonneau, 10 janvier; Mario Perrier, mars; Roland Lampron, 10 mars; Rita Beauchemin, 16 mars; André Therrien, 12 avril; Jean-Paul Poliquin, 23 avril; Liselle Desrochers Aubé, 24 mai; Pauline Perron Thibault, 26 juin; Raymond Godard, 2 août.

Soyons unis pour prier et fraterniser!

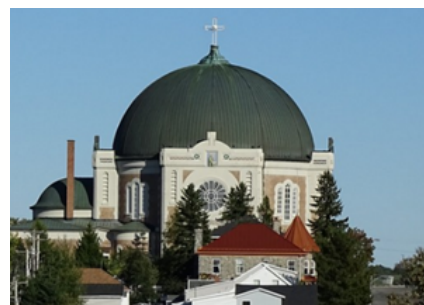
100e de la Cathédrale Ste-Thérèse d'Amos

Surveillez les activités durant l'année 2023 pour fêter les 100 ans de la Cathédrale :

- 21 septembre, 16h : messe spéciale avec l'Assemblée des évêques Catholiques du Québec avec une chorale diocésaine, suivie d'un spectacle à 19h00, par les Productions du Raccourci : « CE SERA UNE CATHÉDRALE. » Ce spectacle historique se répétera le 22 et 23 septembre, 19h00.

- 15 octobre, 11h : messe de clôture des fêtes, en l'honneur de saint Thérèse d'Avila et du 100^{ième} de la Cathédrale.

Bienvenue à toutes ces activités de notre diocèse!



BULLETIN PAROISSIAL

-Catéchèse en paroisse pour les familles :

Vous avez des jeunes enfants? Vous voulez commencer à les éveiller à l'amour de Dieu pour nous et pour eux dans leur vie? Vous voulez éventuellement participer avec eux à la vie chrétienne de la paroisse pour nourrir votre foi?

Info : Hélène-Marie Audet : 819-732-3035

Catéchèse en ligne... Pour tous ceux qui prendre un temps de réflexion sur leur foi pour pouvoir la transmettre à leurs enfants et la vivre au quotidien.



C'est déjà le moment de vous inscrire AUPRÈS DE VOTRE PAROISSE pour l'année 2023-2024.

Ces rencontres se feront par Internet. Il est nécessaire de le télécharger "Zoom" sur son cellulaire, sa tablette ou son ordinateur. C'est gratuit.

Il est urgent de vous inscrire pour que les rencontres commencent dès cet automne (en octobre).

Les dates vous seront communiquées après les inscriptions.

Au plaisir de vous rencontrer, Estelle Bélanger-Roy, responsable

Information : 819-732-4780

-ADORATION-

Un temps de méditation, d'arrêt seul avec Jésus dans la présence eucharistique?

Il y a ADORATION à la maison Solitude Myriam, 201, rue Bolduc Amos du mardi au vendredi de 12h30 à 14h. Pour info : 819-732-3474

Bienvenue!



BULLETIN PAROISSIAL

Saint-Simon-de-Villemontel Communauté chrétienne de Villemontel

3 septembre

- 9 h : Célébration de la Parole

17 septembre

- 9 h : Messe, Nathalie Thibault et Annette Sylvain par la collecte, avec cérémonie au cimetière
- 11 h : Launay, messe avec cérémonie au cimetière

10 septembre

- 9 h : Célébration de la Parole
- 9 h : Guyenne
- 10 h 30 : Saint-Gérard

24 septembre

- 9 h : Célébration de la Parole
- 9 h : Guyenne, messe avec célébration au cimetière
- 11 h : Saint-Gérard, messe avec célébration au cimetière

Avis de décès



Pauline Perron Thibault, le 26 juin 2023, à l'âge de 74 ans. Elle était l'épouse d'André Thibault, président de la Fabrique, mère de Stéphane, Manon et Martin, tous de la paroisse. La communauté de Villemontel vous offre ses meilleures prières.

Raymond Godard, le 2 août 2023, à l'âge de 87 ans. Il était le père de Michel Godard, agent de développement de notre municipalité. La communauté paroissiale vous offre ses plus sincères condoléances et que ses prières vous accompagnent.

ÉTATS FINANCIERS

MARS



Capitation : 0.00 \$
Quêtes : 195.90 \$

ÉTATS FINANCIERS

AVRIL



Capitation : 1,210.00
Quêtes : 341.50 \$

ÉTATS FINANCIERS

MAI



Capitation : 200.00 \$
Quêtes : 166.15 \$

ÉTATS FINANCIERS

JUIN



Capitation : 120.00 \$
Quêtes : 198.00 \$

ÉTATS FINANCIERS

JUILLET



Capitation : 100.00 \$
Quêtes : 247.05 \$



Prêtre

Jean-Marie Niyonsaba 819 354-1608

Marguilliers

André Thibault, président 819 732-3933

Micheline Roulier 819 732-5787

Noël Jacob 819 732-0278

Stéphane Thibault 819 444-8281

Luc Morin 819 727-3628

Aline Larochelle 819 727-2669

Jean Cossette 819 732-3499

Responsables des baptêmes

Hélène-Marie & Bernard Deshaies 819 732-3035

Responsables de la catéchèse

Hélène-Marie Audet 819 732-3035

Micheline Lévesque 819 727-9677

Responsable du cimetière

André Thibault 819 732-3933

Registres (baptêmes/défunts) & funérailles

Micheline Lévesque 819 727-9677

Aline Larochelle 819 727-2669

Offrandes de messes et capitation

Bernard Deshaies 819 732-3035

CLSC

Local de santé - Villemontel

Local de Santé Villemontel Salle Municipale

Téléphone: 732-8700

Services disponibles et modalités d'accès

Soins de santé courants offerts au Centre de soins ambulatoires de l'Hôpital d'Amos.

Pour prendre un rendez-vous : 819 732-3341, poste 2649

Services de prélèvements sanguins offerts dans les CLSC suivants ou à l'Hôpital d'Amos

Lieu : CLSC de votre localité

Date : 21 août - Villemontel
ou

Lieu : Guyenne

Date : Jeudi, 17 septembre

Pour prendre un rendez-vous

CLSC en milieux ruraux :
819 732-3271, poste 4202

Hôpital d'Amos :
www.clicsante.ca ou 819 732-0165

Depuis le 1er mai, le service de prise de sang est disponible une fois aux deux mois. Il y a possibilité de prendre rendez-vous dans un village à proximité pour les mois où il n'y aura pas de prise de sang dans votre village.

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 

CLSC de Villemontel

Voici les soins et services offerts et modalités d'accès :

Prélèvements sanguins

Offerts dans votre CLSC

21 août 2023

Celui de Launay

21 septembre 2023

Pour prendre un rendez-vous dans les CLSC en milieux ruraux :

☎ 819 732-3271, poste 4202

Ainsi qu'à l'Hôpital d'Amos

Pour prendre rendez-vous à l'Hôpital d'Amos :

🌐 www.clicsante.ca ou ☎ 819 732-0165

Soins de santé courants

(installation et changement de pansement, lavage d'oreille, injection de médicament etc.)

Offerts au Centre de soins ambulatoires de l'Hôpital d'Amos.

Pour prendre un rendez-vous :

☎ 819 732-3341, poste 2649

Vaccination

Offerte au CLSC d'Amos.

Pour prendre rendez-vous :

Vaccination enfant : ☎ 819 732-3271, poste 4202

Vaccination adulte : ☎ 819 732-3271, poste 4110

 En vigueur dès le 1^{er} mai 2023.

SI-2023-025

PUBLICITÉS

Votre SADC

partenaire de vos projets d'affaires!

Soutien technique et financier aux petites et moyennes entreprises
La SADC Harricana s'adapte à votre réalité et à vos besoins.

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 39 ans
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

T. 819 732-8311

sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités
HARRICANA

Canada

Développement économique Canada pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC



CAROLE LAURENDEAU

ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

DIMANCHE

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI


VENDREDI

SAMEDI

calendrier septembre 2023

3 

4 **Hôtel de Ville fermé**
Fête du travail 

5 **Collecte des** 

6 **Collecte des**


7 **encombrants**

8 **encombrants**

9

10 

11


12 

13


14

15

16

17 

18

19 

20


21

22

23

24 

25

26 

27

28

29

30

SERVICES & ACTIVITÉS



Messe/célébration



Prises de sang

INFOS MUNICIPALES



Séance du conseil

Bac vert (poubelles)



Bac brun (compost)

Bac bleu (recyclage)



Congé scolaire



Taxes municipales

