Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 1703-857X
ISSN 1703-8588

MUNICIPALITÉ DE
TRÉCESSON

Ma Municipalité M'informe

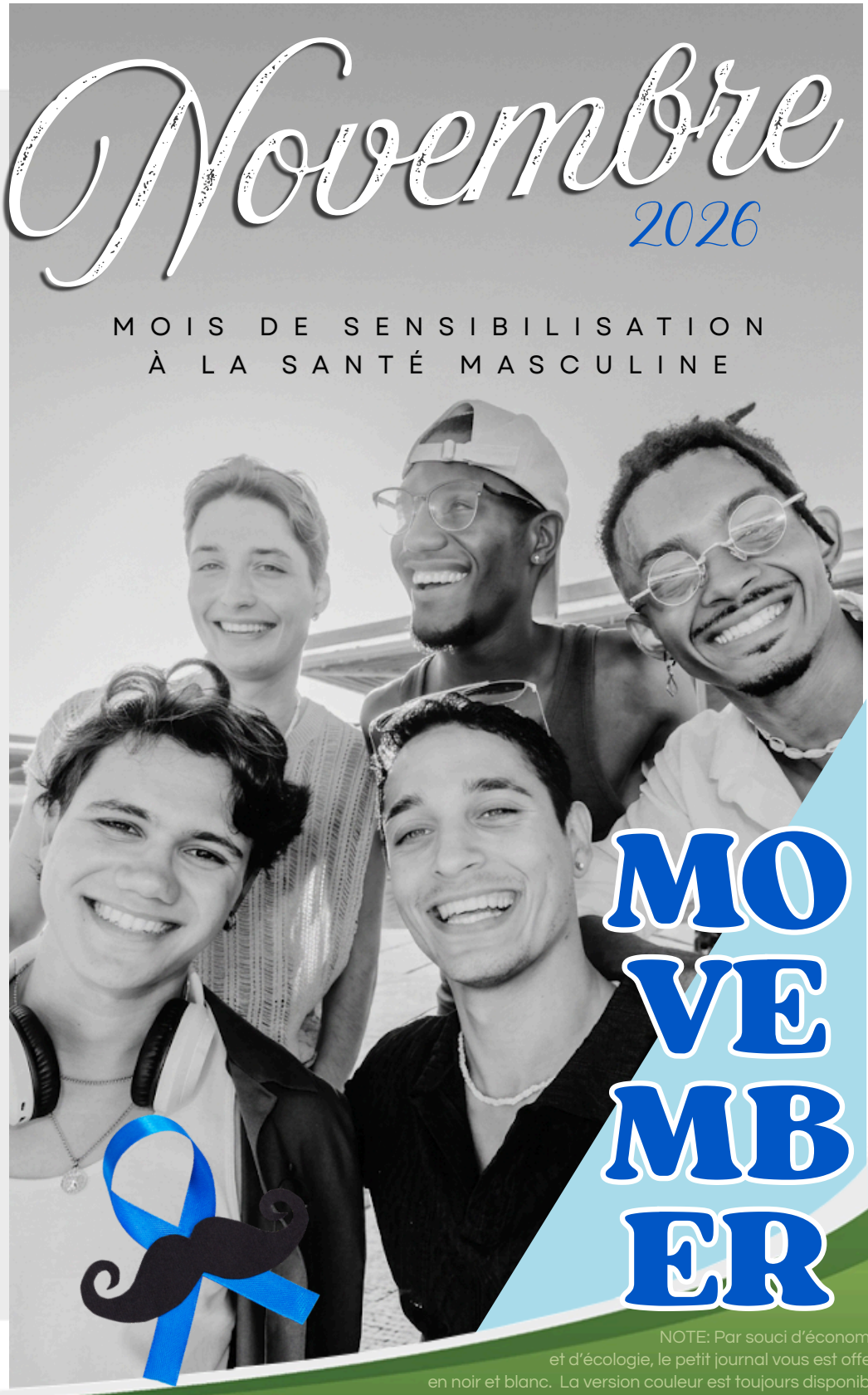
Novembre 2026
Année 26 - numéro 9

DANS CE NUMÉRO :

Élu.es municipaux	2
Horaire et séances	3
Conseil en bref	4
Mot de la DGGT	5
Mot de l'ADL	6-7
Messages aux citoyens	8-11
Infos diverses	12
Chronique informative	13
Dans la MRC	14
Page santé	15-16
Recette	17
Bulletin paroissial	18
Mots cachés	19
Calendrier de novembre 2026	20
Solution des mots cachés	21

SUIVEZ-NOUS SUR
Facebook

Vous pouvez également consulter ce journal au
www.municipalitedetrecesson.com



NOTE: Par souci d'économie et d'écologie, le petit journal vous est offert en noir et blanc. La version couleur est toujours disponible sur le site internet et la page Facebook de la municipalité.

CONSEIL MUNICIPAL





GHISLAIN NADEAU
Maire
Environnement
maire@trecesson.ca



ALAIN PICARD
Conseiller au siège #1
Finances & environnement
conseiller1@trecesson.ca



NADIA CARON
Conseillère au siège #2
Finances & travaux publics
conseiller2@trecesson.ca



MIGUEL LESSARD
Conseiller au siège #3
Loisirs, culture, patrimoine & toponymie
conseiller3@trecesson.ca



STÉPHANE MARCHAND
Conseiller au siège #4
Ressources humaines, forêt &
loisirs, culture, patrimoine & toponymie
conseiller4@trecesson.ca



ANDRÉ MASSON
Conseiller au siège #5
Travaux publics
conseiller5@trecesson.ca



BRENDA OLIVIER
Conseillère au siège #6
Ressources humaines
conseiller6@trecesson.ca

HORAIRE & SÉANCES

En cas d'urgence

Pour toute ***URGENCE*** (seulement!!!) et en-dehors des heures d'ouverture, la Municipalité s'est dotée d'un téléphone cellulaire avec un numéro distinct. Le numéro de téléphone est le suivant : **819 443-6523**.

Horaire
Bureau municipal

Lundi	9h00 à 16h00
Mardi	9h00 à 16h00
Mercredi	9h00 à 16h00
Jeudi	9h00 à 16h00
Vendredi	Fermé
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

MUNICIPALITÉ DE TRÉCESSON

CALENDRIER DES SÉANCES 2026

à 19h

N'oubliez pas que vous êtes toutes et tous invité(e)s à assister aux séances du conseil, en présentiel (330 Rue Sauvé, Trécesson) ou en ligne. Vous trouverez tous les détails à la page suivante...

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
20	17	17	21	19	16

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
21	18	15	20	17	15

CONSEIL EN BREF



OCTOBRE

Séance ordinaire du 20 octobre 2026

Rapports et finances :

- Dépôt du rapport du comité de loisir et du rapport d'urbanisme pour le mois de septembre 2026.
- Approbation de la liste des comptes payés et à payer ainsi que des salaires versés totalisant 202 027,21 $.

Travaux et infrastructures :

- Ponceau des Ukrainiens : Octroi d'un contrat de pelles à l'entreprise de Sylvain Fortin pour le démantèlement du ponceau avant l'hiver, achat de matériel selon les plans de la firme Stantec, utilisation des surplus non affectés, et dépôt de demandes de subventions pour sa reconstruction en 2027.
- Ponceau du chemin Joseph-Langlois : Mandat confié à l'ingénieur Gilles Marcotte et consultation d'une firme externe spécialisée pour évaluer et effectuer des travaux d'urgence afin de minimiser les impacts financiers à long terme.

Intervention auprès du gouvernement :

- Adoption d'une résolution pour exiger que le Ministère des Transports effectue des travaux correctifs dans la prochaine année sur le pont no 00140 et demander des compensations financières pour les entreprises touchées.

À VOTRE DISPOSITION

Séance du conseil municipal par lien TEAMS

Le conseil souhaitant se moderniser et se rendre plus accessible à tout un chacun, sachez qu'il est possible pour les citoyens de participer virtuellement aux séances ordinaires du conseil municipal par lien TEAMS.
En effet, un lien TEAMS est disponible en commentaire et/ou dans l'entête de l'ordre du jour de la séance publié sur la page Facebook de la municipalité, pour permettre aux citoyens d'assister et de participer à la réunion dans le confort de leur foyer.

Ordre du jour des réunions

De plus, les ordres du jour de ces réunions sont désormais affichés sur notre site internet dans l'onglet documentation ainsi que sur notre page Facebook avant chaque réunion.

MOT DE LA DGGT



Chères citoyennes, chers citoyens,

Je m'adresse à vous aujourd'hui pour vous partager quelques nouvelles importantes de notre belle municipalité.

Après plusieurs mois d'efforts soutenus et de démarches assidues, les autorisations environnementales nécessaires sont enfin arrivées pour commencer la réfection du ponceau du Chemin du Cimetière-des-Ukrainiens.

Grâce à ces approbations, nous avons pu intervenir pour enlever le fameux ponceau, une étape cruciale pour éviter les problèmes supplémentaires lors de la crue des eaux au printemps prochain.

Je tiens à souligner l'excellent travail de notre équipe de voirie : grâce à leur expertise et à leur engagement, nous avons réalisé une bonne partie des travaux directement à l'interne, ce qui a permis à la municipalité d'économiser plusieurs milliers de dollars. Dès que nous aurons des prévisions précises quant au moment du remplacement définitif de ce ponceau, soyez assurés que nous vous en informerons sans tarder.

Sachez que les travaux de voirie et la réfection de nos infrastructures constitueront de grands enjeux pour notre municipalité au cours des prochaines années, et nous y travaillons activement pour assurer la sécurité et le bien-être de toute la communauté.

L'hiver est maintenant à nos portes ! La neige et le gel s'installent et nous vous invitons tous à bien vous préparer (pneus d'hiver, déneigement, prudence sur les routes). Nos équipes de la voirie sont parées pour la saison froide.

Pour conclure sur une note plus festive, je tiens à adresser un chaleureux merci à tous nos bénévoles qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour faire de nos activités d'Halloween un succès retentissant. Un grand merci également à toute la population pour votre participation enthousiaste : une chose est sûre, on a eu beaucoup de plaisir ensemble !

Merci pour votre confiance et votre collaboration au quotidien.

Au plaisir de vous recroiser dans notre belle municipalité !

Marie Claude De Gagné

Directrice générale et greffière-trésorière

MOT DE L'ADL

OOOOOOH QUE NOUS AVONS EU DU PLAISIR EN CETTE HALLOWEEN 2026 !!!

Le cinéma en programme double a attiré un petit nombre de spectateurs, mais ça nous a quand-même fait passer un bon moment et on a sursauté plusieurs fois ! 😰

Puis, le lendemain, Mère Nature a été généreuse en nous offrant une superbe journée ensoleillée pour permettre à environ 80 personnes de venir répondre aux questions de nos 3 niveaux de rallye dans le labyrinthe ! On a eu le plaisir de vous recontrer, déguisés ou pas, et de remettre plusieurs sacs à surprises ! Merci pour votre belle participation et merci à nos partenaires majeurs grâce à qui nous pouvons vous offrir le labyrinthe: les Entreprises Vincent Marcoux, le Gouvernement du Québec, Laray Construction, Loisirs & Sports Abitibi-Témiscamingue, Meubles Marchand ainsi que la Municipalité de Trécesson.

Enfin... que dire de notre "Ultime échappée - ZONE T"...??? C'était tout simplement MALAAAAAADE !!!
Vous avez été 106 participants qui sont venus braver le froid et le parcours de l'Arboretum plongé dans le noir total, armés seulement de votre lampe de poche et de votre courage... ou pas ! Il y avait des gens de tous âges, provenant de Trécesson, d'Amos et les environs, même de Barraute et de Montréal !!!

🧟 Nos 17 zombies ont été plus effrayants les uns que les autres, certains plus passifs, d'autres plus agressifs...
Le dernier droit du sentier était particulièrement intense: les zombies de cette zone étaient AFFAMÉS !
Certains participants ont eu une telle frousse qu'ils en ont oublié le contrôle de leur vessie !
Quelques-uns d'entre eux ont rebroussé chemin dès la première section du sentier, d'autres ont dû prendre une pause au milieu du parcours pour reprendre leur souffle et leur courage à 2 mains... Mais une fois assis, un zombie leur attrapait la jambe ou mettait sa main sur leur épaule...



😱 On a entendu des cris, il y a eu des chutes, des rires, des coeurs battants... Plusieurs ont adoré, plusieurs ont ri, tandis que d'autres ont mentionné qu'ils allaient faire des cauchemars ou que c'était l'expérience cardio la plus "hot" de leur vie ! Ce fut une course échevelée où les survivants comme les infectés sont sortis essoufflés mais avec le sourire !!!

🧟 Merci à nos 17 zombies: Thomas Auclair, Mattew Belzile, Théo Coulombe, Christopher Domingue, Mathias Ebacher, Ève Hébert, Kathleen Labrecque, Océane Leduc, Laurence Lemieux, Miguel Lessard, Stéphane Marchand, Cindy Massicotte, Brenda Olivier, Jacques Olivier, Alyson Rompré, Dereck Routhier et Maude Thibault. Et n'oublions pas Jean-Paul, notre mannequin qui ouvrait le sentier ! 😉

🧟 Merci aussi à mes complices de toujours: Dany Auclair et Patrick Belzile qui étaient nos "gars de sécurité", ainsi qu'à Nadia Caron qui était à l'accueil.

Une soirée inquiétante qui a fait vivre toutes sortes d'émotions, autant aux participants qu'aux organisateurs.

Je crois que c'est un rendez-vous pour l'an prochain !

MOT DE L'ADL

Maintenant : direction Noël !!!



Concours de décorations extérieures

La féérie de Noël passe inévitablement par la décoration des maisons de notre municipalité. Nous désirons encourager et partager toute l'ampleur de vos efforts en publiant les photos de vos maisons illuminées, puis nous passerons au vote et couronnerons une maison gagnante. Voici les étapes à suivre:

- Décorez votre maison, puis prenez-la en photo;
- Du 23 novembre au 2 décembre, envoyez votre photo à: municipalite@trecesson.ca ou par message privé via la page Facebook de votre ADL, en indiquant bien votre nom et votre numéro de téléphone;
- Le 3 décembre, je publierai les photos reçues sur la page Facebook de l'ADL;
- Du 3 au 9 décembre, chaque citoyen.nne sera invité.e à voter pour sa maison préférée en apposant un 👍 ou un ❤️ sur la photo de son choix;
- Jeudi 10 décembre dès 9h00, le vote sera fermé et compilé;
- Puis, toujours le jeudi 10 décembre 2026, à 10h00, la maison gagnante sera dévoilée et son/sa propriétaire sera contacté.e pour récupérer son prix.



Atelier de biscuits

Ensuite , nous vous offrons une activité de décoration de biscuits de Noël ! Les biscuits seront déjà cuits et chaque participant aura à sa disposition des douilles de crèmage coloré et des bonbons pour décorer les biscuits. Une fois fait, chacun repartira avec ses biscuits … si vous ne les avez pas tous mangés en cours de route ! De plus, le Père-Noël sera là en personne ! Vous pourrez prendre des photos avec lui et en profiter pour lui parler de votre liste de souhaits ! 😉

Cette activité aura lieu samedi le 12 décembre dès 13h00, à la salle du conseil (330, Rue Sauvé).
Nous vous demandons de vous inscrire de l'une des façons suivantes:



- Message privé via la page Facebook de l'ADL
- Par courriel: municipalite@trecesson.ca
- Par téléphone: 819-732-8524 du lundi au jeudi de 9h00 à 16h00

N'oubliez pas de mentionner combien de personnes vont décorer des biscuits, l'âge de chaque participant et votre numéro de téléphone. À noter que cette activité est ouverte à tous les résident.e.s de Trécesson, peu importe leur âge ! (Veuillez noter que le nombre de biscuits sera ajusté par famille et que les enfants de moins de 13 ans doivent être accompagnés d'un adulte).

Comme toujours, surveillez la page Facebook de votre ADL pour connaitre les détails qui s'ajouteront à mesure… !!!

Katy Caron
Votre agente de développement qui a beaucoup de plaisir avec vous !

MESSAGES AUX CITOYENS

telmatik POUR VOTRE SÉCURITÉ !!!

Telmatik... Qu'est-ce que c'est ???

C'est un système automatisé qui nous permet de vous informer par texto, via un appel téléphonique ou par courriel quand il y a des situations d'urgence à vous communiquer. (Par exemple: avis d'inondation, alerte de tornade, signalement de travaux importants, etc...)

Vous avez déjà été inscrit(e) par le passé, mais vos coordonnées ont changé ?
Vous pensez avoir déjà été inscrit(e) mais vous n'êtes plus certain(e) ?
Vous n'avez jamais été inscrit(e) et ça vous intéresse ?
INSCRIVEZ-VOUS !!!!

Comment faire pour s'incrire ?

Rendez-vous sur le site web de la Municipalité, sur la page d'accueil, et cliquez le bouton vert;
OU
Envoyez-nous un courriel incluant: votre nom, l'adresse complète, votre numéro de téléphone;
OU
Appelez-nous.

🌐 www.municipalitedetrecesson.com ✉ municipalite@trecesson.ca 📞 819-732-8524



CHAPEAU TRÉCESSON !

N'oubliez pas de nous communiquer tout le positif qui se passe à Trécesson: les bons coups, les gestes altruistes, les réussites de nos citoyens, les histoires touchantes, etc... Nous vous invitons donc à «dénoncer le beau» qui se passe chez-nous en nous envoyant un courriel, ou en nous passant un appel et il nous fera plaisir de publier votre témoignage !

Courriel: municipalite@trecesson.ca Téléphone: 819.732.8524

Vous voulez inscrire votre animal ?*

*(Une médaille est obligatoire pour tous les chiens et chats de la municipalité)

Vous avez besoin de renouveler la médaille de votre compagnon ?

Un animal perdu, retrouvé ou en liberté ?



MESSAGES AUX CITOYENS



OFFRE D'EMPLOI

AUTOBUS HARRICANA

Les Autobus Maheux Ltée, une entreprise de transport de personnes solidement implantée en Abitibi-Témiscamingue, est à la recherche de conducteur(trice) d'autobus scolaire-poste permanent pour les secteurs de Matagami, Berry, Villemontel, Saint-Dominique et St-Félix.

Tu aimes conduire, travailler de façon autonome et contribuer à la sécurité des jeunes de ta communauté ?
Joins-toi à Autobus Harricana, une entreprise du Groupe Autobus Maheux, solidement établie en Abitibi-Témiscamingue.

Ton rôle : Sous la supervision du directeur des opérations, tu auras la responsabilité de transporter les élèves de façon sécuritaire, professionnelle et courtoise, tout en respectant les règles de sécurité routière.

Ce qu'on t'offre :

✔️ Une prime de rétention du gouvernement du Québec pouvant atteindre 2 400 $ par année;
✔️ Un horaire d'environ 4,25 heures par jour, idéal pour concilier travail, famille ou retraite active;
✔️ Un milieu de travail humain, stable et offrant une excellente qualité de vie;
✔️ Un salaire : gros autobus scolaire 23.50$ pour les 100 premiers jours et 26.10$ de l'heure par la suite.
Pour les minibus : 21.29$ pour les 100 premiers jours et 23.50$ par la suite;

Fais parvenir ton curriculum vitae à : Mélissandre, conseillère en ressources humaines - 819-797-3200 poste 2224

MESSAGES AUX CITOYENS

COMITÉ DE SOUTIEN À LA PÉDIATRIE DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE INC.

Secteur Amos



«Pour moins de larmes»

Qu'est-ce que le Comité de soutien à la pédiatrie de l'Abitibi-Témiscamingue ?

C'est un organisme qui a pour but:

- *d'aider moralement et financièrement les enfants malades et leurs familles;*
- *de promouvoir le développement des services pédiatriques de qualité pour la population de l'Abitibi-Témiscamingue.*

C'est un regroupement de personnes bénévoles dont les activités visent l'amélioration de la qualité de vie des enfants malades, atteints de maladie grave, chronique ou accidentelle.

C'est un organisme à but non lucratif reconnu comme une oeuvre de charité.

Comment ce comité aide-t-il la population ?

Ils donnent de l'aide financière aux familles ***de toute la région de l'Abitibi-Témiscamingue*** *pour le remboursement partiel des frais de transport, d'hébergement et de subsistance lorsque l'enfant touché ne peut pas recevoir les soins appropriés dans son milieu.*

Comment pouvez-vous aider cette organisation ?

- *En offrant votre appui financier pour développer et assurer le bon fonctionnement de ses programmes. Des reçus pour dons de charité déductibles d'impôts seront émis pour tout don de dix dollars (10$) et plus.*
- *En vous implicant comme bénévole et/ou devenant membre actif(ve).*

Comment obtenir de plus amples renseignements ?

Contactez:

- *le service de pédiatrie d'Amos au: 819-732-3341, poste 2324*
- *le centre de santé local le plus près de chez-vous ou le CLSC d'Amos au: 819-732-3271*

Vous pouvez également:

- *envoyer un courriel à: comitesoutienpediatrieamos@gmail.com*
- *écrire au: Comité de soutien à la pédiatrie de l'Abitibi-Témiscamingue - secteur Amos*
  622, 4e Rue Ouest, Amos (Québec) J9T 2S2

MESSAGES AUX CITOYENS



Movember est un événement caritatif international qui a lieu chaque année au mois de novembre pour sensibiliser le public et lever des fonds pour la santé masculine. L'appellation de cet événement est une contraction du mot "Mo" qui est une appellation populaire pour désigner une moustache et le mot "Novembre", créant ainsi un jeu de mots.

Les combats principaux

Le mouvement soutient la recherche et des programmes concrets autour de trois grands axes :

- Le cancer de la prostate (l'une des maladies les plus fréquentes chez les hommes).
- Le cancer des testicules.
- La santé mentale et la prévention du suicide (pour briser les tabous et encourager les hommes à parler de leur mal-être).

Comment ça fonctionne ?

- La moustache (« Mo ») : Les participants se rasent de près le 1er novembre, puis se laissent pousser la moustache tout au long du mois pour attirer le regard et déclencher des conversations sur ces sujets.

- Les défis sportifs et collectifs : Il est également possible de relever des défis (comme parcourir 60 km dans le mois en mémoire des suicides masculins) ou d'organiser des événements de collecte.

Plus d'informations sont disponibles directement sur le site officiel : movember.com

INFOS DIVERSES

NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

NOUS VOUS AIDONS À :

Acquérir ou démarrer une entreprise;
Préparer votre relève;
Moderniser vos équipements;
Acheter ou rénover un bâtiment;
Développer de nouveaux marchés;
Financer un fonds de roulement, etc.

FONDS D'INVESTISSEMENT
300 000 $
Prêt maximal par entreprise
Modalités de remboursement flexible
Taux de base + 2% minimum

STRATÉGIE JEUNESSE
5 000 $ à 25 000 $
Prêt personnel pour des entrepreneurs
âgés de 18 à 39 ans
Sans intérêt pour les 24 premiers mois

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
SADC HARRICANA
T. 819 732-8311 - sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

Gyva
BOUTIQUE DU BUREAU

Intégral BÉTON
Bien plus que du béton !
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ EN FINITION DE BÉTON ET DÉNEIGEMENT
Fier distributeur des produits Integra SPEC®
117, chemin du Lac-à-la-Truite, Trécesson (Qc) J0Y 2S0
www.integralbeton.com 819-732-4158 integralbeton@gmail.com



Au Coin de l'Ours (2006) Inc.
654, route 111
Trécesson (Qc) J0Y 2S0
Tél/Fax : (819) 732-6229
aucoindelours@cableamos.com
Propriétaires: France Beaudet & Luc Bousquet
CREVIER Beau-soir SAQ AGENCE

CHRONIQUE INFORMATIVE

Avec la saison froide qui s'installe tranquillement, quoi de plus réconfortant qu'un bon feu de foyer, ou encore la chaleur du poêle à bois… ?!? Par contre, il ne faut pas oublier que brûler du bois dans votre demeure comporte des risques. C'est pourquoi nous désirons vous partager le "Guide pratique du chauffage au bois" émis par la MRC d'Abitibi. Veuillez noter que cette brochure est aussi disponible au bureau municipal. Il nous fera plaisir de vous en donner une copie si vous le désirez !

CHAUFFAGE AU BOIS

GUIDE PRATIQUE



INTRODUCTION

Depuis 2015, il survient en moyenne 6 feux de cheminée annuellement sur le territoire de la MRC d'Abitibi. En 2020 ceci représente environ 11% des incendies sur le territoire. De plus, la cause principale est toujours l'erreur humaine.

C'est pourquoi la MRC d'Abitibi présente la première édition du Guide pratique sur le chauffage au bois.

Ce guide ce veut un outil afin de sensibiliser la population sur les risques du chauffage au bois et donner des conseils afin de diminuer ce type d'incendie.

- Au Québec, on recense en moyenne plus de 1100 feux de cheminée par année, représentant environ 5,4 % des incendies déclarés.

UTILISATION DU POÊLE À BOIS OU FOYER

Saviez-vous que la qualité et le diamètre des bûches ont un effet direct sur la quantité de créosote produite lors de la saison de chauffage ? En effet, assurez-vous donc d'utiliser du bois sec de qualité, car le bois vert ou résineux augmente la formation de créosote.

De plus, priorisez l'utilisation des bûches de petite taille, elles brûleront plus proprement et formeront ainsi moins de créosote. Il est également recommandé d'entreposer les cordes de bois dehors, loin de la maison afin de réduire les risques d'incendie et surtout n'entreposez jamais de matériaux inflammables à proximité des appareils de combustion, comme du papier, des produits chimiques et de la peinture

ENTRETIEN DE LA CHEMINÉE

Avant la première flambée de l'année, examinez votre cheminée à l'aide d'un petit miroir et assurez-vous :

- qu'elle ne contient aucun débris (nid d'oiseau, pièce détachée, etc.) ;
- que la maçonnerie et les joints à l'intérieur du foyer sont intacts ;
- que les briques réfractaires à l'intérieur de votre foyer au bois sont entières ;
- que le joint d'étanchéité de la porte n'est pas fendu ;
- qu'aucune rouille ou corrosion n'apparaît sur la cheminée extérieure

RAMONAGE

Le ramonage est l'un des facteurs importants pour prévenir les incendies. Il prévient également les intoxications au monoxyde de carbone en permettant une meilleure évacuation de la fumée et des gaz du conduit de cheminée. Il permet aussi d'éliminer la suie et le créosote agrippés aux parois, qui sont très inflammables.

Il est donc recommandé de ramoner votre cheminée au moins une fois par année et selon la qualité et la quantité du bois brûlé. Idéalement le ramonage est effectué au printemps, car les dépôts sont encore secs, donc plus faciles à déloger. Il est important de savoir que les bûches de ramonage ou les additifs chimiques ne doivent jamais remplacer un ramonage. Ces produits éliminent seulement une partie des dépôts de créosote. Lorsque vous ferez votre ramonage souvenez-vous de ces points Important :

- Faire un brossage vigoureux de la cheminée ;
- Vérifier l'état du système de chauffage en entier ;
- Vérifier les distances de dégagementautour de l'appareil;
- Signalement de bris ou de détérioration de l'appareil.

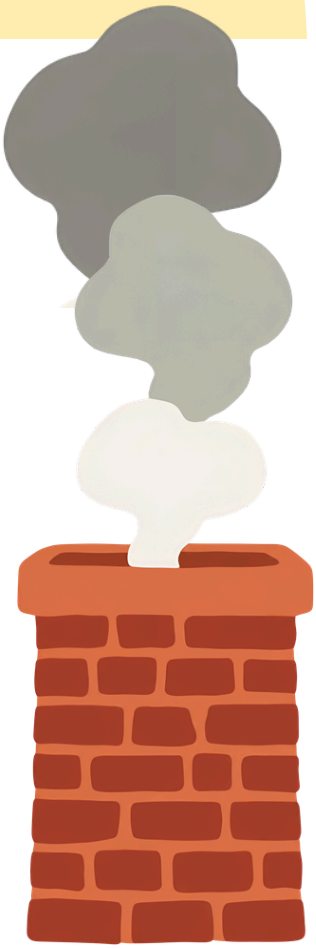
COMMENT DISPOSER DES CENDRES CHAUDES?

Un mauvais entreposage des cendres chaudes peut causer un incendie et des intoxications au monoxyde de carbone. Voici comment faire afin de bien disposer vos cendres chaudes.

Tous d'abord, commencez par vider régulièrement les cendres du foyer à l'aide d'une pelle de métal et non à l'aide d'un aspirateur. Il faut toujours mettre les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique.

Sortez le contenant métallique à l'extérieur immédiatement, car les cendres chaudes dégagent du monoxyde de carbone. Une fois à l'extérieur, assurez-vous d'installer le contenant sur une surface non combustible à une distance d'au moins 1 m de tout objet. Finalement, vous devez attendre au moins 7 jours avant de transvider les cendres du contenant métallique dans un autre contenant (poubelle, bac de matières organiques).

N'oubliez pas de brasser les cendres pour vous assurer qu'elles sont parfaitement refroidies. Si vous le pouvez, conservez les cendres dehors durant tout l'hiver et jetez-les seulement au printemps.



Support aux aînés de l'Harricana

Novembre 2026

Légende

Inscription OBLIGATOIRE

Cours numériques: cours addressés aux personnes s'étant inscrites en Août 2026 UNIQUEMENT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1	2	3	4	5	6
	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 Vie active	10h30 - 11h30 Cardio sur chaise	9h00 – 15h45 Cours numérique	13h15 à 15h15 Chant avec Gilles G. & son équipe
	13h00 - 15h45 Club du fil créatif: Cours de macramé 1/4 avec Jeanne S.	13h00 – 15h45 Activité artistique avec Marie-Ève: Peinture de figurines de Noël en plâtre	11h30 – 13h00 Dîner en anglais 13h30 – 15h45 Club de lecture pour proches aidants 13h00 – 15h45 Cartes avec Gilbert: Crible	10h30 – 11h30 Vie active 13h30 - 15h45 Poches en équipe	
Semaine 2	9	10	11	12	13
	13h00 - 15h45 Club du fil créatif: Cours de macramé 2/4 avec Jeanne S.	10h30 – 11h30 Vie active	10h30 - 11h30 Yoga sur chaise	10h30 – 11h30 Vie active	13h00 - 15h15 Création de livrets Concertina avec Mme. Guylaine Magny atelier 3/4
	13h30 à 15h45 Génies des sages	13h00 – 15h45 Création avec Réjeanne Jeux de dés	11h30 – 13h00 Dîner en anglais 13h30 – 15h45 Groupe d'entraide pour proches aidants 13h00 – 15h45 Cartes avec Gilbert: Surprise	13h30 - 15h45 Conférence: Un cerveau en santé par l'activité physique et l'alimentation avec Annie Geneau, Kinésiologue & Ysabelle Lamarche, Nutritionniste	13h30 - 15h15 Gym de cerveau
Semaine 3	16	17	18	19	20
	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 Vie active 13h00 – 15h45 Création de cartes avec Irène	10h30 - 11h30 Cardio sur chaise 11h30 – 13h00 Dîner en anglais	9h00 – 15h45 Cours numérique 10h30 – 11h30 Vie active	13h15 à 15h15 Chant avec Gilles G. & son équipe
	13h00 - 15h45 Club du fil créatif: Cours de macramé 3/4 avec Jeanne S.	O.K.O. livre (apportez un livre que vous ne voulez plus)	13h00 – 15h45 Cartes avec Gilbert: Crible	Poches	
Semaine 4	23	24	25	26	27
	9h00 – 15h45 Cours numérique	10h30 – 11h30 Vie active	10h30 - 11h30 Yoga sur chaise	9h00 – 15h45 Cours numérique	11h30 Dîner à la Station
	13h00 - 15h45 Club du fil créatif: Cours de macramé 4/4 avec Jeanne S.	13h00 – 15h45 Création avec Réjeanne 13h30 - 15h45 Décoration de la Station55+ pour Noël + Collation spéciale	11h30 – 13h00 Dîner en anglais 13h00 – 15h45 Cartes avec Gilbert: Surprise	10h30 – 11h30 Vie active 13h30 - 15h30 Conférence sur l'aide médicale à mourir avec la Dr. Isabelle Robitaille	13h00 - 15h15 Création de livrets Concertina avec Mme. Guylaine Magny atelier 4/4 13h30 - 15h15 Gym de cerveau

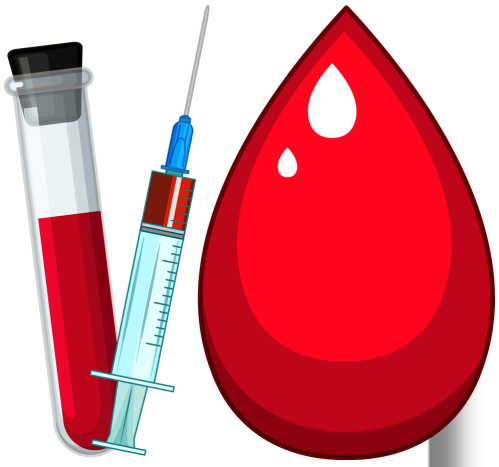
Le 30 Novembre sera sur le calendrier de Décembre 2026

102, avenue de la Gare, Amos 819-727-5555 station55plus@gmail.com

Café et rencontre en tout temps (Breuvages et croustilles en vente sur place)

Bienvenue à tous de 11H00 à 16H00 du lundi au jeudi & 11h00 à 15h30 les vendredi

PAGE SANTÉ



CLSC

Local de santé – Villemontel

Local de Santé – Villemontel Salle Municipale

Téléphone: 819-732-8700

Services disponibles et modalités d'accès

Soins de santé courants offerts au Centre de soins ambulatoires de l'Hôpital d'Amos.

Pour prendre un rendez-vous : 819 732-3341, poste 2649

Services de prélèvements sanguins offerts dans les CLSC suivants ou à l'Hôpital d'Amos

Lieu : CLSC de votre localité

Date : Lundi, le 16 novembre

ou

Lieu : Launay

Date : Mercredi, le 18 novembre

Pour prendre un rendez-vous

CLSC en milieux ruraux :
819 732-3271, poste 4202

Hôpital d'Amos :
www.clicsante.ca ou 819 732-0165

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec

PAGE SANTÉ



CLSC

Local de santé - Villemontel

Local de Santé de Villemontel - Salle Municipale



Vaccination automnale (COVID-19 et grippe

La vaccination est disponible uniquement sur prise de rendez-vous selon deux façons suivantes :

Centrale d'appels pour l'Abitibi-Témiscamingue : **1 866 497-1114** (sans frais)

Prise de rendez-vous en ligne sur le Portail Clic Santé

clicsante.ca

Lieu : **Local de santé – Villemontel**

Date : **Vendredi, 6 novembre**

Heures : **13h10 à 15h20**

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue

Québec

RECETTE

tirée du site web "Ricardo"

PETIT GÂTEAU RENVERSÉ AUX POIRES, CARAMEL AUX ÉPICES



Ingrédients

- **Raisins à la liqueur d'orange**
- **35 g (1/4 tasse) de raisins secs**
- **30 ml (2 c. à soupe) de Triple sec ou autre liqueur d'orange (voir note)**
- **Caramel aux épices**
- **315 g (1 1/2 tasse) de cassonade**
- **30 ml (2 c. à soupe) d'eau**
- **250 ml (1 tasse) de crème 35 %**
- **115 g (1/2 tasse) de beurre non salé**
- **5 ml (1 c. à thé) d'extrait de vanille**
- **1 ml (1/4 c. à thé) de muscade moulue**
- **1 ml (1/4 c. à thé) de clou de girofle moulu**
- **1 ml (1/4 c. à thé) de sel**
- **2 anis étoilés**
- **1 orange, le zeste râpé finement**
- **1 citron, le zeste râpé finement**
- **Gâteaux aux poires**
- **4 poires Bartlett mûres, pelées et coupées en rondelles de 1 cm (1/2 po) d'épaisseur**
- **190 g (1 1/4 tasse) de farine tout usage non blanchie**
- **25 g (1/4 tasse) de pacanes grillées, hachées**
- **5 ml (1 c. à thé) de bicarbonate de soude**
- **1 ml (1/4 c. à thé) de sel**
- **115 g (1/2 tasse) de beurre non salé, ramolli**
- **160 g (3/4 tasse) de cassonade**
- **2 oeufs**

Préparation

Préparation: 1h00 Cuisson: 0h35 Portions: 8

Raisins à la liqueur d'orange

- Dans un petit bol en verre, déposer les raisins et la liqueur d'orange. Cuire au four à micro-ondes 1 minute. Laisser tiédir.

Caramel aux épices

- Dans une casserole, porter à ébullition 105 g (1/2 tasse) de la cassonade et l'eau (voir note). Cuire sans remuer jusqu'à ce que le mélange caramélise et commence à peine à fumer. Retirer du feu.
- Incorporer la crème graduellement. Attention aux éclaboussures. Ajouter le reste des ingrédients et de la cassonade. Porter à ébullition en remuant constamment. Laisser mijoter 1 minute. Retirer du feu et laisser infuser 10 minutes.
- Dans un tamis placé au-dessus d'un bol, filtrer le caramel. Composter les aromates. Réserver.
- Entre-temps, placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 200 °C (400 °F). Beurrer 8 ramequins de 8,5 cm (3 1/4 po) de diamètre et d'une contenance d'au moins 125 ml (1/2 tasse). Placer les ramequins sur une plaque de cuisson tapissée de papier parchemin.
- Verser 30 ml (2 c. à soupe) de caramel dans chaque ramequin. Réserver le reste de la sauce au chaud pour le service.

Gâteaux aux poires

- Déposer les 8 rondelles de poires les plus grosses sur la sauce au fond des ramequins.
- Sur un plan de travail, couper le reste des rondelles de poires en dés.
- Dans un bol, mélanger la farine, les pacanes, le bicarbonate et le sel.
- Dans un autre bol, crémer le beurre avec la cassonade au batteur électrique. Ajouter les oeufs, un à la fois, et mélanger jusqu'à ce que la préparation soit homogène. À basse vitesse, incorporer le mélange de farine. À l'aide d'une spatule, incorporer les dés de poires et les raisins. Répartir la pâte dans les ramequins, soit environ 90 ml (6 c. à soupe) par ramequin.
- Cuire au four de 25 à 30 minutes ou jusqu'à ce qu'un curedents inséré au centre d'un petit gâteau en ressorte propre.
- Passer une fine lame entre les petits gâteaux et la paroi des ramequins. Démouler les gâteaux encore chauds et les déposer sur de petites assiettes. Napper du reste du caramel. Servir avec de la crème chantilly ou de la crème glacée, si désiré.

BULLETIN PAROISSIAL

Communauté chrétienne St-Simon de Villemontel

Horaire célébrations eucharistiques novembre 2026

-1er novembre 9h00 Pas de messe
-8 novembre 9h00 Messe Liliane Lanoue, Raymond D'Amour et Suzanne Fauteux par Carole D'Amour et Lise Demers par André Bergeron
-15 novembre 9h00 Célébration de la Parole
-22 novembre 9h00 Célébration de la Parole
-29 novembre 9h00 Messe Sr Marie-Mance Bégin par les ASASV et Eva-Rose Domingue par la collecte

Responsables à la paroisse : Raymond Martel, curé administrateur
Président de fabrique : Régis D'Amours,
Marguillers : Aline Larochelle, Noëlla Perron, Micheline Roulier, Stéphane Thibault, Bernard Deshaies
Responsables cimetière : André Thibault, 819-732-3933, Stéphane Thibault, 819-444-8281
Responsables archive et registres : Micheline Levesque, 819-727-9677, Aline Larochelle, 819-727-2669
Intention de messes : Hélène-Marie Audet, 819-732-3035
Préparation aux sacrements, baptême et vie spirituelle : Hélène-Marie Audet

Nous tenons à vous informer des importants changements concernant nos publications et le partage de nos activités religieuses.

Depuis de nombreuses années, notre journal municipal local réserve un espace dédié aux horaires de messes et aux activités religieuses de notre paroisse. Or, une modification à la Loi sur la laïcité de l'État, vient encadrer plus fermement les communications que la Municipalité peut acheminer aux citoyens. En effet, la Municipalité est désormais tenue d'adapter ses pratiques d'information publique. À compter de la présente édition, nous ne pourrons malheureusement plus réserver les deux pages consacrées aux activités religieuses dans le journal municipal. Il en est de même pour tous les signes religieux qui ne seront plus permis d'affichage en nos pages. Nous maintiendrons la publication des horaires des célébrations ainsi que des coordonnées des personnes repsonsables des divers départements. Mais à compter de janvier 2027, il n'y aura plus de page(s) dédiée(s) à ces informations: elles seront placées dans la section "Messages aux citoyens", dans un encadré.

Nous sommes pleinement conscients que cette transition représente un ajustement important pour vous, fidèles lecteurs de ces pages et c'est pourquoi nous désirons vous en informer. Nous vous remercions de votre compréhension !

MOTS CACHÉS



T	M	P	O	R	T	E	S	E	G	N	O	S	I	D	E	E	A	E	S	N
I	A	R	E	S	N	A	D	A	E	L	B	I	S	I	A	P	M	M	E	O
O	I	E	L	L	I	M	A	F	R	I	V	O	I	S	I	N	I	L	R	I
C	S	D	E	M	E	U	R	E	R	B	S	A	F	E	U	X	S	A	E	N
E	O	E	G	A	S	X	E	B	T	E	V	C	M	R	F	A	E	C	I	U
R	N	C	L	E	A	E	A	V	O	T	T	E	A	U	U	O	M	T	N	E
J	O	I	E	L	R	R	E	R	I	E	R	N	I	L	S	E	Y	O	I	R
C	E	B	E	I	I	N	U	S	T	F	L	E	A	L	M	A	N	E	U	G
C	N	R	O	L	I	E	I	V	O	I	R	E	P	F	L	A	N	N	R	R
H	U	S	L	R	O	V	E	M	I	T	N	I	O	O	N	E	N	T	O	S
U	I	I	T	C	A	R	E	T	U	C	S	I	D	N	S	E	E	T	P	H
M	T	E	U	N	L	I	B	R	E	G	O	U	T	S	P	E	C	S	A	E
B	O	N	C	J	A	B	I	E	N	V	E	N	U	E	L	R	H	R	U	L
H	B	L	C	T	E	H	E	U	Q	I	S	U	M	S	A	F	A	E	S	R
E	A	I	A	R	T	U	C	A	D	O	R	E	R	A	I	F	L	L	E	A
B	V	E	S	E	A	C	H	E	Z	I	M	O	I	B	T	O	E	A	D	P
E	A	N	N	V	B	X	U	O	D	G	N	T	E	I	U	Q	T	C	N	J
R	R	E	O	U	L	R	E	P	A	S	E	V	P	A	I	X	L	H	A	O
G	D	R	S	O	E	R	I	M	R	O	D	N	I	I	A	G	I	E	R	U
E	E	I	I	A	M	E	N	T	E	N	T	E	S	T	E	R	B	R	G	R
R	R	R	V	I	S	I	T	E	A	B	R	I	T	E	E	S	A	L	O	N

A
Abrité
Adorer
Amis
Amour
Amusant
Avis

B
Bas
Bavarder
Bec
Bon
Bras

C
Calme
Chant
Chum
Clé
Cœur

D
Danser
Demeure
Discuter
Dormir
Doux

E
Enfant
Entente

F
Famille
Fête
Feux
Foyers

G
Gai
Gens
Gîte
Goûts
Grand

H
Héberger
Honneur

I
Idée
Intime
Invité

J
Jeu
Joie
Jour

L
Libre
Lien

M
Maison
Musique

N
Noël
Nuit

O
Offre
Ouvert

P
Paisible
Paix
Parlé
Pause
Plaît
Porte

Q
Quiet

R
Reçoit
Relâcher
Relax
Repas
Repos
Réunion
Rire

S
Sage
Salon
Serein
Soirée
Songe

T
Table
Toit

V
Veillée
Venir
Visite
Voir
Voisin



Novembre 2026

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1  On recule l'heure dans la nuit	2	3  Compost	4	5	6  Vaccination saisonnière	7
8	9	10  Recyclage	11  Jour du Souvenir	12	13	14
15	16  Prélèvements sanguins	17   Poubelles	18	19	20	21
22	23	24  Recyclage	25	26	27	28
29	30					

Semaine du personnel professionnel de l'éducation

Réunion du conseil municipal

SOLUTION MOTS CACHÉS



A
Abrité
Adorer
Amis
Amour
Amusant
Avis

B
Bas
Bavarder
Bec
Bon
Bras

C
Calme
Chant
Chum
Clé
Cœur

D
Danser
Demeure
Discuter
Dormir
Doux

E
Enfant
Entente

F
Famille
Fête
Feux
Foyers

G
Gai
Gens
Gîte
Goûts
Grand

H
Héberger
Honneur

I
Idée
Intime
Invité

J
Jeu
Joie
Jour

L
Libre
Lien

M
Maison
Musique

N
Noël
Nuit

O
Offre
Ouvert

P
Paisible
Paix
Parlé
Pause
Plaît
Porte

Q
Quiet

R
Reçoit
Relâcher
Relax
Repas
Repos
Réunion
Rire

S
Sage
Salon
Serein
Soirée
Songe

T
Table
Toit

V
Veillée
Venir
Visite
Voir
Voisin